

令和6年

4月分

アレルギー献立表

藤岡市学校給食センター
〈B献立〉中学校用

日	曜	献立名			アレルゲン
		主食	飲物	おかず	
8	月	ごはん	牛乳	ハヤシシチュー コーンサラダ オレンジ	ハヤシシチュー (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,魚介エキス,大麦) コーンサラダ (とうもろこし,パイン) オレンジ (オレンジ)
9	火	背わりパン	牛乳	白身魚のスティックフライ ABCスープ 花野菜サラダ	白身魚のスティックフライ (小麦,大豆,トマト,たちうお) ABCスープ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) 花野菜サラダ (とうもろこし)
10	水	ミルクパン	牛乳	チキンナゲット ワタンスープ アセロラジュレミックス	チキンナゲット (小麦,大豆,鶏肉,とうもろこし) ワタンスープ (小麦,大豆,豚肉,とうもろこし,魚介エキス,大麦,もやし) アセロラジュレミックス (もも,りんご,パイン,みかん,アセロラ)
11	木	小さめ ロールパン	牛乳	カップグラタン ポークビーンズ 大根サラダ	カップグラタン (大豆,とうもろこし) ポークビーンズ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦) 大根サラダ (小麦,大豆,りんご,とうもろこし,きゅうり)
12	金	ごはん	牛乳	お花の豆腐ハンバーグ 鶏つくね汁 ほうれん草のオイル和え (中高) ミニピーチゼリー	お花の豆腐ハンバーグ (小麦,大豆,鶏肉,かつお) 鶏つくね汁 (小麦,さば,ゼラチン,大豆,鶏肉,かつお,あじ,いわし) ほうれん草のオイル和え (小麦,大豆,かつお,魚介エキス) (中高) ミニピーチゼリー (もも)
15	月	麦ごはん	牛乳	しゅうまい マーボー豆腐 こんにゃくサラダ	麦ごはん (大麦) しゅうまい (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ほたて) マーボー豆腐 (小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉) こんにゃくサラダ (きゅうり)
16	火	パーカーハウス	牛乳	ハンバーグアップルソース 春雨スープ ほうれん草サラダ	ハンバーグアップルソース (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,トマト) 春雨スープ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし) ほうれん草サラダ (トマト)
17	水	ごはん	牛乳	甘辛メンチ 凍り豆腐のみそ汁 ブロッコリーのおかか和え	甘辛メンチ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト) 凍り豆腐のみそ汁 (小麦,大豆,豚肉,かつお,大麦) ブロッコリーのおかか和え (小麦,大豆,かつお)
18	木	コッペパン いちごジャム	牛乳	オムレツデミグラスソースかけ ミネストローネ コールスローサラダ	オムレツデミグラスソースかけ (卵,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト) ミネストローネ (乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦) コールスローサラダ (とうもろこし,パイン) いちごジャム (アレルゲンなし)
19	金	ごはん	牛乳	さばのみそ煮 豆腐とわかめのみそ汁 かみかみ和え	さばのみそ煮 (さば,大豆) 豆腐とわかめのみそ汁 (ゼラチン,大豆,かつお,大麦) かみかみ和え (小麦,ごま,大豆,鶏肉,ごま(ごま油))
22	月	ごはん	牛乳	肉団子 豚汁 コーン入り磯煮	肉団子 (小麦,ごま,大豆,鶏肉,トマト) 豚汁 (ゼラチン,大豆,豚肉,かつお) コーン入り磯煮 (小麦,大豆,とうもろこし,たけのこ)
23	火	小さめ ミルクパン	牛乳	スパゲッティナポリタン グリーンサラダ ヨーグルト (乳代替) マスカットゼリー	スパゲッティナポリタン (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦) グリーンサラダ (トマト,きゅうり) ヨーグルト (乳,ゼラチン) (乳代替) マスカットゼリー (アレルゲンなし)
24	水	麦ごはん	牛乳	ポークカレー ワカメとツナのサラダ オレンジ	麦ごはん (大麦) ポークカレー (乳,小麦,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご,トマト) ワカメとツナのサラダ (きゅうり,きはだまぐろ) オレンジ (オレンジ)
25	木	ロールパン	牛乳	いかなゲット 春野菜のシチュー 大根とコーンのサラダ	いかなゲット (小麦,いか,大豆,たら) 春野菜のシチュー (乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,ほたて,魚介エキス,大麦) 大根とコーンのサラダ (小麦,大豆,りんご,とうもろこし,きゅうり)
26	金	ごはん	牛乳	さわらの薬味ソース 若竹汁 ごま和え (中高) ミニアセロラゼリー	さわらの薬味ソース (小麦,大豆,さわら) 若竹汁 (小麦,さば,ゼラチン,大豆,鶏肉,かつお,あじ,いわし,たけのこ) ごま和え (小麦,ごま,大豆) (中高) ミニアセロラゼリー (アセロラ)
30	火	ロールパン	牛乳	フィレオチキン キャベツスープ ツナサラダ	フィレオチキン (小麦,大豆,鶏肉,とうもろこし) キャベツスープ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) ツナサラダ (とうもろこし,かつお,魚介エキス,きゅうり,きはだまぐろ)

※パン (こめっごぼん含む) には、「小麦粉 (小麦) ・脱脂粉乳 (乳) ・練りこみマーガリン (乳・大豆)」が含まれています。

表には、その他含まれる アレルゲンを記載しています。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻は「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルゲンが混入してしまうこと (コンタミネーション) が起こる場合があります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。

【藤岡市学校給食センター：23-8998】