

令和6年

4月分 アレルギー献立表

日	曜	献立名			アレルギー
		主食	飲物	おかず	
9	火	ミルクパン	牛乳	チキンナゲット ワンタンスープ アセロラジュレミックス	チキンナゲット (小麦,大豆,鶏肉,とうもろこし) ワンタンスープ (小麦,大豆,豚肉,とうもろこし,魚介エキス,大麦,もやし) アセロラジュレミックス (もも,りんご,パイン,みかん,アセロラ)
10	水	小さめ ロールパン	牛乳	カップグラタン ポークビーンズ 大根サラダ	カップグラタン (大豆,とうもろこし) ポークビーンズ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦) 大根サラダ (小麦,大豆,りんご,とうもろこし,きゅうり)
11	木	背わりパン	牛乳	白身魚のスティックフライ ABCスープ 花野菜サラダ	白身魚のスティックフライ (小麦,大豆,トマト,たちうお) ABCスープ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) 花野菜サラダ (とうもろこし)
12	金	ごはん	牛乳	お花の豆腐ハンバーグ 鶏つくね汁 ほうれん草のオイル和え (中高) ミニピーチゼリー	お花の豆腐ハンバーグ (小麦,大豆,鶏肉,かつお) 鶏つくね汁 (小麦,さば,ゼラチン,大豆,鶏肉,かつお,あじ,いわし) ほうれん草のオイル和え (小麦,大豆,かつお,魚介エキス) (中高) ミニピーチゼリー (もも)
15	月	ごはん	牛乳	甘辛メンチ 凍り豆腐のみそ汁 ブロッコリーのおかか和え	甘辛メンチ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト) 凍り豆腐のみそ汁 (小麦,大豆,豚肉,かつお,大麦) ブロッコリーのおかか和え (小麦,大豆,かつお)
16	火	ロールパン	牛乳	フィレオチキン キャベツスープ ツナサラダ	フィレオチキン (小麦,大豆,鶏肉,とうもろこし) キャベツスープ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) ツナサラダ (とうもろこし,かつお,魚介エキス,きゅうり,きはだまぐろ)
17	水	ごはん	牛乳	肉団子 豚汁 コーン入り磯煮	肉団子 (小麦,ごま,大豆,鶏肉,トマト) 豚汁 (ゼラチン,大豆,豚肉,かつお) コーン入り磯煮 (小麦,大豆,とうもろこし,たけのこ)
18	木	パーカーハウス	牛乳	ハンバーグアップルソース 春雨スープ ほうれん草サラダ	ハンバーグアップルソース (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,トマト) 春雨スープ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし) ほうれん草サラダ (トマト)
19	金	ごはん	牛乳	さばのみそ煮 豆腐とわかめのみそ汁 かみかみ和え	さばのみそ煮 (さば,大豆) 豆腐とわかめのみそ汁 (ゼラチン,大豆,かつお,大麦) かみかみ和え (小麦,ごま,大豆,鶏肉,ごま(ごま油))
22	月	麦ごはん	牛乳	しゅうまい マーボー豆腐 こんにゃくサラダ	麦ごはん (大麦) しゅうまい (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ほたて) マーボー豆腐 (小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉) こんにゃくサラダ (きゅうり)
23	火	ロールパン	牛乳	いかナゲット 春野菜のシチュー 大根とコーンのサラダ	いかナゲット (小麦,いか,大豆,たら) 春野菜のシチュー (乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,ほたて,魚介エキス,大麦) 大根とコーンのサラダ (小麦,大豆,りんご,とうもろこし,きゅうり)
24	水	ごはん	牛乳	さわらの薬味ソース 若竹汁 ごま和え (中高) ミニアセロラゼリー	さわらの薬味ソース (小麦,大豆,さわら) 若竹汁 (小麦,さば,ゼラチン,大豆,鶏肉,かつお,あじ,いわし,たけのこ) ごま和え (小麦,ごま,大豆) (中高) ミニアセロラゼリー (アセロラ)
25	木	小さめ ミルクパン	牛乳	スパゲッティナポリタン グリーンサラダ ヨーグルト (乳代替) マスカットゼリー	スパゲッティナポリタン (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦) グリーンサラダ (トマト,きゅうり) ヨーグルト (乳,ゼラチン) (乳代替) マスカットゼリー (アレルギーなし)
26	金	麦ごはん	牛乳	ポークカレー ワカメとツナのサラダ オレンジ	麦ごはん (大麦) ポークカレー (乳,小麦,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご,トマト) ワカメとツナのサラダ (きゅうり,きはだまぐろ) オレンジ (オレンジ)
30	火	コッペパン いちごジャム	牛乳	オムレツミグラスソースかけ ミネストローネ コールスローサラダ	オムレツミグラスソースかけ (卵,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト) ミネストローネ (乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦) コールスローサラダ (とうもろこし,パイン) いちごジャム (アレルギーなし)

※パン (こめっこぱん含む) には、「小麦粉 (小麦) ・脱脂粉乳 (乳) ・練りこみマーガリン (乳・大豆)」が含まれています。

表には、その他含まれる アレルギーを記載しています。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻は「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルギーが混入してしまうこと (コンタミネーション) が起こる場合があります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。