



3月給食だより

藤岡市学校給食センター
令和6年3月1日

今月の給食目標 「食生活を振り返ろう」

卒業や進級など、節目を迎える時期となりました。学校では感染症対策をしながら、協力して給食時間を過ごしていたこととおもいます。保護者の皆様には、給食へのご理解とご協力をありがとうございました。

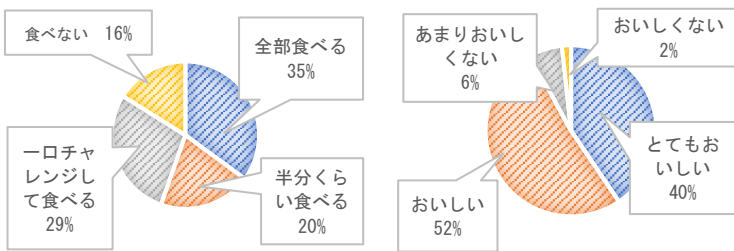
給食だよりでは、食事のマナーや地域の食材、食文化等についてお知らせをしてきました。この1年間を振り返りながら、確認してみましょう。

食生活をふりかえろう

<p>手洗い</p> <p>食事の前には せっけんを泡立てて、 ていねいに洗いをする。</p> 	<p>給食の準備</p> <p>みんなで協力して 給食の準備をする。</p> 	<p>食事のあいさつ</p> <p>「いただきます」 「ごちそうさま」 のあいさつをする。</p> 
<p>食器の置き方</p> <p>ごはんは左に、 汁物は右に、 食器を正しく置く。</p> 	<p>はしの持ち方</p> <p>正しいはしの 持ち方で食べる。</p> 	<p>よくかむ</p> <p>一口30回を目安に よくかんで食べる。</p> 
<p>一口チャレンジ</p> <p>苦手なものや初めて のものも一口食べてみる。</p> 	<p>食べる量</p> <p>自分に合った量を 知って、食べる。</p> 	<p>地場産物</p> <p>地域の食材を知り 興味を持った。</p> 
<p>食文化</p> <p>日本や世界の 食文化や料理を 知ることができた。</p> 	<p>感謝の心</p> <p>食材や、作って くれた人に感謝 の気持ちを持った。</p> 	<p>後片付け</p> <p>食器はきれいに 片づけた。</p> 

食生活アンケートの結果

1月に実施した、市内の小学校5年生と中学校2年生を対象とした「給食・食生活アンケート」の結果の一部をお知らせします。今後も、給食を通して、食育を推進していきたいと考えています。



Q.食事の時、苦手な食べ物があつたらどうしますか。

Q.学校の給食は、おいしかったですか。

リモート食育教室を行いました

地場産農産物や地産地消についてまなぶ「リモート食育教室」を行いました。美九里地区でキャベツを栽培している田島様の畑と教室をつなぎ、リモートで野菜づくりのお話を聞いたり、児童から質問をしました。生産者の思いを知り、地域の良さや感謝の心を育ててほしいと思います。



東中校区の小学校3校（藤岡第一小、美九里東小、美九里西小）の4年生～6年生が参加しました。

←畑から配信の様子