

令和6年

# 3月分 アレルギー献立表

日	曜	献立名			アレルギー
		主食	飲物	おかず	
1	金	ちらし寿司	牛乳	さわらの西京焼き はんぺんのすまし汁 かきなのオイル和え	ちらし寿司(小麦,大豆,鶏肉,かつお,いわし,たけのこ) さわらの西京焼き(小麦,大豆,さわら) はんぺんのすまし汁(小麦,さば,ゼラチン,大豆,やまいも,かつお, あじ,魚介すりみ,いわし,たら) かきなのオイル和え(小麦,大豆,かつお,魚介エキス)
4	月	麦ごはん	牛乳	ぎょうざ 豚キムチ煮 ハンパンジーサラダ	麦ごはん(大麦) ぎょうざ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉) 豚キムチ煮(小麦,さば,大豆,豚肉,りんご,かつお,もやし) ハンパンジーサラダ(小麦,ごま,大豆,鶏肉,きゅうり,ごま(ごま油))
5	火	ミルクパン	牛乳	肉団子 かぼちゃのポタージュ わかめサラダ	肉団子(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト) かぼちゃのポタージュ(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ほたて,かぼちゃ,大麦) わかめサラダ(とうもろこし,かつお,魚介エキス)
6	水	バックうどん	牛乳	しのだ煮 五目うどんの汁 おかかマヨネーズ和え	バックうどん(小麦) しのだ煮(卵,小麦,大豆,かつお,たら) 五目うどんの汁(小麦,さば,大豆,鶏肉,かつお,いとよりだい,あじ, 魚介すりみ,いわし,たら) おかかマヨネーズ和え(小麦,大豆,かつお,きゅうり)
7	木	小さめ ココアパン	牛乳	フィレオチキン ワンタンスープ ポパイサラダ 角チーズ	フィレオチキン(小麦,大豆,鶏肉,とうもろこし) ワンタンスープ(小麦,大豆,豚肉,魚介エキス,大麦,もやし) ポパイサラダ(小麦,大豆,りんご,きはだまぐろ) 角チーズ(乳)
8	金	ごはん	牛乳	さばの白しょうゆ漬け ご汁 切干大根のピリ辛和え こんにゃくゼリー	さばの白しょうゆ漬け(小麦,さば,大豆,とうもろこし) ご汁(ゼラチン,大豆,かつお) 切干大根のピリ辛和え(小麦,大豆,とうもろこし,きゅうり,ごま(ごま油)) こんにゃくゼリー(アレルギーなし)
11	月	ごはん	牛乳	しゅうまい マーボー豆腐 春雨サラダ	しゅうまい(小麦,豚肉) マーボー豆腐(小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉) 春雨サラダ(小麦,大豆,きゅうり,ごま(ごま油))
12	火	ロールパン	牛乳	チキンナゲット ポークビーンズ コーンサラダ	チキンナゲット(小麦,大豆,鶏肉,とうもろこし) ポークビーンズ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,大麦) コーンサラダ(とうもろこし,きゅうり)
13	水	ごはん	牛乳	アジのり塩フライ 豚汁 五目きんぴら	アジのり塩フライ(小麦,大豆,とうもろこし,あじ) 豚汁(ゼラチン,大豆,豚肉,かつお,ごま(ごま油)) 五目きんぴら(小麦,ごま,大豆,かつお,魚介すりみ,ごま(ごま油))
14	木	コッペパン チョコ大豆クリーム	牛乳	トマトオムレツ キャベツと肉団子のスープ 花野菜サラダ (藤岡特別支援学校)お祝いデザート	トマトオムレツ(卵,大豆,鶏肉,トマト) キャベツと肉団子のスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,大麦) 花野菜サラダ(小麦,ごま,大豆,きゅうり,ごま(ごま油)) (藤岡特別支援学校)お祝いデザート(大豆,とうもろこし) チョコ大豆クリーム(乳,大豆,とうもろこし)
15	金	麦ごはん	牛乳	ポークカレー 小松菜サラダ 清美オレンジ	麦ごはん(大麦) ポークカレー(乳,小麦,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご,トマト) 小松菜サラダ(小麦,大豆,きはだまぐろ,ごま(ごま油)) 清美オレンジ(オレンジ)
18	月	お赤飯 ごま塩	牛乳	香り醤油の唐揚げ 鯛つみれのすまし汁 ほうれん草のおひたし お祝いデザート	お赤飯(アレルギーなし) ごま塩(ごま,とうもろこし) 香り醤油の唐揚げ(小麦,ごま,大豆,鶏肉) 鯛つみれのすまし汁(小麦,さば,ゼラチン,大豆,豚肉,かつお,いとよりだい, あじ,魚介すりみ,いわし,すけそうたら,まだい,たら,魚介エキス) ほうれん草のおひたし(小麦,大豆,かつお) お祝いデザート(大豆,とうもろこし)
19	火	ミニシュガー 揚げパン	牛乳	ミートソーススパゲッティ 野菜のマリネ ヨーグルト (乳代替)マスカットゼリー	ミニシュガー揚げパン(卵,乳,小麦,大豆,とうもろこし,大麦) ミートソーススパゲッティ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,大麦) 野菜のマリネ(大豆,りんご,とうもろこし,大麦) ヨーグルト(乳,ゼラチン) (乳代替)マスカットゼリー(アレルギーなし)
21	木	パーカー ハウス	牛乳	ハンバーグデミグラスソース ABCスープ 大根ツナサラダ	ハンバーグデミグラスソース(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト) ABCスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) 大根ツナサラダ(小麦,大豆,鶏肉,きゅうり,きはだまぐろ,ごま(ごま油))
25	月	ごはん	牛乳	春巻き 中華あんかけ キムチ和え	春巻き(小麦,大豆,豚肉,とうもろこし) 中華あんかけ(小麦,いか,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,いとよりだい,牡蠣,ほたて, 魚介エキス,魚介すりみ,たら,ごま(ごま油)) キムチ和え(小麦,大豆,りんご,トマト,きゅうり)

※パン(こめっこぱん含む)には、「小麦粉(小麦)・脱脂粉乳(乳)・練りこみマーガリン(乳・大豆)」が含まれています。

表には、その他含まれるアレルギーを記載しています。

※バックうどんは、同一工場内の同一設備で「卵、乳、そば」を含む製品の製造を行っていません。

※わかめ・青のり・海藻類・いわしは「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※魚介エキス・魚介すりみには、複数の魚が含まれている場合があります。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルギーが混入してしまうこと(コンタミネーション)が起こる場合があります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。