

令和6年度

2月分 アレルギー献立表

日	曜	献立名			アレルギー
		主食	飲物	おかず	
1	木	背割りパン	牛乳	ホットドッグハンバーグ ABCスープ コールスローサラダ	ホットドッグハンバーグ (大豆,鶏肉,豚肉,トマト) ABCスープ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,大麦) コールスローサラダ (とうもろこし,パイン)
2	金	ごはん	牛乳	いわしの梅煮 けんちん汁 大豆とツナのサラダ ミニりんごゼリー	いわしの梅煮 (小麦,大豆,かつお,いわし) けんちん汁 (小麦,ゼラチン,大豆,かつお,いとよりだい,魚介すりみ, きんときだい,さんま,里芋,たら,ごま(ごま油)) 大豆とツナのサラダ (小麦,大豆,きゅうり,きはだまぐろ) ミニりんごゼリー (りんご)
5	月	発芽玄米 ごはん	牛乳	ハヤシシチュー ブロッコリーサラダ ぼんかん	ハヤシシチュー (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,魚介エキス,大麦) ブロッコリーサラダ (小麦,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし, かつお,ほたて,きゅうり,ごま(ごま油)) ぼんかん (ぼんかん)
6	火	ミニきな粉 揚げパン	牛乳	パンネのミートソース煮 大根ツナサラダ ヨーグルト	ミニきな粉揚げパン (卵,乳,小麦,大豆,とうもろこし,大麦) パンネのミートソース煮 (乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,大麦) 大根ツナサラダ (かつお,魚介エキス,きゅうり,きはだまぐろ) ヨーグルト (乳,ゼラチン) (乳代替)マスカットゼリー(アレルギーなし)
7	水	ごはん	牛乳	ぎょうざ 麻婆豆腐 わかめのチョレギサラダ ミニフィッシュ	ぎょうざ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉) 麻婆豆腐 (小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉) わかめのチョレギサラダ (小麦,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,きゅうり,ごま(ごま油)) ミニフィッシュ (小麦,ごま,大豆,いわし)
8	木	ロールパン	牛乳	鶏肉のマーマレードソース キャベツとベーコンのシチュー 大根サラダ	鶏肉のマーマレードソース (小麦,大豆,鶏肉,いよかん,ゆず,夏みかん) キャベツとベーコンのシチュー (乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ほたて,魚介エキス,大麦) 大根サラダ (小麦,大豆,鶏肉,きゅうり,きはだまぐろ,ごま(ごま油))
9	金	ごはん	牛乳	いかメンチ サンラータン パンパンジーサラダ 角チーズ	いかメンチ (小麦,いか,大豆) サンラータン (卵,小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,魚介エキス, ごま(ごま油),もやし) パンパンジーサラダ (小麦,ごま,大豆,鶏肉,きゅうり,ごま(ごま油)) 角チーズ (乳)
#	火	ミルクパン	牛乳	ハンバーグアップルソース ミネストローネ 海藻サラダ	ハンバーグアップルソース (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,トマト) ミネストローネ (乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,大麦) 海藻サラダ (小麦,大豆,りんご,きゅうり)
#	水	青菜ごはん	牛乳	あじのさんが焼き tonton汁 ブロッコリーのおかか和え ミニアセロラゼリー	青菜ごはん (かつお) あじのさんが焼き (小麦,大豆,豚肉,あじ,たけのこ) tonton汁 (小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,かつお) ブロッコリーのおかか和え (小麦,大豆,かつお) ミニアセロラゼリー (アセロラ)
#	木	ロールパン	牛乳	カップグラタン 旬の野菜スープ ヨーグルト和え	カップグラタン (大豆,とうもろこし) 旬の野菜スープ (乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,大麦) ヨーグルト和え (乳,もも,パイン,みかん)
#	金	バック 中華麺	牛乳	しゅうまい みそラーメンスープ ナムル ミニピーチゼリー	バック中華麺 (小麦) しゅうまい (小麦,豚肉) みそラーメンスープ (小麦,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,いとよりだい, 魚介すりみ,たら,ごま(ごま油),もやし) ナムル (小麦,ごま,大豆,ごま(ごま油)) ミニピーチゼリー (もも)
#	月	少なめ ごはん	牛乳	鶏のから揚げ おっきりこみカレー風味 グリーンサラダ	鶏のから揚げ (小麦,大豆,鶏肉) おっきりこみカレー風味 (小麦,大豆,豚肉,かつお) グリーンサラダ (かつお,魚介エキス,きゅうり)
#	火	こめっこぼん	牛乳	クリスマスチキン 水ぎょうざスープ チーズサラダ	クリスマスチキン (小麦,大豆,鶏肉) 水ぎょうざスープ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,魚介エキス,ごま(ごま油)) チーズサラダ (乳,大豆,りんご,とうもろこし,きゅうり,大麦)
#	水	ごはん のりふりかけ	牛乳	さわらの塩こうじ漬 ゆばと豆腐のすまし汁 かき菜のごま和え 角チーズ	さわらの塩こうじ漬 (さわら) ゆばと豆腐のすまし汁 (小麦,さば,ゼラチン,大豆,かつお,あじ, 魚介エキス,いわし,里芋,たら) かき菜のごま和え (小麦,ごま,大豆) 角チーズ (乳) のりふりかけ (かつお)
#	木	小さめ ココアパン	牛乳	トマト味の肉団子 野菜たっぷりスープ ペペロンチーノ	トマト味の肉団子 (大豆,鶏肉,豚肉,トマト) 野菜たっぷりスープ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) ペペロンチーノ (乳,小麦,大豆,豚肉)
#	月	麦ごはん	牛乳	いろいろカレー グリーンサラダ いちごゼリー	麦ごはん (大麦) いろいろカレー (乳,小麦,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご,トマト,かぼちゃ) グリーンサラダ (トマト,きゅうり) いちごゼリー (アレルギーなし)
#	火	コッパン お豆カレー	牛乳	ミートボールのクリーム煮 チキンサラダ オレンジ	ミートボールのクリーム煮 (乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ほたて,魚介エキス,大麦) チキンサラダ (小麦,大豆,鶏肉,りんご,きゅうり) オレンジ (オレンジ) お豆カレー (乳,大豆)
#	水	ごはん	牛乳	たれカツ スキー汁 はりはり漬 ミニりんごゼリー	たれカツ (小麦,大豆,鶏肉,トマト) スキー汁 (さば,大豆,鶏肉,かつお,あじ,いわし,大麦) はりはり漬 (小麦,大豆) ミニりんごゼリー (りんご)
#	木	バーカー ハウス	牛乳	バーガーパティ キャベツのコンソメスープ 花野菜サラダ	バーガーパティ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト) キャベツのコンソメスープ (乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,大麦) 花野菜サラダ (小麦,ごま,大豆,きゅうり,ごま(ごま油))

※パン(こめっこぼん含む)には、「小麦粉(小麦)・脱脂粉乳(乳)・練りこみマーガリン(乳・大豆)」が含まれています。  
表には、その他含まれるアレルギーを記載しています。

※バック中華めんは、同一工場内の同一設備で「卵、乳、そば」を含む製品の製造を行っていません。

※わかめ・青のり・海藻類・いわしは「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※魚介エキス・魚介すりみには、複数の魚が含まれている場合があります。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルギーが混入してしまうこと(コンタミネーション)が起こる場合があります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。