

令和6年度 2月分 アレルギー献立表

日	曜	献立名			アレルギー
		主食	飲物	おかず	
1	木	ミニきな粉揚げパン	牛乳	パンネのミートソース煮 大根ツナサラダ ヨーグルト (乳代替) マスカットゼリー	ミニきな粉揚げパン (卵, 乳, 小麦, 大豆, とうもろこし, 大麦) パンネのミートソース煮 (乳, 小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, トマト, 大麦) 大根ツナサラダ (かつお, 魚介エキス, きゅうり, きはだまぐろ) ヨーグルト (乳, ゼラチン) (乳代替) マスカットゼリー (アレルギーなし)
2	金	ごはん	牛乳	いわしの梅煮 けんちん汁 大豆とツナのサラダ (中高) ミニりんごゼリー	いわしの梅煮 (小麦, 大豆, かつお, いわし) けんちん汁 (小麦, ゼラチン, 大豆, かつお, いとよりだい, 魚介すりみ, きんときだい, さんま, 里芋, たら, ごま(ごま油)) 大豆とツナのサラダ (小麦, 大豆, きゅうり, きはだまぐろ) (中高) ミニりんごゼリー (りんご)
5	月	青菜ごはん	牛乳	あじのさんが焼き tonton汁 ブロッコリーのおかか和え ミニアセロラゼリー	青菜ごはん (かつお) あじのさんが焼き (小麦, 大豆, 豚肉, あじ, たけのこ) tonton汁 (小麦, ゼラチン, 大豆, 鶏肉, 豚肉, かつお) ブロッコリーのおかか和え (小麦, 大豆, かつお) ミニアセロラゼリー (アセロラ)
6	火	バーカーハウス	牛乳	バーガーパーティ キャベツのコンソメスープ 花野菜サラダ	バーガーパーティ (小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, トマト) キャベツのコンソメスープ (乳, 小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, 大麦) 花野菜サラダ (小麦, ごま, 大豆, きゅうり, ごま(ごま油))
7	水	ごはん	牛乳	いかメンチ サンラータン パンパンジーサラダ (中高) 角チーズ	いかメンチ (小麦, いか, 大豆) サンラータン (卵, 小麦, ゼラチン, 大豆, 鶏肉, 豚肉, とうもろこし, トマト, 魚介エキス, ごま(ごま油), もやし) パンパンジーサラダ (小麦, ごま, 大豆, 鶏肉, きゅうり, ごま(ごま油)) (中高) 角チーズ (乳)
8	木	こめっごはん	牛乳	クリスマスチキン 水ぎょうざスープ チーズサラダ	クリスマスチキン (小麦, 大豆, 鶏肉) 水ぎょうざスープ (小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, トマト, 魚介エキス, ごま(ごま油)) チーズサラダ (乳, 大豆, りんご, とうもろこし, きゅうり, 大麦)
9	金	麦ごはん	牛乳	いろどりカレー グリーンサラダ いちごゼリー	麦ごはん (大麦) いろどりカレー (乳, 小麦, 大豆, 鶏肉, パナナ, 豚肉, りんご, トマト, かぼちゃ) グリーンサラダ (トマト, きゅうり) いちごゼリー (アレルギーなし)
13	火	背割りパン	牛乳	ホットドッグハンバーグ ABCスープ コールスローサラダ	ホットドッグハンバーグ (大豆, 鶏肉, 豚肉, トマト) ABCスープ (小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, 大麦) コールスローサラダ (とうもろこし, パイン)
14	水	バック中華麺	牛乳	しゅうまい みそラーメンスープ ナムル (中高) ミニピーチゼリー	バック中華麺 (小麦) しゅうまい (小麦, 豚肉) みそラーメンスープ (小麦, ごま, 大豆, 鶏肉, 豚肉, とうもろこし, いとよりだい, 魚介すりみ, たら, ごま(ごま油), もやし) ナムル (小麦, ごま, 大豆, ごま(ごま油)) (中高) ミニピーチゼリー (もも)
15	木	小さめココアパン	牛乳	トマト味の肉団子 野菜たっぷりスープ ペペロンチーノ	トマト味の肉団子 (大豆, 鶏肉, 豚肉, トマト) 野菜たっぷりスープ (小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, とうもろこし, 大麦) ペペロンチーノ (乳, 小麦, 大豆, 豚肉)
16	金	ごはん	牛乳	ぎょうざ 麻婆豆腐 わかめのチョレギサラダ (中高) ミニフィッシュ	ぎょうざ (小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉) 麻婆豆腐 (小麦, ゼラチン, 大豆, 鶏肉, 豚肉) わかめのチョレギサラダ (小麦, ごま, 大豆, 鶏肉, 豚肉, きゅうり, ごま(ごま油)) (中高) ミニフィッシュ (小麦, ごま, 大豆, いわし)
19	月	ごはんのりふりかけ	牛乳	さわらの塩こうじ漬 ゆばと豆腐のすまし汁 かき菜のごま和え (中高) 角チーズ	さわらの塩こうじ漬 (さわら) ゆばと豆腐のすまし汁 (小麦, さば, ゼラチン, 大豆, かつお, あじ, 魚介エキス, いわし, 里芋, たら) かき菜のごま和え (小麦, ごま, 大豆) (中高) 角チーズ (乳) のりふりかけ (かつお)
20	火	コッペパン ちぢみ大豆クリーム	牛乳	ミートボールのクリーム煮 チキンサラダ オレンジ	ミートボールのクリーム煮 (乳, 小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, ほうたて, 魚介エキス, 大麦) チキンサラダ (小麦, 大豆, 鶏肉, りんご, きゅうり) オレンジ (オレンジ) ちぢみ大豆クリーム (乳, 大豆)
21	水	少なめごはん	牛乳	鶏のから揚げ おつきりこみカレー風味 グリーンサラダ	鶏のから揚げ (小麦, 大豆, 鶏肉) おつきりこみカレー風味 (小麦, 大豆, 豚肉, かつお) グリーンサラダ (かつお, 魚介エキス, きゅうり)
22	木	ロールパン	牛乳	カップグラタン 旬の野菜スープ ヨーグルト和え	カップグラタン (大豆, とうもろこし) 旬の野菜スープ (乳, 小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, 大麦) ヨーグルト和え (乳, もも, パイン, みかん)
26	月	ごはん	牛乳	たれカツ スキー汁 はりはり漬 (中高) ミニりんごゼリー	たれカツ (小麦, 大豆, 鶏肉, トマト) スキー汁 (さば, 大豆, 鶏肉, かつお, あじ, いわし, 大麦) はりはり漬 (小麦, 大豆) (中高) ミニりんごゼリー (りんご)
27	火	ミルクパン	牛乳	ハンバーグアップルソース ミネストローネ 海藻サラダ	ハンバーグアップルソース (小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, りんご, トマト) ミネストローネ (乳, 小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, トマト, 大麦) 海藻サラダ (小麦, 大豆, りんご, きゅうり)
28	水	発芽玄米ごはん	牛乳	ハヤシシチュー ブロッコリーサラダ ほんかん	ハヤシシチュー (小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, トマト, 魚介エキス, 大麦) ブロッコリーサラダ (小麦, ごま, ゼラチン, 大豆, 鶏肉, 豚肉, とうもろこし, かつお, ほうたて, きゅうり, ごま(ごま油)) ほんかん (ほんかん)
29	木	ロールパン	牛乳	鶏肉のマーマレードソース キャベツとベーコンのシチュー 大根サラダ	鶏肉のマーマレードソース (小麦, 大豆, 鶏肉, いよかん, ゆず, 夏みかん) キャベツとベーコンのシチュー (乳, 小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, ほうたて, 魚介エキス, 大麦) 大根サラダ (小麦, 大豆, 鶏肉, きゅうり, きはだまぐろ, ごま(ごま油))

\*パン (こめっごはん含む) には、「小麦粉 (小麦) ・脱脂粉乳 (乳) ・練りこみマーガリン (乳・大豆)」が含まれています。  
 表には、その他含まれる アレルギーを記載しています。

\*バック中華めんは、同一工場内の同一設備で「卵、乳、そば」を含む製品の製造を行っていません。

\*わかめ・青のり・海藻類・いわしは「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

\*魚介エキス・魚介すりみには、複数の魚が含まれている場合があります。

\*加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルギーが混入してしまうこと (コンタミネーション) が起こる場合があります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。