

令和6年

12月分

アレルギー献立表

藤岡市学校給食センター
〈B献立〉 中学校用

日	曜	献立名		アレルギー
		主食	飲物	
2	月	ごはん	牛乳	甘酢肉団子（小麦,ごま,大豆,鶏肉,トマト） 中華なめこスープ（卵,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,いとよりだい,魚介エキス,魚介すりみ,たら,ごま(ごま油)） バンバンジーサラダ（小麦,ごま,大豆,鶏肉,ごま(ごま油)） 角チーズ（乳）
3	火	小さめ せわりパン	牛乳	ロングフランクケチャップソース（乳,牛肉,大豆,豚肉,トマト） カレースープ（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦） ソース焼きそば（小麦,豚肉,トマト,魚介エキス,大麦,もやし）
4	水	ごはん	牛乳	ぎょうざ（小麦,大豆,鶏肉,豚肉） マーボー豆腐（小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし） 海草めんのサラダ（小麦,ゼラチン,大豆,とうもろこし,ごま(ごま油)）
5	木	コッペパン	牛乳	鮭メンチカツ（小麦,さけ,大豆,とうもろこし,トマト,たら） 米粉シチュー（乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦） ハニーマスタードサラダ（乳,大豆,りんご,とうもろこし,大麦）
6	金	ごはん	牛乳	おさかなバーグ（小麦,大豆,魚介エキス,魚介すりみ,いわし） じゃがいものそぼろ煮（小麦,大豆,豚肉,かつお） ブロッコリーのおかか和え（小麦,大豆,かつお）
9	月	ごはん	牛乳	さばの塩焼き（さば） 豚汁（ゼラチン,大豆,豚肉,かつお） にんじんしりしり（卵,小麦,大豆,とうもろこし,かつお,魚介エキス,きはだまぐろ）
10	火	せわりパン	牛乳	スラッピージョー（乳,小麦,大豆,豚肉,トマト） ABCスープ（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦） コールスローサラダ（とうもろこし,パイン） ヨーグルト（乳,ゼラチン） (乳代替)マスカットゼリー(アレルギーなし)
11	水	ごはん	牛乳	厚焼き玉子（卵,小麦,大豆,かつお） おろし汁（小麦,大豆,鶏肉,かつお） 豚肉とこんにゃくのごま煮（小麦,ごま,大豆,豚肉）
12	木	ミルクパン	牛乳	かぼちゃコロッケ（小麦,大豆,トマト,かぼちゃ） ひじきサラダ（小麦,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,かつお,ほたて,ごま(ごま油)） 白菜のクリームシチュー（乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,ほたて,魚介エキス,大麦）
13	金	ごはん	牛乳	上州しゅうまい（小麦,大豆,豚肉,牡蠣,魚介エキス,ごま(ごま油)） かきたま汁（卵,小麦,ゼラチン,大豆,かつお） 鶏肉と厚揚げのみそ炒め（小麦,大豆,鶏肉,ごま(ごま油)） ミニりんごゼリー（りんご）
16	月	麦ごはん	牛乳	麦ごはん（大麦） チキンカツ（小麦,鶏肉） ポークカレー（乳,小麦,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご,とうもろこし,トマト） コーンサラダ（卵,とうもろこし）
17	火	コッペパン	牛乳	いかナゲット（小麦,いか,大豆,たら） 冬野菜のネギベーゼ（乳,小麦,大豆,豚肉,とうもろこし,トマト,魚介エキス,大麦） こんにゃくサラダ（かつお,魚介エキス）
18	水	ごはん	牛乳	さばのカレーしょうゆ焼き（小麦,さば,大豆） コーンの磯煮（小麦,大豆,とうもろこし） 根菜ごま汁（小麦,ごま,大豆,鶏肉,かつお,里芋,大麦）
19	木	小さめ 黒パン	牛乳	もみの木ハンバーグ（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,トマト） バーベキューソース（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,トマト） 星のトマトスープ（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦） 花野菜サラダ（卵,小麦,大豆,かつお） 豆乳プリンタルト（大豆,とうもろこし）
20	金	わかめごはん	牛乳	から揚げ（小麦,大豆,鶏肉） 冬至すいとん（小麦,大豆,鶏肉,かつお,かぼちゃ） ゆずの香り（小麦,大豆）

※パン（こめっこぱん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。

表には、その他含まれるアレルギーを記載しています。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※魚介エキス・魚介すりみには、複数の魚類が含まれる場合があります。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルギーが混入してしまうこと（コンタミネーション）が起こる場合があります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。

【藤岡市学校給食センター：23-8998】