

令和6年

12月分

アレルギー献立表

藤岡市学校給食センター
 <A 献立>
 小学校・県立特別支援学校用

日	曜	献立名			アレルギー
		主食	飲物	おかず	
2	月	ごはん	牛乳	さばの塩焼き 豚汁 にんじんしりしり	さばの塩焼き(さば) 豚汁(ゼラチン,大豆,豚肉,かつお) にんじんしりしり(卵,小麦,大豆,とうもろこし,かつお,魚介エキス,きはだまぐろ)
3	火	コッペパン	牛乳	鮭メンチカツ 米粉シチュー ハニーマスタードサラダ	鮭メンチカツ(小麦,さけ,大豆,とうもろこし,トマト,たら) 米粉シチュー(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) ハニーマスタードサラダ(乳,大豆,りんご,とうもろこし,大麦)
4	水	ごはん	牛乳	甘酢肉団子 中華なめこスープ バンバンジーサラダ 角チーズ	甘酢肉団子(小麦,ごま,大豆,鶏肉,トマト) 中華なめこスープ(卵,小麦,大豆,鶏肉,とうもろこし,いとよりだい,魚介すりみ,たら) バンバンジーサラダ(小麦,ごま,大豆,鶏肉,ごま(ごま油)) 角チーズ(乳)
5	木	小さめ せわりパン	牛乳	ロングフランクケチャップソース カレースープ ソース焼きそば	ロングフランクケチャップソース(乳,牛肉,大豆,豚肉,トマト) カレースープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) ソース焼きそば(小麦,豚肉,トマト,魚介エキス,大麦,もやし)
6	金	ごはん	牛乳	から揚げ おろし汁 豚肉とこんにゃくのごま煮	から揚げ(小麦,大豆,鶏肉) おろし汁(小麦,大豆,鶏肉,かつお) 豚肉とこんにゃくのごま煮(小麦,ごま,大豆,豚肉)
9	月	ごはん	牛乳	ぎょうざ マーボー豆腐 海藻めんのサラダ	ぎょうざ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉) マーボー豆腐(小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし) 海藻めんのサラダ(小麦,ゼラチン,大豆,とうもろこし,ごま(ごま油))
10	火	ミルクパン	牛乳	かぼちゃコロッケ ひじきサラダ 白菜のクリームシチュー	かぼちゃコロッケ(小麦,大豆,トマト,かぼちゃ) ひじきサラダ(小麦,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,かつお,ほたて,ごま(ごま油)) 白菜のクリームシチュー(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,ほたて,魚介エキス,大麦)
11	水	ごはん	牛乳	おさかなバーグ じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーのおかか和え	おさかなバーグ(小麦,大豆,魚介エキス,魚介すりみ,いわし) じゃがいものそぼろ煮(小麦,大豆,豚肉,かつお) ブロッコリーのおかか和え(小麦,大豆,かつお)
12	木	コッペパン	牛乳	いかなゲット 冬野菜のネギベーゼ こんにゃくサラダ	いかなゲット(小麦,いか,大豆,たら) 冬野菜のネギベーゼ(乳,小麦,大豆,豚肉,とうもろこし,トマト,魚介エキス,大麦) こんにゃくサラダ(かつお,魚介エキス)
13	金	麦ごはん	牛乳	チキンカツ ポークカレー コーンサラダ	麦ごはん(大麦) チキンカツ(小麦,鶏肉) ポークカレー(乳,小麦,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご,とうもろこし,トマト) コーンサラダ(卵,とうもろこし)
16	月	ごはん	牛乳	上州しゅうまい かきたま汁 鶏肉と厚揚げのみそ炒め ミニりんごゼリー	上州しゅうまい(小麦,大豆,豚肉,牡蠣,魚介エキス,ごま(ごま油)) かきたま汁(卵,小麦,ゼラチン,大豆,かつお) 鶏肉と厚揚げのみそ炒め(小麦,大豆,鶏肉,ごま(ごま油)) ミニりんごゼリー(りんご)
17	火	せわりパン	牛乳	スラッピージョー ABCスープ コールスローサラダ ヨーグルト (乳代替)マスカットゼリー	スラッピージョー(乳,小麦,大豆,豚肉,トマト) ABCスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) コールスローサラダ(とうもろこし,パイン) ヨーグルト(乳,ゼラチン) (乳代替)マスカットゼリー(アレルギーなし)
18	水	ごはん	牛乳	さばのカレーしょうゆ焼き コーンの磯煮 根菜ごま汁	さばのカレーしょうゆ焼き(小麦,さば,大豆) コーンの磯煮(小麦,大豆,とうもろこし) 根菜ごま汁(小麦,ごま,大豆,鶏肉,かつお,里芋,大麦)
19	木	小さめ 黒パン	牛乳	もみの木ハンバーグ バーベキューソース 星のトマトスープ 花野菜サラダ 豆乳プリンタルト	もみの木ハンバーグバーベキューソース(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,トマト) 星のトマトスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦) 花野菜サラダ(卵,小麦,大豆,かつお) 豆乳プリンタルト(大豆,とうもろこし)
20	金	わかめごはん	牛乳	厚焼き玉子 冬至すいとん ゆずの香り和え	わかめごはん(アレルギーなし) 厚焼き玉子(卵,小麦,大豆,かつお) 冬至すいとん(小麦,大豆,鶏肉,かつお,かぼちゃ) ゆずの香り和え(小麦,大豆)

※パン(こめっこぼん含む)には、「小麦粉(小麦)・脱脂粉乳(乳)・練りこみマーガリン(乳・大豆)」が含まれています。

表には、その他含まれるアレルギーを記載しています。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※魚介エキス・魚介すりみには、複数の魚類が含まれる場合があります。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルギーが混入してしまうこと(コンタミネーション)が起こる場合が

あります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。

【藤岡市学校給食センター：23-8998】