

令和6年

11月分

アレルギー献立表

藤岡市学校給食センター
＜B献立＞ 中学校

日	曜	献立名			アレルギー
		主食	飲料	おかず	
1	金	ごはん	牛乳	さばの文化干し 肉じゃが 塩昆布和え	さばの文化干し（さば） 肉じゃが（小麦,大豆,豚肉,かつお） 塩昆布和え（小麦,さば,大豆,とうもろこし,かつお,あじ）
5	火	ミニきなこ揚げパン	牛乳	ペンネアラビアータ 大根とツナのサラダ ミニフィッシュ	ミニきなこ揚げパン（卵,乳,小麦,大豆,とうもろこし,大麦） ペンネアラビアータ（乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦） 大根とツナのサラダ（小麦,大豆,りんご,とうもろこし,きはだまぐろ,大麦） ミニフィッシュ（小麦,ごま,大豆,いわし）
6	水	ごはん	牛乳	たこ焼き マーボー豆腐 中華サラダ	たこ焼き（卵,乳,小麦,大豆,トマト,かつお,たこ） マーボー豆腐（小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし） 中華サラダ（小麦,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉）
7	木	パーカーハウス	牛乳	ハンバーグデミグラスソース トマトと卵のスープ コールスローサラダ	ハンバーグデミグラスソース（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト） トマトと卵のスープ（卵,乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦） コールスローサラダ（とうもろこし,パイン）
8	金	ごはん	牛乳	チンジャオロースー スーミータン 切干大根のかみかみナムル ミニりんごゼリー	チンジャオロースー（小麦,大豆,豚肉,とうもろこし,牡蠣,ほたて,魚介エキス,たけのこ） スーミータン（卵,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,魚介エキス,ごま(ごま油)） 切干大根のかみかみナムル（乳,小麦,いか,ごま,大豆,ごま(ごま油)） ミニりんごゼリー（りんご）
11	月	ごはん	牛乳	ひじきごはんの具 凍り豆腐の卵とじ汁 ブロッコリーのごま和え	ひじきごはんの具（小麦,大豆,鶏肉,かつお,大豆(枝豆)） 凍り豆腐の卵とじ汁（卵,小麦,さば,大豆,かつお,あじ,いわし） ブロッコリーのごま和え（小麦,ごま,大豆）
12	火	ピストレ	牛乳	下仁田ねぎメンチカツ 白菜と肉団子のスープ チーズとじゃこのサラダ ミニアセロゼリー	下仁田ねぎメンチカツ（小麦,大豆,豚肉,とうもろこし,トマト） 白菜と肉団子のスープ（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦） チーズとじゃこのサラダ（乳,小麦,大豆,りんご,とうもろこし,いわし） ミニアセロゼリー（アレルギーなし）
13	水	発芽玄米 ごはん	牛乳	まいたけのハヤシシチュー 小松菜サラダ オレンジ	まいたけのハヤシシチュー（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,魚介エキス,大麦） 小松菜サラダ（小麦,大豆,きはだまぐろ,ごま(ごま油)） オレンジ（オレンジ）
14	木	ゆめロール	牛乳	ハムチーズピカタ ボークビーンズ 水菜とチキンのサラダ	ハムチーズピカタ（卵,乳,大豆,豚肉） ボークビーンズ（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦） 水菜とチキンのサラダ（小麦,大豆,鶏肉,ごま(ごま油)）
15	金	ごはん	牛乳	鶏肉の麦みそソース わかめの辛味スープ 切り干し大根の煮物	鶏肉の麦みそソース（小麦,大豆,鶏肉,大麦） わかめの辛味スープ（小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,魚介エキス,ごま(ごま油)） 切り干し大根の煮物（小麦,大豆,かつお,魚介すりみ）
18	月	ごはん	牛乳	豆腐ハンバーグ和風ソース いわしのつみれ汁 のり酢和え	豆腐ハンバーグ和風ソース（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,かつお） いわしのつみれ汁（小麦,さば,大豆,とうもろこし,かつお,あじ,いわし,里芋） のり酢和え（小麦,ごま,大豆,ごま(ごま油)）
19	火	背割りパン	牛乳	ロングフランク 秋野菜のシチュー カラフルサラダ	ロングフランク（乳,大豆,牛,豚肉,トマト） 秋野菜のシチュー（乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,ほたて,魚介エキス,大麦） カラフルサラダ（トマト）
20	水	ごはん	牛乳	たらのいしるフライ めった汁 わかめの甘酢和え 角チーズ*	たらのいしるフライ（小麦,とうもろこし,いわし,たら） めった汁（大豆,豚肉,かつお） わかめの甘酢和え（小麦,大豆,かつお,魚介エキス,たら） 角チーズ*（乳）
21	木	ミルクパン	牛乳	上州麦豚コロッケ ワンタンスープ ブロッコリーサラダ	上州麦豚コロッケ（小麦,大豆,豚肉,とうもろこし,トマト） ワンタンスープ（小麦,大豆,豚肉,とうもろこし,魚介エキス,大麦,もやし） ブロッコリーサラダ（ごま,とうもろこし,ごま(ごま油)）
22	金	ごはん	牛乳	さばの塩麹漬 きりたんぼ汁 ひじきの炒り煮	さばの塩麹漬（さば） きりたんぼ汁（小麦,大豆,鶏肉,かつお） ひじきの炒り煮（小麦,大豆,いとよりだい,魚介すりみ,きんときだい,さんま,たら,大豆(枝豆)）
25	月	麦ごはん	牛乳	根菜カレー 野菜のマリネ グレープフルーツ	麦ごはん（大麦） 根菜カレー（小麦,大豆,鶏肉,りんご,とうもろこし,トマト） 野菜のマリネ（大豆,りんご,とうもろこし,大麦） グレープフルーツ（アレルギーなし）
26	火	丸パン 横切り	牛乳	照り焼きチキン竜田 あさりチャウダー コーンサラダ	照り焼きチキン竜田（小麦,大豆,鶏肉） あさりチャウダー（乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,あさり,ほたて,大麦） コーンサラダ（とうもろこし）
27	水	ごはん	牛乳	上州しゅうまい 中華あんかけ フルーツ杏仁 角チーズ	上州しゅうまい（小麦,大豆,豚肉,牡蠣,ごま(ごま油),魚介エキス） 中華あんかけ（小麦,いか,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,いとよりだい,牡蠣,ほたて,魚介エキス,魚介すりみ,たら,ごま(ごま油)） フルーツ杏仁（乳,大豆,もも,パイン） 角チーズ（乳）
28	木	コッペパン	牛乳	フィレオチキン ウインナーポトフ 豆のコロコロサラダ	フィレオチキン（小麦,大豆,鶏肉,とうもろこし） ウインナーポトフ（乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦） 豆のコロコロサラダ（ごま,大豆,とうもろこし,いわし,ごま(ごま油)）
29	金	ごはん	牛乳	厚焼きたまご 藤岡野菜のすきやき煮 ほうれん草のオイル和え 瓦せんべい	厚焼きたまご（卵,小麦,大豆,かつお） 藤岡野菜のすきやき煮（小麦,大豆,豚肉,かつお） ほうれん草のオイル和え（小麦,大豆,かつお,魚介エキス,もやし） 瓦せんべい（卵,小麦,大豆）

※パン（こめつこぱん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。

表には、その他含まれる アレルゲンを記載しています。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルゲンが混入してしまうこと（コンタミネーション）が起こる場合があります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。

【藤岡市学校給食センター：23-8998】