

令和6年

11月分 アレルギー献立表

 藤岡市学校給食センター
 <A献立>
 特別支援学校・小学校

日	曜	献立名		アレルゲン
		主食	飲物	
1	金	ごはん	牛乳	上州しゅうまい（小麦,大豆,豚肉,牡蠣,ごま(ごま油),魚介エキス） 中華あんかけ（小麦,いか,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,いとうりだい,牡蠣,ほたて,魚介エキス,魚介すりみ,たら,ごま(ごま油)） フルーツ杏仁（乳,大豆,もも,パイン）（中高）角チーズ（乳）
5	火	コッペパン	牛乳	フィレオチキン（小麦,大豆,鶏肉,とうもろこし） ウインナーポトフ（乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦） 豆のコロコロサラダ（ごま,大豆,とうもろこし,いわし,ごま(ごま油)）
6	水	ごはん	牛乳	さばの文化干し（さば） 肉じゃが（小麦,大豆,豚肉,かつお） 塩昆布和え（小麦,さば,大豆,とうもろこし,かつお,あじ）
7	木	ミニきなこ揚げパン	牛乳	ミニきなこ揚げパン（卵,乳,小麦,大豆,とうもろこし,大麦） パンネアラビアータ（乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦） 大根とツナのサラダ（小麦,大豆,りんご,とうもろこし,きはだまぐろ,大麦） ミニフィッシュ（小麦,ごま,大豆,いわし）
8	金	ごはん	牛乳	チンジャオロースー（小麦,大豆,豚肉,とうもろこし,牡蠣,ほたて,魚介エキス,たけのこ） スーミータン（卵,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,魚介エキス,ごま(ごま油)） 切干大根のかみかみナムル（乳,小麦,いか,ごま,大豆,ごま(ごま油)） ミニりんごゼリー（りんご）
11	月	ごはん	牛乳	ひじきごはんの具（小麦,大豆,鶏肉,かつお,大豆(枝豆)） 凍り豆腐の卵とじ汁（卵,小麦,さば,大豆,かつお,あじ,いわし） ブロッコリーのごま和え（小麦,ごま,大豆）
12	火	ゆめロール	牛乳	ハムチーズピカタ（卵,乳,大豆,豚肉） ボークビーンズ（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦） 水菜とチキンのサラダ（小麦,大豆,鶏肉,ごま(ごま油)）
13	水	ごはん	牛乳	鶏肉の麦みそソース（小麦,大豆,鶏肉,大麦） わかめの辛味スープ（小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,魚介エキス,ごま(ごま油)） 切り干し大根の煮物（小麦,大豆,かつお,魚介すりみ）
14	木	ピストレ	牛乳	下仁田ねぎメンチカツ（小麦,大豆,豚肉,とうもろこし,トマト） 白菜と肉団子のスープ（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦） チーズとじゃこのサラダ（乳,小麦,大豆,りんご,とうもろこし,いわし） ミニアセロラゼリー（アレルゲンなし）
15	金	発芽玄米ごはん	牛乳	まいたけのハヤシシチュー（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,魚介エキス,大麦） 小松菜サラダ（小麦,大豆,きはだまぐろ,ごま(ごま油)） オレンジ（オレンジ）
18	月	ごはん	牛乳	豆腐ハンバーグ和風ソース（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,かつお） いわしのつみれ汁（小麦,さば,大豆,とうもろこし,かつお,あじ,いわし,里芋） のり酢和え（小麦,ごま,大豆,ごま(ごま油)）
19	火	ミルクパン	牛乳	上州麦豚コロッケ（小麦,大豆,豚肉,とうもろこし,トマト） ワントンスープ（小麦,大豆,豚肉,とうもろこし,魚介エキス,大麦,もやし） ブロッコリーサラダ（ごま,とうもろこし,ごま(ごま油)）
20	水	ごはん	牛乳	さばの塩麹漬（さば） きりたんぼ汁（小麦,大豆,鶏肉,かつお） きりたんぼ汁（小麦,大豆,いとうりだい,魚介すりみ,きんときだい,さんま,たら,大豆(枝豆)） ひじきの炒り煮
21	木	背割りパン	牛乳	ロングフランク（乳,大豆,牛,豚肉,トマト） 秋野菜のシチュー（乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,ほたて,魚介エキス,大麦） カラフルサラダ（トマト）
22	金	麦ごはん	牛乳	根菜カレー（小麦,大豆,鶏肉,りんご,とうもろこし,トマト） 野菜のマリネ（大豆,りんご,とうもろこし,大麦） グレープフルーツ（アレルゲンなし）
25	月	ごはん	牛乳	たらのいしるフライ（小麦,とうもろこし,いわし,たら） めった汁（大豆,豚肉,かつお） わかめの甘酢和え（小麦,大豆,かつお,魚介エキス,たら）（中高）角チーズ（乳）
26	火	パーカーハウス	牛乳	ハンバーグデミグラスソース（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト） トマトと卵のスープ（卵,乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦） コールスローサラダ（とうもろこし,パイン）
27	水	ごはん	牛乳	たこ焼き（卵,乳,小麦,大豆,トマト,かつお,たこ） マーボー豆腐（小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし） 中華サラダ（小麦,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉）
28	木	丸パン横切り	牛乳	照り焼きチキン竜田（小麦,大豆,鶏肉） あさりチャウダー（乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,あさり,ほたて,大麦） コーンサラダ（とうもろこし）
29	金	ごはん	牛乳	厚焼きたまご（卵,小麦,大豆,かつお） 藤岡野菜のすきやき煮（小麦,大豆,豚肉,かつお） ほうれん草のオイル和え（小麦,大豆,かつお,魚介エキス,もやし） 瓦せんべい（卵,小麦,大豆）

※パン（こめっこばん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。

表には、その他含まれる アレルゲンを記載しています。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルゲンが混入してしまうこと（コンタミネーション）が起こる場合があります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。

【藤岡市学校給食センター：23-8998】