

令和6年		10月分		アレルギー献立表		藤岡市学校給食センター ＜B献立＞ 中学校	
日	曜	献立		名	す	アレルゲン	
		主食	飲物				
1	火	ミルクパン	牛乳	鶏肉のマーマレードソース カレースープ マリネサラダ		鶏肉のマーマレードソース（小麦、オレンジ、大豆、鶏肉） カレースープ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、大麦、もやし） マリネサラダ（大豆、りんご、とうもろこし、大麦）	
2	水	かみなりごはん	牛乳	照り焼きつくね すまし汁 小松菜サラダ ミニりんごゼリー		かみなりご飯（小麦、大豆、鶏肉、かつお） 照り焼きつくね（小麦、ごま、大豆、鶏肉） すまし汁（小麦、ゼラチン、大豆、かつお、いよりだい、魚介すりみ、たら） 小松菜サラダ（小麦、大豆、きはだまぐろ、ごま（ごま油）） （中高）ミニりんごゼリー（りんご）	
3	木	コッペパン りんごジャム	牛乳	ポテトカップグラタン ABCスープ しらたきサラダ		りんごジャム（りんご）ポテトカップグラタン（大豆、とうもろこし） ABCスープ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、大麦） しらたきサラダ（かつお、魚介エキス）	
4	金	ごはん	牛乳	アジフライ 凍り豆腐のみそ汁 おかかマヨネーズ和え		アジフライ（小麦、大豆、とうもろこし、トマト、あじ） 凍り豆腐のみそ汁（小麦、大豆、豚肉、かつお、大麦） おかかマヨネーズ和え（小麦、大豆、かつお）	
7	月	ごはん	牛乳	ルーローハンの具 わかめスープ チョレギサラダ スイートポテト		ルーローハンの具（小麦、大豆、豚肉、とうもろこし、牡蠣、ほたて、魚介エキス、 たけのこ） わかめスープ（小麦、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉、トマト、いよりだい、魚介エキス、 魚介すりみ、たら、ごま（ごま油）） チョレギサラダ（小麦、ごま、大豆、ごま（ごま油）） スイートポテト（大豆）	
8	火	パーカーハウス	牛乳	こまひフライレモンソース ワントンスープ コーンサラダ		こまひフライレモンソース（小麦、大豆、こまひ（白身魚）） ワントンスープ（小麦、大豆、豚肉、とうもろこし、魚介エキス、大麦、もやし） コーンサラダ（とうもろこし）	
9	水	麦ごはん	牛乳	ボークカレー チキンサラダ オレンジ		麦ごはん（大麦） ボークカレー（乳、小麦、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、とうもろこし、トマト） チキンサラダ（小麦、大豆、鶏肉、りんご、とうもろこし） オレンジ（オレンジ）	
10	木	ロールパン	ジョア ブルーベリー	フィレオチキン さつまいものシチュー ブロッコリーサラダ		フィレオチキン（小麦、大豆、鶏肉、とうもろこし） さつまいものシチュー（乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、ほたて、魚介エキス、 大麦） ブロッコリーサラダ（とうもろこし、トマト） ジョアブルーベリー（乳）	
11	金	ごはん	牛乳	揚げぎょうざ マーボー豆腐 春雨サラダ ミニアセロラゼリー		揚げぎょうざ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま油（ごま）、魚介エキス） マーボー豆腐（小麦、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし） 春雨サラダ（小麦、大豆、とうもろこし、ごま（ごま油）） ミニアセロラゼリー（アレルゲンなし）	
15	火	パーカーハウス	牛乳	ハンバーグバーベキューソース 旬の野菜スープ コールスローサラダ		ハンバーグバーベキューソース（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、トマト） 旬の野菜スープ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、大麦） コールスローサラダ（とうもろこし、パイン）	
16	水	ごはん	牛乳	しゅうまい 豚キムチ煮 ぶどうゼリーミックス		しゅうまい（小麦、豚肉） 豚キムチ煮（小麦、さば、大豆、豚肉、りんご、かつお、もやし） ぶどうゼリーミックス（もも、パイン）	
17	木	ミニココア揚げパン	牛乳	秋野菜のペンネ アーモンドサラダ ヨーグルト （乳代替）マスカットゼリー		ミニココア揚げパン（卵、乳、小麦、大豆、とうもろこし、大麦） 秋野菜のペンネ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、トマト、大麦） アーモンドサラダ（アーモンド、大豆、りんご、とうもろこし、大麦） ヨーグルト（乳、ゼラチン） （乳代替）マスカットゼリー（アレルゲンなし）	
18	金	ごはん	牛乳	さわらの西京焼き とっちゃんげ汁 ひじきの磯煮		さわらの西京焼き（小麦、大豆、さわら） とっちゃんげ汁（小麦、大豆、鶏肉、かつお、里芋） ひじきの磯煮（小麦、ごま、大豆、大豆（枝豆））	
21	月	ごはん	牛乳	さばの塩こうじ漬け じゃがいもの南蛮煮 白菜の浅漬け		さばの塩こうじ漬け（さば） じゃがいもの南蛮煮（小麦、大豆、豚肉） 白菜の浅漬け（小麦、大豆）	
22	火	せわりパン	牛乳	スラッピージョー ラビオリスープ わかめとこんにゃくのサラダ		スラッピージョー（乳、小麦、大豆、豚肉、トマト） ラビオリスープ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、大麦） わかめとこんにゃくのサラダ（小麦、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉、かつお、ほたて、 ごま（ごま油））	
23	水	麦ごはん	牛乳	ハヤシシチュー 大根ツナサラダ グレープフルーツ		麦ごはん（大麦） ハヤシシチュー（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、トマト、魚介エキス、大麦） 大根ツナサラダ（きはだまぐろ） グレープフルーツ（アレルゲンなし）	
24	木	ゆめロール	牛乳	ぐんまちゃんのだまご焼き 藤岡野菜のおっきりこみ ほうれん草のサラダ ミニこんにゃくゼリー		ぐんまちゃんのだまご焼き（卵、小麦、大豆、とうもろこし、かつお） 藤岡野菜のおっきりこみ（小麦、大豆、豚肉、かつお） ほうれん草のサラダ（小麦、大豆、りんご、とうもろこし） ミニこんにゃくゼリー（アレルゲンなし）	
25	金	バック中華麺	牛乳	春巻き 担々麺スープ バンバンジーサラダ		バック中華麺（小麦） 春巻き（小麦、大豆、豚肉） 担々麺スープ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、トマト、牡蠣、ほたて、魚介エキス、 ごま（ごま油）） バンバンジーサラダ（小麦、ごま、大豆、鶏肉、ごま（ごま油））	
29	火	小さめ ココアパン	牛乳	ミートソーススパゲッティ チーズサラダ オレンジ		ミートソーススパゲッティ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、トマト、大麦） チーズサラダ（乳、大豆、りんご、とうもろこし、大麦） オレンジ（オレンジ）	
30	水	ごはん	牛乳	ハンバーグ奥多野ソース 大根と豚肉のスープ ほうれん草のオイル和え ミニピーチゼリー		ハンバーグ奥多野ソース（大豆、鶏肉、豚肉、トマト、大麦） 大根と豚肉のスープ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、トマト、牡蠣、ほたて、 魚介エキス、ごま（ごま油）） ほうれん草のオイル和え（小麦、大豆、かつお、魚介エキス） ミニピーチゼリー（もも）	
31	木	小さめ ロールパン	牛乳	チキンナゲット かぼちゃのクリーミースープ 大根サラダ チョコクレープ		チキンナゲット（小麦、大豆、鶏肉、豚肉） かぼちゃスープ（乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、かぼちゃ、大麦） 大根サラダ（小麦、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、かつお、ほたて、 ごま（ごま油）） チョコクレープ（大豆、大麦）	

※パン（こめっこぱん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。

表には、その他含まれる アレルゲンを記載しています。

※わかめ・ひじき・もずく・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※バック中華麺は、同一工場内の同一設備で「卵、乳、そば」を含む製品の製造を行っていません。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルゲンが混入してしまうこと（コンタミネーション）が起こる場合があります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。

【藤岡市学校給食センター：23-8998】