

令和6年

10月分

アレルギー献立表

藤岡市学校給食センター
＜A献立＞
特別支援学校・小学校

日	曜	献立名			アレルギー
		主食	飲料	おかず	
1	火	せわりパン	牛乳	スラッピージョー ラビオリスープ わかめとこんにやくのサラダ	スラッピージョー（乳、小麦、大豆、豚肉、トマト） ラビオリスープ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、大麦） わかめとこんにやくのサラダ（小麦、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉、かつお、ほたて、ごま（ごま油））
2	水	かみなりごはん	牛乳	照り焼きつくね すまし汁 小松菜サラダ （中高）ミニりんごゼリー	かみなりご飯（小麦、大豆、鶏肉、かつお） 照り焼きつくね（小麦、ごま、大豆、鶏肉） すまし汁（小麦、ゼラチン、大豆、かつお、いりだい、魚介すりみ、たら） 小松菜サラダ（小麦、大豆、きはだまぐろ、ごま（ごま油）） （中高）ミニりんごゼリー（りんご）
3	木	パーカーハウス	牛乳	こまひフライレモンソース ワタンスープ コーンサラダ	こまひフライレモンソース（小麦、大豆、こまひ（白身魚）） ワタンスープ（小麦、大豆、豚肉、とうもろこし、魚介エキス、大麦、もやし） コーンサラダ（とうもろこし）
4	金	麦ごはん	牛乳	ポークカレー チキンサラダ オレンジ	麦ごはん（大麦） ポークカレー（乳、小麦、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、とうもろこし、トマト） チキンサラダ（小麦、大豆、鶏肉、りんご、とうもろこし） オレンジ（オレンジ）
7	月	ごはん	牛乳	アジフライ 凍り豆腐のみそ汁 おかかマヨネーズ和え	アジフライ（小麦、大豆、とうもろこし、トマト、あじ） 凍り豆腐のみそ汁（小麦、大豆、豚肉、かつお、大麦） おかかマヨネーズ和え（小麦、大豆、かつお）
8	火	コッペパン りんごジャム	牛乳	ポテトカップグラタン ABCスープ しらたきサラダ	りんごジャム（りんご） ポテトカップグラタン（大豆、とうもろこし） ABCスープ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、大麦） しらたきサラダ（かつお、魚介エキス）
9	水	ごはん	牛乳	揚げぎょうざ マーボー豆腐 春雨サラダ ミニアセロラゼリー	揚げぎょうざ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま（ごま油）、魚介エキス） マーボー豆腐（小麦、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし） 春雨サラダ（小麦、大豆、とうもろこし、ごま（ごま油）） ミニアセロラゼリー（アレルギーなし）
10	木	ロールパン	ジョア ブルーベリー	フィレオチキン さつまいものシチュー ブロッコリーサラダ	フィレオチキン（小麦、大豆、鶏肉、とうもろこし） さつまいものシチュー（乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、ほたて、魚介エキス、大麦） ブロッコリーサラダ（とうもろこし、トマト） ジョアブルーベリー（乳）
11	金	麦ごはん	牛乳	ハヤシシチュー 大根ツナサラダ グレープフルーツ	麦ごはん（大麦） ハヤシシチュー（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、トマト、魚介エキス、大麦） 大根ツナサラダ（きはだまぐろ） グレープフルーツ（アレルギーなし）
15	火	ミニココア揚げパン	牛乳	秋野菜のペンネ アーモンドサラダ ヨーグルト （乳代替）マスカットゼリー	ミニココア揚げパン（卵、乳、小麦、大豆、とうもろこし、大麦） 秋野菜のペンネ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、トマト、大麦） アーモンドサラダ（アーモンド、大豆、りんご、とうもろこし、大麦） ヨーグルト（乳、ゼラチン） （乳代替）マスカットゼリー（アレルギーなし）
16	水	ごはん	牛乳	しゅうまい 豚キムチ煮 ぶどうゼリーミックス	しゅうまい（小麦、豚肉） 豚キムチ煮（小麦、さば、大豆、豚肉、りんご、かつお、もやし） ぶどうゼリーミックス（もも、パイナップル）
17	木	パーカーハウス	牛乳	ハンバーグバーベキューソース 旬の野菜スープ コールスローサラダ	ハンバーグバーベキューソース（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、トマト） 旬の野菜スープ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、大麦） コールスローサラダ（とうもろこし、パイナップル）
18	金	ごはん	牛乳	さわらの西京焼き とっちゃんげ汁 ひじきの磯煮	さわらの西京焼き（小麦、大豆、さくら） とっちゃんげ汁（小麦、大豆、鶏肉、かつお、里芋） ひじきの磯煮（小麦、ごま、大豆、大豆（枝豆））
21	月	バック中華麺	牛乳	春巻き 担々麺スープ パンパンジーサラダ	バック中華麺（小麦） 春巻き（小麦、大豆、豚肉） 担々麺スープ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、トマト、牡蠣、ほたて、魚介エキス、ごま（ごま油）） パンパンジーサラダ（小麦、ごま、大豆、鶏肉、ごま（ごま油））
22	火	ミルクパン	牛乳	鶏肉のマーマレードソース カレースープ マリネサラダ	鶏肉のマーマレードソース（小麦、オレンジ、大豆、鶏肉） カレースープ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、大麦、もやし） マリネサラダ（大豆、りんご、とうもろこし、大麦）
23	水	ごはん	牛乳	さばの塩こうじ漬け じゃがいもの南蛮煮 白菜の浅漬	さばの塩こうじ漬け（さば） じゃがいもの南蛮煮（小麦、大豆、豚肉） 白菜の浅漬（小麦、大豆）
24	木	ゆめロール	牛乳	ぐんまちゃんのだまご焼き 藤岡野菜のおっきりこみ ほうれん草のサラダ ミニこんにやくゼリー	ぐんまちゃんのだまご焼き（卵、小麦、大豆、とうもろこし、かつお） 藤岡野菜のおっきりこみ（小麦、大豆、豚肉、かつお） ほうれん草のサラダ（小麦、大豆、りんご、とうもろこし） ミニこんにやくゼリー（アレルギーなし）
25	金	ごはん	牛乳	ルーローハンの具 わかめスープ チョレギサラダ スイートポテト	ルーローハンの具（小麦、大豆、豚肉、とうもろこし、牡蠣、ほたて、魚介エキス、だけのこ） わかめスープ（小麦、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉、トマト、いりだい、魚介エキス、魚介すりみ、たら、ごま（ごま油）） チョレギサラダ（小麦、ごま、大豆、ごま（ごま油）） スイートポテト（大豆）
29	火	小さめ ココアパン	牛乳	ミートソーススパゲッティ チーズサラダ オレンジ	ミートソーススパゲッティ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、トマト、大麦） チーズサラダ（乳、大豆、りんご、とうもろこし、大麦） オレンジ（オレンジ）
30	水	ごはん	牛乳	ハンバーグ奥多野ソース 大根と豚肉のスープ ほうれん草のオイル和え ミニピーチゼリー	ハンバーグ奥多野ソース（大豆、鶏肉、豚肉、トマト、大麦） 大根と豚肉のスープ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、トマト、牡蠣、ほたて、魚介エキス、ごま（ごま油）） ほうれん草のオイル和え（小麦、大豆、かつお、魚介エキス） ミニピーチゼリー（もも）
31	木	小さめ ロールパン	牛乳	チキンナゲット かぼちゃスープ 大根サラダ チョコクレープ	チキンナゲット（小麦、大豆、鶏肉、豚肉） かぼちゃスープ（乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、かぼちゃ、大麦） 大根サラダ（小麦、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、かつお、ほたて、ごま（ごま油）） チョコクレープ（大豆、大麦）

※パン（こめっこばん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。

※表には、その他含まれるアレルギーを記載しています。

※わかめ・ひじき・もすく・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※バック中華麺は、同一工場内の同一設備で「卵、乳、そば」を含む製品の製造を行っていません。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルギーが混入してしまうこと（コンタミネーション）が起こる場合があります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。

【藤岡市学校給食センター：23-8998】