

# 6月分 アレルギー献立表

氏名

令和5年度

日	曜	献立名			アレルゲン
		主食	飲物	おかず	
1	木	コッパン 大豆 チョコクリーム	牛乳	たこナゲット トマトとたまごのスープ グリーンサラダ	たこナゲット (小麦,いか,大豆,たこ,たら) トマトとたまごのスープ (卵,乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト) グリーンサラダ (小麦,大豆,りんご,きゅうり) 大豆チョコクリーム (乳,大豆)
2	金	ごはん	牛乳	甘辛メンチ こしね汁 おひたし	甘辛メンチ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト) こしね汁 (小麦,ゼラチン,大豆,かつお) おひたし (小麦,大豆,かつお)
5	月	ごはん おかかふりかけ	牛乳	ししゃもフライ ごま汁 オイル和え	ししゃもフライ (小麦,ししゃも) ごま汁 (ごま,ゼラチン,大豆,豚肉,かつお) オイル和え (小麦,大豆,かつお,魚介エキス) おかかふりかけ (かつお)
6	火	ミルクパン	牛乳	コーンカップグラタン ミネストローネ 枝豆サラダ	コーンカップグラタン (大豆) ミネストローネ (乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト) 枝豆サラダ (小麦,ごま,大豆,きゅうり,大豆(枝豆),ごま(ごま油))
7	水	発芽玄米 ご飯	牛乳	ハヤシシチュー 莖わかめのサラダ ヨーグルト (乳代替) マスカットゼリー	ハヤシシチュー (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,魚介エキス) 莖わかめのサラダ (小麦,大豆,鶏肉,きゅうり,きはだまぐろ,ごま(ごま油)) ヨーグルト (乳,ゼラチン) (乳代替) マスカットゼリー
8	木	ロールパン	牛乳	オムレツトマトソース じゃがいものバター煮 アーモンドサラダ	オムレツトマトソース (卵,トマト,卵殻カルシウム) じゃがいものバター煮 (乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉) アーモンドサラダ (アーモンド,大豆,りんご)
9	金	ごはん	牛乳	肉団子 豚汁 五目きんぴら ミニアセロラゼリー	肉団子 (小麦,ごま,大豆,鶏肉) 豚汁 (ゼラチン,大豆,豚肉,かつお) 五目きんぴら (小麦,ごま,大豆,かつお,魚介すりみ,ごま(ごま油)) ミニアセロラゼリー (アセロラ)
12	月	ごはん	牛乳	鶏のから揚げ 凍り豆腐のみそ汁 カリカリ梅和え	鶏のから揚げ (小麦,大豆,鶏肉) 凍り豆腐のみそ汁 (小麦,大豆,豚肉,かつお) カリカリ梅和え (小麦,ごま,さば,大豆,かつお,きゅうり)
13	火	小さめ せわりのパン	牛乳	フランクフルト スパゲッティナポリタン ほうれん草サラダ	フランクフルト (乳,大豆,豚肉) スパゲッティナポリタン (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト) ほうれん草サラダ (トマト)
14	水	ごはん	牛乳	豆腐ハンバーグ (タレ) 新たまねぎのみそ汁 アーモンド和え ミニピーチゼリー	豆腐ハンバーグ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,かつお) 新たまねぎのみそ汁 (大豆,豚肉,かつお) アーモンド和え (小麦,アーモンド,大豆) ミニピーチゼリー (もも)
15	木	パーカー ハウス	牛乳	サーモンフライ ABCスープ 寒天サラダ	サーモンフライ (小麦,さけ,大豆,トマト) ABCスープ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉) 寒天サラダ (小麦,ゼラチン,大豆,きゅうり,ごま(ごま油))
16	金	ごはん	牛乳	しゅうまい マーボー豆腐 春雨サラダ	しゅうまい (小麦,豚肉) マーボー豆腐 (小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉) 春雨サラダ (小麦,大豆,きゅうり,ごま(ごま油))

19	月	ごはん	牛乳	さばの奥多野みそかけ わかめのみそ汁 浅漬け ミニアセロラゼリー	さばの奥多野みそかけ (ごま,さば,大豆) わかめのみそ汁 (ゼラチン,大豆,かつお) 浅漬け (小麦,さば,大豆,かつお) ミニアセロラゼリー (アセロラ)
20	火	ミルクパン	牛乳	フィレオチキン ワタンスープ 野菜のマリネ	フィレオチキン (小麦,大豆,鶏肉) ワタンスープ (小麦,大豆,豚肉,魚介エキス,もやし) 野菜のマリネ (大豆,りんご)
21	水	ごはん のりふりかけ	牛乳	厚焼きたまご にくじゃが ごま和え	厚焼きたまご (卵,小麦,大豆,かつお) にくじゃが (小麦,大豆,豚肉,かつお) ごま和え (小麦,ごま,大豆) のりふりかけ (かつお)
22	木	コッペパン いちごジャム	牛乳	ハッシュドポテト コーンシチュー 大根とツナのサラダ	ハッシュドポテト (乳,小麦,大豆) コーンシチュー (乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ほたて,魚介エキス) 大根とツナのサラダ (かつお,魚介エキス,きゅうり,きはだまぐろ)
23	金	ごはん	牛乳	ヤンニョムチキン わかめスープ ナムル	ヤンニョムチキン (小麦,大豆,鶏肉,トマト) わかめスープ (小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,魚介エキス, ごま(ごま油),たけのこ) ナムル (小麦,ごま,大豆,ごま(ごま油))
26	月	麦ごはん	牛乳	ボークカレー ツナサラダ 冷凍みかん	ボークカレー (乳,小麦,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご,トマト) ツナサラダ (小麦,大豆,かつお,きゅうり,きはだまぐろ) 冷凍みかん (みかん)
27	火	ロールパン	牛乳	チキンナゲット 豆腐のポタージュ 花野菜サラダ	チキンナゲット (小麦,大豆,鶏肉) 豆腐のポタージュ (乳,小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,ほたて,魚介エキス) 花野菜サラダ (トマト,きゅうり)
28	水	ごはん	牛乳	こぎつねごはんの具 けんちん汁 ごま和え メロンゼリー	こぎつねごはんの具 (小麦,大豆,鶏肉,かつお,大豆(枝豆)) けんちん汁 (小麦,ゼラチン,大豆,かつお,いとよりだい,魚介すりみ, きんときだい,さんま,たら,ごま(ごま油)) ごま和え (小麦,ごま,大豆) メロンゼリー (メロン)
29	木	バーカー ハウス	牛乳	ハンバーグデミグラスソース ズッキーニのスープ コーンサラダ	ハンバーグデミグラスソース (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト) ズッキーニのスープ (乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉) コーンサラダ (パイン,きゅうり)
30	金	パック 中華めん	牛乳	揚げぎょうざ 野菜タンメンスープ 中華サラダ ミニりんごゼリー	パック中華めん (小麦) 揚げぎょうざ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,魚介エキス,ごま(ごま油)) 野菜タンメンスープ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,いとよりだい,ほたて,いわし,たら, 魚介すりみ,ごま(ごま油),もやし) 中華サラダ (小麦,大豆,鶏肉,りんご,牡蠣,きゅうり,ごま(ごま油)) ミニりんごゼリー (りんご)

※パンには、「小麦粉(小麦)・脱脂粉乳(乳)・練りこみマーガリン(乳・大豆)」が含まれています。

表には、その他含まれるアレルゲンを記載しています。

※パック中華めんは、同一工場内の同一設備で「卵、乳、そば」を含む製品の製造を行っていません。

※わかめ・青のり・海藻類などには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※「五目きんぴら」「けんちん汁」「野菜タンメンスープ」の竹輪・やさつま揚げ・なるもには、「魚介すりみ」として複数の魚が含まれています。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルゲンが混入してしまうこと(コンタミネーション)が起こる場合があります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。