

日	曜	献立		アレルギー
		主食	飲物	
8/30	水	ごはん	牛乳 しゅうまい 豚キムチ煮 フルーツミックス	しゅうまい(小麦,大豆,豚肉,魚介エキス,ごま(ごま油)) 豚キムチ煮(小麦,さば,大豆,豚肉,りんご,かつお,もやし) フルーツミックス(もも,パイン,みかん)
31	木	ロールパン	牛乳 野菜肉団子 ポトフ 寒天サラダ	野菜肉団子(小麦,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ごま(ごま油)) ポトフ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉) 寒天サラダ(小麦,大豆,きゅうり,ごま(ごま油))
9/1	金	ごはん	牛乳 甘辛メンチ わかめ辛味スープ パンパンジーサラダ	甘辛メンチ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト) わかめ辛味スープ(小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,魚介エキス,ごま(ごま油)) パンパンジーサラダ(小麦,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,ほたて,きゅうり,ごま(ごま油))
4	月	バックうどん	牛乳 しのだ煮 五目うどん汁 おかか和え 角チーズ	バックうどん(小麦) しのだ煮(卵,小麦,大豆,かつお,たら) 五目うどん汁(小麦,さば,大豆,鶏肉,いとよりだい,あじ,いわし,かつお,たら,魚介すりみ) おかか和え(小麦,大豆,かつお,きゅうり)
5	火	ミルクパン	牛乳 野菜コロッケ バックソース ●かぼちゃのポターージュ 枝豆サラダ	野菜コロッケ(小麦,大豆) バックソース(トマト) ●かぼちゃのポターージュ(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ほたて,かぼちゃ) 枝豆サラダ(トマト,大豆(枝豆))
6	水	麦ごはん	牛乳 ●夏野菜カレー ほうれんそうサラダ 冷凍みかん	●夏野菜カレー(乳,小麦,大豆,バナナ,豚肉,りんご,トマト,かぼちゃ) ほうれんそうサラダ(小麦,大豆,りんご,きはだまぐろ) 冷凍みかん(みかん)
7	木	ロールパン	牛乳 クリスピーチキン ラビオリスープ コールスローサラダ	クリスピーチキン(小麦,大豆,鶏肉) ラビオリスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉) コールスローサラダ(パイン,きゅうり)
8	金	ごはん	牛乳 あじの薬味ソース ご汁 五目きんぴら	あじの薬味ソース(小麦,大豆,あじ) ご汁(ゼラチン,大豆,かつお) 五目きんぴら(小麦,大豆,かつお,魚介すりみ,ごま(ごま油))
11	月	ごはん	牛乳 ささみフライレモンソース 大根と豚肉のスープ チョレギサラダ	ささみフライレモンソース(小麦,大豆,鶏肉) 大根と豚肉のスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,牡蠣,ほたて,魚介エキス,ごま(ごま油))
12	火	せわりパン	牛乳 ●スラッピージョー いかボールスープ 花野菜サラダ ミニピーチゼリー	●スラッピージョー(乳,小麦,大豆,豚肉,トマト) いかボールスープ(小麦,いか,大豆,鶏肉,豚肉,たら) 花野菜サラダ(小麦,ごま,大豆,きゅうり,ごま(ごま油)) ミニピーチゼリー(もも)
13	水	ごはん	牛乳 さんまのかば焼き 生姜煮 浅漬け	さんまのかば焼き(小麦,大豆,さんま) 生姜煮(小麦,大豆,豚肉,かつお,もやし) 浅漬け(小麦,大豆,かつお,きゅうり)
14	木	ミルクパン	牛乳 かぼちゃカップグラタン ポークビーンズ コーンサラダ	かぼちゃカップグラタン(大豆,かぼちゃ) ポークビーンズ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト) コーンサラダ(アレルギーなし)
15	金	ごはん	牛乳 豆腐ハンバーグ青じそソース こしね汁 のり酢和え ミニ洋ナシゼリー	豆腐ハンバーグ青じそソース(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,かつお) こしね汁(小麦,ゼラチン,大豆,かつお,里芋) のり酢和え(小麦,大豆,ごま(ごま油)) ミニ洋ナシゼリー(アレルギーなし)
19	火	ミニシュガー揚げパン	牛乳 ●豆乳クリームスパゲッティ こんにゃくサラダ ヨーグルト (乳代替)マスカットゼリー	ミニシュガー揚げパン(卵,乳,小麦,大豆) ●豆乳クリームスパゲッティ(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ほたて) こんにゃくサラダ(かつお,魚介エキス,きゅうり) ヨーグルト(乳,ゼラチン)
20	水	ごはん	牛乳 さばの照り焼き えのきのみそ汁 ごま和え ミニこんにゃくゼリー	さばの照り焼き(小麦,さば,大豆,かつお) えのきのみそ汁(大豆,かつお) ごま和え(小麦,ごま,大豆) ミニこんにゃくゼリー(パイン)
21	木	コッペパン 大豆 チョコクリーム	牛乳 ハムチーズピカタ キャベツと肉団子のスープ 大根サラダ	ハムチーズピカタ(卵,乳,大豆,豚肉) キャベツと肉団子のスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉) 大根サラダ(小麦,大豆,りんご,きゅうり)
22	金	ごはん	牛乳 揚げいそぎょうざ マーボー豆腐 春雨サラダ	揚げいそぎょうざ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ごま(ごま油),魚介エキス) マーボー豆腐(小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉) 春雨サラダ(小麦,大豆,きゅうり,ごま(ごま油))
25	月	麦ごはん	牛乳 ハヤシシチュー チキンサラダ オレンジ	ハヤシシチュー(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,魚介エキス) チキンサラダ(小麦,大豆,鶏肉,ごま(ごま油)) オレンジ(オレンジ)
26	火	ロールパン	牛乳 チキンナゲット ラタトゥイユのペンネ グリーンサラダ	チキンナゲット(小麦,大豆,鶏肉) ラタトゥイユのペンネ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,なす) グリーンサラダ(大豆,りんご,きゅうり)
27	水	ごはん	牛乳 ほっけフライ 豚汁 マヨネーズ和え ミニアセロラゼリー	ほっけフライ(小麦,トマト,ほっけ) 豚汁(ゼラチン,大豆,豚肉,かつお,ごま(ごま油)) マヨネーズ和え(小麦,大豆) ミニアセロラゼリー(アセロラ)
28	木	パーカーハウス	牛乳 ハンバーグバーベキューソース ABCスープ 大根ツナサラダ	ハンバーグバーベキューソース(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,トマト) ABCスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉) 大根ツナサラダ(トマト,きゅうり,きはだまぐろ)
29	金	ごはん	牛乳 しめじごはんの具 お月見汁 オイル和え お月見ゼリー	しめじごはんの具(小麦,大豆,鶏肉,かつお,大豆(枝豆)) お月見汁(小麦,さば,大豆,かつお,あじ,いわし,かぼちゃ,里芋,たら) オイル和え(小麦,大豆,かつお,魚介エキス) お月見ゼリー(アレルギーなし)

※パン(こめっこぱん含む)には、「小麦粉(小麦)・脱脂粉乳(乳)・練りこみマーガリン(乳・大豆)」が含まれています。

表には、その他含まれるアレルギーを記載しています。

※バックうどんは、同一工場内の同一設備で「卵、乳、そば」を含む製品の製造を行っていません。

※わかめ・青のり・いそぎょうざのひじきなどには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※「五目きんぴら」「五目うどん汁」のさつま揚げ・なるとには、「魚介すりみ」として複数の魚が含まれています。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルギーが混入してしまうこと(コンタミネーション)が起こる場合が

あります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。

