

日	曜	献立名			アレルギー
		主食	飲物	おかず	
8/30	水	ごはん	牛乳	ささみフライレモンソース 大根と豚肉のスープ チョレギサラダ	ささみフライレモンソース (小麦,大豆,鶏肉) 大根と豚肉のスープ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,牡蠣,ほたて,魚介エキス,ごま(ごま油)) チョレギサラダ (小麦,大豆,鶏肉,きゅうり,ごま(ごま油))
31	木	ミルクパン	牛乳	かぼちゃカップグラタン ポークビーンズ コーンサラダ	かぼちゃカップグラタン (大豆,かぼちゃ) ポークビーンズ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト) コーンサラダ (アレルギーなし)
9/1	金	ごはん	牛乳	しゅうまい 豚キムチ煮 フルーツミックス	しゅうまい (小麦,大豆,豚肉,魚介エキス,ごま(ごま油)) 豚キムチ煮 (小麦,さば,大豆,豚肉,りんご,かつお,もやし) フルーツミックス (もも,パイナップル,みかん)
4	月	ごはん	牛乳	甘辛メンチ わかめ辛味スープ パンパジューサラダ	甘辛メンチ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト) わかめ辛味スープ (小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,魚介エキス,ごま(ごま油)) パンパジューサラダ (小麦,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,ほたて,きゅうり,ごま(ごま油))
5	火	せわりパン	牛乳	● スラッピージョー いかボールスープ 花野菜サラダ ミニピーチゼリー	● スラッピージョー (乳,小麦,大豆,豚肉,トマト) いかボールスープ (小麦,いか,大豆,鶏肉,豚肉,たら) 花野菜サラダ (小麦,ごま,大豆,きゅうり,ごま(ごま油)) ミニピーチゼリー (もも)
6	水	ごはん	牛乳	あじの薬味ソース ご汁 五目きんぴら	あじの薬味ソース (小麦,大豆,あじ) ご汁 (ゼラチン,大豆,かつお) 五目きんぴら (小麦,大豆,かつお,魚介すりみ,ごま(ごま油))
7	木	ロールパン	牛乳	野菜肉団子 ポトフ 寒天サラダ	野菜肉団子 (小麦,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,ごま(ごま油)) ポトフ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉) 寒天サラダ (小麦,大豆,きゅうり,ごま(ごま油))
8	金	麦ごはん	牛乳	● 夏野菜カレー ほうれんそうサラダ 冷凍みかん	● 夏野菜カレー (乳,小麦,大豆,バナナ,豚肉,りんご,トマト,かぼちゃ) ほうれんそうサラダ (小麦,大豆,りんご,きはだまぐろ) 冷凍みかん (みかん)
11	月	パックうどん	牛乳	しのだ煮 五目うどん汁 おかか和え 角チーズ	パックうどん (小麦) しのだ煮 (卵,小麦,大豆,かつお,たら) 五目うどん汁 (小麦,さば,大豆,鶏肉,いとよりだい,あじ,いわし,かつお,たら,魚介すりみ) おかか和え (小麦,大豆,かつお,きゅうり)
12	火	ミルクパン	牛乳	野菜コロッケ ● かぼちゃのポタージュ 枝豆サラダ	野菜コロッケ (小麦,大豆) パックソース (トマト) ● かぼちゃのポタージュ (乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ほたて,かぼちゃ) 枝豆サラダ (トマト,大豆(枝豆))
13	水	ごはん	牛乳	豆腐ハンバーグ青じそソース こしね汁 のり酢和え ミニ洋ナシゼリー	豆腐ハンバーグ青じそソース (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,かつお) こしね汁 (小麦,ゼラチン,大豆,かつお,里芋) のり酢和え (小麦,大豆,ごま(ごま油)) ミニ洋ナシゼリー (アレルギーなし)
14	木	ロールパン	牛乳	クリスマスチキン ラビオリスープ コールスローサラダ	クリスマスチキン (小麦,大豆,鶏肉) ラビオリスープ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉) コールスローサラダ (パイナップル,きゅうり)
15	金	ごはん	牛乳	さんまのかば焼き 生姜煮 浅漬け	さんまのかば焼き (小麦,大豆,さんま) 生姜煮 (小麦,大豆,豚肉,かつお,もやし) 浅漬け (小麦,大豆,かつお,きゅうり)
19	火	コッペパン 大豆チョコ クリーム	牛乳	ハムチーズピカタ キャベツと肉団子のスープ 大根サラダ	ハムチーズピカタ (卵,乳,大豆,豚肉) キャベツと肉団子のスープ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉) 大根サラダ (小麦,大豆,りんご,きゅうり)
20	水	ごはん	牛乳	さばの照り焼き えのきのみそ汁 ごま和え ミニこんにゃくゼリー	さばの照り焼き (小麦,さば,大豆,かつお) えのきのみそ汁 (大豆,かつお) ごま和え (小麦,ごま,大豆) ミニこんにゃくゼリー (パイナップル)
21	木	ミニ シュガー揚げパ ン	牛乳	ラタトゥイユのペンネ グリーンサラダ ヨーグルト (乳代替)マスカットゼリー	ミニシュガー揚げパン (卵,乳,小麦,大豆) ラタトゥイユのペンネ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,なす) グリーンサラダ (大豆,りんご,きゅうり) ヨーグルト (乳,ゼラチン)
22	金	麦ごはん	牛乳	ハヤシチチュー チキンサラダ オレンジ	ハヤシチチュー (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,魚介エキス) チキンサラダ (小麦,大豆,鶏肉,ごま(ごま油)) オレンジ (オレンジ)
25	月	ごはん	牛乳	揚げいそぎょうざ マーボー豆腐 春雨サラダ	揚げいそぎょうざ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ごま(ごま油),魚介エキス) マーボー豆腐 (小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉) 春雨サラダ (小麦,大豆,きゅうり,ごま(ごま油))
26	火	パーカーハウス	牛乳	ハンバーグバーベキューソース ABCスープ 大根ツナサラダ	ハンバーグバーベキューソース (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,トマト) ABCスープ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉) 大根ツナサラダ (トマト,きゅうり,きはだまぐろ)
27	水	ごはん	牛乳	しめじごはんの具 豚汁 ごまマヨネーズ和え ミニアセロラゼリー	しめじごはんの具 (小麦,大豆,鶏肉,かつお,大豆(枝豆)) 豚汁 (ゼラチン,大豆,豚肉,かつお,ごま(ごま油)) ごまマヨネーズ和え (小麦,大豆) ミニアセロラゼリー (アセロラ)
28	木	小さめ ロールパン	牛乳	チキンナゲット ● 豆乳クリームスパゲッティ こんにゃくサラダ	チキンナゲット (小麦,大豆,鶏肉) ● 豆乳クリームスパゲッティ (乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ほたて) こんにゃくサラダ (かつお,魚介エキス,きゅうり)
29	金	ごはん	牛乳	ほっけフライ(ソース) お月見汁 オイル和え お月見ゼリー	ほっけフライ (小麦,トマト,ほっけ) お月見汁 (小麦,さば,大豆,かつお,あじ,いわし,かぼちゃ,里芋,たら) オイル和え (小麦,大豆,かつお,魚介エキス) お月見ゼリー (アレルギーなし)

※パン(こめっこぱん含む)には、「小麦粉(小麦)・脱脂粉乳(乳)・練りこみマーガリン(乳・大豆)」が含まれています。

表には、その他含まれるアレルギーを記載しています。

※パックうどんは、同一工場内の同一設備で「卵、乳、そば」を含む製品の製造を行っていません。

※わかめ・青のり・いそぎょうざのひじきなどには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※「五目きんぴら」「五目うどん汁」のさつま揚げ・なるとには、「魚介すりみ」として複数の魚が含まれています。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルギーが混入してしまうこと(コンタミネーション)が起こる場合があります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。

