

7月分 アレルギー献立表

藤岡市学校給食センター
(B献立) 中学校用

令和5年度

日 曜	献 立 名			アレルゲン
	主食	飲物	お か ず	
3 月	ごはん	牛乳	ユーリンチー キムタマスープ パンパンジーサラダ 角チーズ	ユーリンチー (小麦,大豆,鶏肉) キムタマスープ (卵,小麦,さば,大豆,豚肉,りんご,かつお,ごま(ごま油)) パンパンジーサラダ (小麦,ごま,大豆,鶏肉,きゅうり,ごま(ごま油)) 角チーズ (乳)
4 火	くろパン	牛乳	照り焼き肉団子 ポークビーンズ コールスローサラダ	照り焼き肉団子 (大豆,鶏肉,豚肉,トマト) ポークビーンズ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト) コールスローサラダ (パイン,きゅうり)
5 水	ごはん	牛乳	ぎょうざ なす入り麻婆豆腐 フルーツ杏仁	ぎょうざ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉) なす入り麻婆豆腐 (小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉) フルーツ杏仁 (乳,大豆,もも,パイン,みかん)
6 木	せわりパン	牛乳	フランクフルト 旬の野菜スープ 少なめベペロンチーノ ミニ洋ナシゼリー	フランクフルト (乳,大豆,豚肉,トマト) 旬の野菜スープ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,かぼちゃ) 少なめベペロンチーノ (乳,小麦,大豆,豚肉) ミニ洋ナシゼリー (梨)
7 金	ちらしずし	牛乳	ハンバーグ和風おろしソース 七タ汁 藤岡野菜のサラダ ミニ笹だんご	ちらしずし (小麦,大豆,鶏肉,かつお,いわし,たけのこ) ハンバーグ和風おろしソース (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,かつお,魚介エキス,トマト) 七タ汁 (小麦,さば,ゼラチン,大豆,かつお,あじ,いわし,たら) 藤岡野菜のサラダ (小麦,大豆,きゅうり,きはだまぐろ,ごま(ごま油)) ミニ笹だんご (小麦)
10 月	麦ごはん	牛乳	ハヤシシチュー 枝豆サラダ 冷凍みかん	ハヤシシチュー (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,魚介エキス) 枝豆サラダ (小麦,大豆,りんご,きゅうり,大豆(枝豆)) 冷凍みかん (みかん)
11 火	ロールパン	牛乳	カレーコロッケ 夏野菜のミネストローネ ライチジュレ	カレーコロッケ (乳,小麦,牛肉,大豆,鶏肉,豚肉) 夏野菜のミネストローネ (乳,小麦,大豆,豚肉,トマト,魚介エキス) ライチジュレ (もも,パイン,みかん)
12 水	少なめ わかめごはん	牛乳	沖縄風みそ汁 タマナーチャンプルー サーターアンダギー	沖縄風みそ汁 (卵,さば,ゼラチン,大豆,豚肉,かつお,あじ,魚介エキス,いわし,たら) タマナーチャンプルー (小麦,大豆,豚肉,かつお,ごま(ごま油)) サーターアンダギー (卵,乳,小麦,大豆)
13 木	コッペパン チョコ大豆クリーム	牛乳	クリスピーチキン ワントンスープ こんにやくサラダ	クリスピーチキン (小麦,大豆,鶏肉) ワントンスープ (小麦,大豆,豚肉,魚介エキス,もやし) こんにやくサラダ (かつお,魚介エキス,きゅうり) チョコ大豆クリーム (乳,大豆)
14 金	ごはん	牛乳	さばの塩こうじ漬 肉じゃが のり酢和え ミニアセロラゼリー	さばの塩こうじ漬 (さば) 肉じゃが (小麦,大豆,豚肉,かつお) のり酢和え (小麦,大豆,ごま(ごま油)) ミニアセロラゼリー (アセロラ)
18 火	ミニ きな粉揚げパン	牛乳	スパゲティナポリタン 花野菜サラダ ヨーグルト	ミニきなこ揚げパン (卵,乳,小麦,大豆) スパゲティナポリタン (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト) 花野菜サラダ (小麦,ごま,大豆,ごま油(ごま),きゅうり) ヨーグルト (乳,ゼラチン) (乳代替) マスカットゼリー
19 水	ごはん 味付のり	牛乳	あじのスタミナ漬け とっちゃんげ汁 ごまマヨネーズ和え ミニピーチゼリー	あじのスタミナ漬け (小麦,大豆,あじ) とっちゃんげ汁 (小麦,大豆,鶏肉,かつお) ごまマヨネーズ和え (小麦,ごま,大豆,きゅうり) ミニピーチゼリー (もも) 味付けのり (かつお,いわし)

※パンには、「小麦粉(小麦)・脱脂粉乳(乳)・練りこみマーガリン(乳・大豆)」が含まれています。

表には、その他含まれるアレルゲンを記載しています。

※わかめ・青のり・味付のりなどには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルゲンが混入してしまうこと(コンタミネーション)が起こる場合があります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。

【藤岡市学校給食センター：23-8999】