

5月分 アレルギー献立表

藤岡市学校給食センター
〈小学校献立〉

令和5年度

日	曜	献立名			アレルギー
		主食	飲物	おかず	
1	月	ごはん	牛乳	ぎょうざ マーボー豆腐 寒天サラダ	ぎょうざ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉) マーボー豆腐(小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉) 寒天サラダ(小麦,ゼラチン,大豆,きゅうり,ごま(ごま油))
2	火	パックうどん	牛乳	ちくわの磯辺揚げ きつねうどん汁 ごまマヨネーズ和え	パックうどん(小麦) ちくわの磯辺揚げ(小麦,大豆,魚介すりみ) きつねうどん汁(小麦,さば,大豆,豚肉,かつお,あじ,いわし) ごまマヨネーズ和え(ごま,大豆)
8	月	ごはん	牛乳	甘辛メンチカツ 若竹汁 大根の浅漬け	甘辛メンチカツ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,レモン) 若竹汁(小麦,さば,大豆,鶏肉,たけのこ,かつお,あじ,いわし) 大根の浅漬け(小麦,さば,大豆,かつお,あじ,きゅうり)
9	火	ミルクパン	ジョア	チキンナゲット 春野菜のシチュー 花野菜サラダ	チキンナゲット(小麦,大豆,鶏肉) 春野菜のシチュー(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ほたて,魚介エキス) 花野菜サラダ(小麦,ごま,大豆,きゅうり,ごま(ごま油)) ジョア(乳)
10	水	ごはん	牛乳	かつおフライのごまみそかけ おろし汁 わかめこんにやくサラダ	かつおフライのごまみそかけ(小麦,ごま,大豆,かつお) おろし汁(小麦,大豆,鶏肉,かつお,里芋) わかめこんにやくサラダ(かつお,魚介エキス,きゅうり)
11	木	パーカー ハウス	牛乳	ハンバーグデミグラスソースかけ ABCスープ 大根サラダ ミニりんごゼリー	ハンバーグデミグラスソースかけ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,ぶどう) ABCスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉) 大根サラダ(小麦,大豆,りんご,きゅうり) ミニりんごゼリー(りんご)
12	金	麦ごはん	牛乳	ポークカレー 新たまねぎのサラダ オレンジ	ポークカレー(乳,小麦,大豆,バナナ,豚肉,りんご,トマト) 新たまねぎのサラダ(鶏肉,トマト) オレンジ(オレンジ)
15	月	ごはん	牛乳	たけのこご飯の具 とっちゃんげ汁 小松菜のり酢和え	たけのこご飯の具(小麦,大豆,鶏肉,たけのこ,かつお,大豆(枝豆)) とっちゃんげ汁(小麦,大豆,豚肉,かつお,里芋) 小松菜のり酢和え(小麦,大豆,ごま(ごま油))
16	火	コッペパン 大豆 チョコクリーム	牛乳	トマトオムレツ キャベツと肉団子のスープ 海藻サラダ	トマトオムレツ(卵,鶏肉,豚肉,トマト,卵殻カルシウム) キャベツと肉団子のスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉) 海藻サラダ(小麦,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,かつお,ほたて, きゅうり,ごま(ごま油)) 大豆チョコクリーム(乳,大豆)
17	水	麦ごはん	牛乳	春巻き 豚キムチ煮 春雨サラダ	春巻き(小麦,大豆,豚肉) 豚キムチ煮(小麦,さば,大豆,豚肉,りんご,かつお,もやし) 春雨サラダ(小麦,大豆,きゅうり,ごま(ごま油))
18	木	ロールパン	牛乳	クリスピーチキン ミネストローネ コールスローサラダ	クリスピーチキン(小麦,大豆,鶏肉) ミネストローネ(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト) コールスローサラダ(パイン,レモン,きゅうり)
19	金	ごはん	牛乳	さばの文化干し えのきのみそ汁 ほうれん草のごま和え ミニアセロラゼリー	さばの文化干し(さば) えのきのみそ汁(大豆,かつお) ほうれん草のごま和え(小麦,ごま,大豆) ミニアセロラゼリー(アセロラ)

〈A献立〉

22	月	ごはん おかかふりかけ	牛乳	あつやき玉子 じゃが芋のそぼろ煮 おかか和え	あつやき玉子（卵,小麦,大豆,かつお） じゃが芋のそぼろ煮（小麦,大豆,豚肉,かつお） おかか和え（小麦,大豆,かつお） おかかふりかけ（かつお）
23	火	パーカー ハウス	牛乳	チキンみそカツ 野菜たっぷりスープ 大根ツナサラダ	チキンみそカツ（小麦,大豆,鶏肉） 野菜たっぷりスープ（小麦,大豆,鶏肉,豚肉） 大根ツナサラダ（小麦,大豆,鶏肉,レモン,きゅうり,きはだまぐろ,ごま(ごま油)）
24	水	ごはん	牛乳	照り焼き肉団子 豆腐チゲ ハンバンジーサラダ （中高）角チーズ	照り焼き肉団子（大豆,鶏肉,豚肉,トマト） 豆腐チゲ（小麦,さば,大豆,豚肉,りんご,かつお,もやし） ハンバンジーサラダ（小麦,ごま,大豆,鶏肉,きゅうり,ごま(ごま油)） （中高）角チーズ（乳）
25	木	小さめ ロールパン	牛乳	ミートソーススパゲティ アーモンドサラダ オレンジ	ミートソーススパゲティ（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,ぶどう） アーモンドサラダ（アーモンド,大豆,りんご） オレンジ（オレンジ）
26	金	ごはん	牛乳	アジの薬味ソースかけ 凍り豆腐のみそ汁 キャベツの浅漬け	アジの薬味ソースかけ（小麦,大豆,あじ） 凍り豆腐のみそ汁（小麦,大豆,豚肉,かつお） キャベツの浅漬け（小麦,さば,大豆,かつお,あじ,きゅうり）
29	月	ごはん	牛乳	ハンバーグ奥多野ソース けんちん汁 ほうれん草のオイル和え	ハンバーグ奥多野ソース（大豆,鶏肉,豚肉,トマト） けんちん汁（小麦,大豆,かつお,いとよりだい,魚介すりみ,きんときだい, さんま,里芋,たら,ごま(ごま油)） ほうれん草のオイル和え（小麦,大豆,かつお,魚介エキス）
30	火	ミルクパン	牛乳	いかナゲット カレーワントン コーンサラダ ミニピーチゼリー	いかナゲット（小麦,いか,大豆,たら） カレーワントン（小麦,大豆,豚肉,魚介エキス,もやし） コーンサラダ（レモン,きゅうり,ブルーベリー） ミニピーチゼリー（もも）
31	水	ごはん	牛乳	鶏肉の甘酢あん 大根と豚肉のスープ チョレギサラダ	鶏肉の甘酢あん（小麦,大豆,鶏肉） 大根と豚肉のスープ（小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,牡蠣,ほたて,魚介エキス, ごま(ごま油)） チョレギサラダ（小麦,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,きゅうり,ごま(ごま油)）

※パンには、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。

表には、その他含まれるアレルゲンを記載しています。

※バックうどんは、同一工場内の同一設備で「卵、乳、そば」を含む製品の製造を行っていません。

※わかめ・青のりなど海藻には「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※「磯辺揚げ」の竹輪には、「魚介すりみ」として複数の魚が含まれています。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルゲンが混入してしまうこと（コンタミネーション）が起こる場合があります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。

【藤岡市学校給食センター：23-8999】