



# 4月給食だより


藤岡市学校給食センター

令和5年4月1日

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい学校や学年での生活がスタートしました。児童生徒のみなさんは、期待と不安を胸に抱いていることと思います。給食センターでは、今年度も、子どもたちの体や心の健やかな成長のため、安全や衛生に配慮しながら、おいしい給食作りに努めてまいります。

学校給食は、食をとおして生きる力を育むための教材としての役割があります。食育の視点として、次のような目標が定められています。

## 給食等を通して学び、身に付けたいこと(食育の視点)

<p><b>食事の重要性</b></p>  <p>食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。</p>	<p><b>心身の健康</b></p>  <p>心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。</p>	<p><b>食品を選択する能力</b></p>  <p>正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。</p>
<p><b>感謝の心</b></p>  <p>食への大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。</p>	<p><b>社会性</b></p>  <p>食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。</p>	<p><b>食文化</b></p>  <p>各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。</p>

## 藤岡市の給食内容について

- ・**主食** … 月・水・金曜日はごはん、火・木曜日がパンです。その他、麺の日もあります。ごはんの量、パンの大きさは、小学校の低・中・高学年と、中学校で規格を変えています。
- ・**牛乳** … 基本的に毎日出ます。月に一回程度、飲むヨーグルトになることもあります。
- ・**おかず、汁もの** … 栄養バランスや食品構成、安全性に考慮して献立を作成します。また、地場産物や郷土に伝わる料理を入れ、地域の食文化の継承につながるよう工夫しています。

栄養の補給だけでなく、食育の教材のひとつとなる給食づくりを目指します。



## 令和5年度 給食費について

	小学校	中学校
1か月	4,011円	4,834円
1食	223円	269円
年額	44,121円	53,174円

給食費はすべて食材費に使われ、施設運営に係る経費や人件費は市が負担します。物価高が続く中、給食費では不足する食材費 1食あたり30円 1人あたり 年間 197日×30円=5,910円を市が負担するため、給食費は据え置きとなります。

## 学校給食センターについて

毎月の給食予定献立表、アレルギー表、放射性物質の測定結果、簡単レシピ、給食レシピ等をホームページに掲載しています。

### Instagramで給食を紹介しています!

給食センターでは、毎日の給食をInstagramで紹介しています。

写真やひとくちメモを掲載しますので、ぜひご覧ください。



所在地: 藤岡市神田1552-1

電話番号: 23-8998

藤岡市ホームページ

<https://www.city.fujioka.gunma.jp/>

