

令和5年度 4月分 アレルギー献立表

日	曜	献立名			アレルギー
		主食	飲物	おかず	
10	月	ミルクパン	牛乳	鶏肉のマーマレードソース ワントンスープ わかめサラダ	鶏肉のマーマレードソース (小麦,大豆,鶏肉,いよかん,ゆず,ぶどう,夏みかん) ワントンスープ (小麦,大豆,豚肉,魚介エキス,大麦,もやし) わかめサラダ (小麦,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,かつお,ほたて,きゅうり,ごま(ごま油))
11	火	ロールパン	牛乳	照り焼き肉団子 ABCスープ コールスローサラダ	照り焼き肉団子 (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,トマト,ごま(ごま油)) ABCスープ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,大麦) コールスローサラダ (パイン,レモン)
12	水	麦ごはん	牛乳	チキンカレー 寒天サラダ お祝いデザート	麦ごはん (大麦) チキンカレー (乳,小麦,大豆,鶏肉,バナナ,りんご,トマト) 寒天サラダ (小麦,大豆,きゅうり,ごま(ごま油)) お祝いデザート (アレルギーなし)
13	木	背割りパン	牛乳	フランクフルト・たれ ポトフ ブロッコリーサラダ ミニピーチゼリー	フランクフルト・たれ (乳,大豆,豚肉,トマト) ポトフ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ぶどう,大麦) ブロッコリーサラダ (小麦,ごま,大豆,きゅうり,ごま(ごま油)) ミニピーチゼリー (もも)
14	金	ごはん	牛乳	揚げぎょうざ 中華あんかけ フルーツ杏仁	揚げぎょうざ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,魚介エキス,ごま(ごま油)) 中華あんかけ (小麦,いか,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,いとよりだい,牡蠣,ほたて,魚介エキス,たら,ごま(ごま油)) フルーツ杏仁 (乳,大豆,もも,パイン,みかん,杏仁)
17	月	ごはん	牛乳	豆腐ハンバーグ和風ソース さつま汁 オイル和え 角チーズ	豆腐ハンバーグ和風ソース (小麦,大豆,鶏肉) さつま汁 (さば,大豆,鶏肉,かつお,あじ,いわし,大麦) オイル和え (小麦,大豆,かつお,魚介エキス) 角チーズ (乳)
18	火	こめっこパン	牛乳	いかフライ ポークビーンズ コーンサラダ	こめっこパン (乳,小麦,大豆) いかフライ (小麦,いか,大豆,トマト,レモン) ポークビーンズ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,ぶどう,大麦) コーンサラダ (レモン,ブルーベリー)
19	水	ごはん のりふりかけ	牛乳	さばの塩こうじ漬け ご汁 かみかみ和え	さばの塩こうじ漬け (さば) ご汁 (ゼラチン,大豆,かつお) かみかみ和え (小麦,ごま,大豆,ごま(ごま油)) のりふりかけ (かつお)
20	木	ロールパン	牛乳	ペンネナポリタン グリーンサラダ オレンジ	ペンネナポリタン (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,大麦) グリーンサラダ (小麦,大豆,りんご,きゅうり) オレンジ (オレンジ)
21	金	ごはん	牛乳	しゅうまい 麻婆豆腐 バンバンジーサラダ	しゅうまい (小麦,豚肉) 麻婆豆腐 (小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉) バンバンジーサラダ (小麦,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,ほたて,レモン,きゅうり,ごま(ごま油))

<B献立>

24	月	ごはん	牛乳	あつやきたまご こがね煮 のり酢和え ミニフィッシュ 豆腐のナゲット	あつやきたまご(卵,小麦,大豆,かつお) こがね煮(小麦,大豆,豚肉,トマト,大豆(枝豆)) のり酢和え(小麦,大豆,ごま(ごま油)) ミニフィッシュ(ごま,いわし)
25	火	はちみつ パン	牛乳	キャベツスープ 花野菜サラダ ミニアセロラゼリー ハヤシシチュー	豆腐のナゲット(小麦,大豆,魚介すりみ) キャベツスープ(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,大麦) 花野菜サラダ(小麦,ごま,大豆,きゅうり,ごま(ごま油)) ミニアセロラゼリー(アセロラ)
26	水	麦ごはん	牛乳	海藻サラダ ヨーグルト (乳代替) マスカットゼリー	麦ごはん(大麦) ハヤシシチュー(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,魚介エキス,ぶどう,大麦) 海藻サラダ(小麦,大豆,かつお,魚介エキス,レモン,きゅうり,しそ) ヨーグルト(乳,ゼラチン) (乳代替) マスカットゼリー(ぶどう)
27	木	パーカー ハウス	牛乳	ハンバーグアップルソース ラビオリスープ アスパラサラダ	ハンバーグアップルソース(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,トマト) ラビオリスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,大麦) アスパラサラダ(トマト)
28	金	ごはん	牛乳	かつおフライ甘辛ソース こしね汁 小松菜サラダ	かつおフライ甘辛ソース(小麦,大豆,トマト,かつお) こしね汁(小麦,ゼラチン,大豆,かつお,里芋,大麦) 小松菜サラダ(小麦,大豆,きはだまぐろ,ごま(ごま油))

※パンには、「小麦粉(小麦)・脱脂粉乳(乳)・練りこみマーガリン(乳・大豆)」が含まれています。

表には、その他含まれるアレルギーを記載しています。

※めんは、同一工場内の同一設備で「卵、乳、そば」を含む製品の製造を行っていません。

※わかめ・青のり・海藻は「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※魚介すりみには、複数の魚を使用しています。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルギーが混入してしまうこと(コンタミネーション)が起こる場合があります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。

【藤岡市学校給食センター：23-8998】