

令和5年度

# 1月分 アレルギー献立表

藤岡市学校給食センター  
〈B献立〉中学校用

日	曜	献立名			アレルギー
		主食	飲物	おかず	
10	水	少なめ わかめごはん	牛乳	五目あつやきたまご 雑煮 ほうれん草のオイル和え ミニりんごゼリー	わかめごはん（アレルギーなし） 五目あつやきたまご（卵、小麦、大豆、かつお、たけのこ） 雑煮（小麦、さば、大豆、鶏肉、とうもろこし、トマト、かつお、 あじ、いわし、たら） ほうれん草のオイル和え（小麦、大豆、かつお、魚介エキス）ミニりんごゼリー（りんご）
11	木	小さめ こめっこぱん	牛乳	チキンナゲット トマトクリームスパゲッティ グリーンサラダ	チキンナゲット（小麦、大豆、鶏肉、とうもろこし） トマトクリームスパゲッティ（乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、トマト、ほたて、きはだまぐろ、 大麦） グリーンサラダ（とうもろこし、トマト、きゅうり）
12	金	ごはん	牛乳	甘辛メンチカツ 凍り豆腐のみそ汁 はくさいのおひたし	甘辛メンチカツ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、トマト） 凍り豆腐のみそ汁（小麦、大豆、鶏肉、かつお、大麦） はくさいのおひたし（小麦、大豆、かつお）
15	月	ごはん	牛乳	きんぴらごはんの具 おでん 小松菜のごま和え	きんぴらごはんの具（小麦、大豆、豚肉、大豆（枝豆）、ごま（ごま油）） おでん（乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、かつお、すけそうたら、里芋、たちうお、とうもろこし） 小松菜のごま和え（小麦、ごま、大豆）
16	火	せわりパン	牛乳	白身魚のスティックフライ トマト入りABCスープ コールスローサラダ 角チーズ	白身魚のスティックフライ（小麦、大豆、トマト、たちうお） トマト入りABCスープ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、トマト、大麦） コールスローサラダ（とうもろこし、パイン） 角チーズ（乳）
17	水	ごはん	牛乳	豆腐ハンバーグ和風ソース 豚汁 ブロッコリーのごまマヨネーズ和え ミニアセロラゼリー	豆腐ハンバーグ和風ソース（小麦、大豆、鶏肉、豚肉） 豚汁（ゼラチン、大豆、豚肉、かつお） ブロッコリーのごまマヨネーズ和え（小麦、ごま、大豆） ミニアセロラゼリー（アセロラ）
18	木	ミルクパン	牛乳	オムレツケチャップソース はくさいと肉団子のスープ 花野菜サラダ コーヒーマイルメーク	オムレツケチャップソース（卵、トマト） はくさいと肉団子のスープ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、大麦） 花野菜サラダ（とうもろこし） コーヒーマイルメーク（アレルギーなし）
19	金	ごはん	牛乳	さばの塩こうじ漬け 根菜ごま汁 ひじきのいり煮	さばの塩こうじ漬け（さば） 根菜ごま汁（小麦、ごま、大豆、鶏肉、かつお、里芋、大麦） ひじきのいり煮（小麦、大豆、いとよりだい、魚介すりみ、きんときだい、さんま、 たら、大豆（枝豆））
22	月	麦ごはん	牛乳	ボークカレー くきわかめのサラダ オレンジ	麦ごはん（大麦） ボークカレー（乳、小麦、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、トマト） くきわかめのサラダ（小麦、大豆、鶏肉、きゅうり、きはだまぐろ、ごま（ごま油）） オレンジ（オレンジ）
23	火	ロールパン	ショア	クリスピーチキン 豆腐のポターージュ ほうれん草サラダ	クリスピーチキン（小麦、大豆、鶏肉） 豆腐のポターージュ（乳、小麦、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉、とうもろこし、ほたて、 魚介エキス、大麦） ほうれん草サラダ（とうもろこし、トマト） ショア（乳）
24	水	ごはん おかかふりかけ	牛乳	ぶりフライ すいとん 浅漬け	ぶりフライ（小麦、大豆、とうもろこし、ぶり） すいとん（小麦、大豆、鶏肉、かつお、里芋） 浅漬け（小麦、大豆、とうもろこし、かつお） おかかふりかけ（かつお）
25	木	パーカー ハウス	牛乳	ハンバーグアップルソース 野菜スープ チーズサラダ	ハンバーグアップルソース（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、トマト） 野菜スープ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、大麦） チーズサラダ（乳、パイン、きゅうり）
26	金	麦ごはん	牛乳	にらまんじゅう マーボー豆腐 春雨サラダ こんにゃくゼリー	麦ごはん（大麦） にらまんじゅう（小麦、大豆、豚肉、ごま（ごま油）） マーボー豆腐（小麦、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉） 春雨サラダ（小麦、大豆、きゅうり、ごま（ごま油）） こんにゃくゼリー（アレルギーなし）
29	月	少なめ さくらごはん	牛乳	竹輪の磯辺揚げ おっきりこみ 小松菜ののり酢和え	さくらごはん（小麦、大豆） 竹輪の磯辺揚げ（小麦、大豆、豚肉、魚介すりみ） おっきりこみ（小麦、大豆、豚肉、かつお） 小松菜ののり酢和え（小麦、大豆、ごま（ごま油））
30	火	小さめ コッペパン メープルシロップ	牛乳	ブーティン （フライドポテトのチリ入りリソースかけ） チキンヌードルスープ ブロッコリーサラダ	ブーティン（乳、豚肉、トマト） チキンヌードルスープ（小麦、大豆、鶏肉、豚肉、大麦） ブロッコリーサラダ（小麦、ごま、大豆、とうもろこし、きゅうり、ごま（ごま油）） メープルシロップ（アレルギーなし）
31	水	ごはん	牛乳	肉団子 たぬき汁 かみかみ和え ミニピーチゼリー	肉団子（小麦、大豆、鶏肉、トマト） たぬき汁（小麦、大豆、かつお、魚介すりみ） かみかみ和え（小麦、大豆、きはだまぐろ、ごま（ごま油）） ミニピーチゼリー（もも）

※パン（こめっこぱん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。

表には、その他含まれるアレルギーを記載しています。

※めんは、同一工場内の同一設備で「卵、乳、そば」を含む製品の製造を行っていません。

※わかめ・青のり・ひじきなどの海藻には「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルギーが混入してしまうこと（コンタミネーション）が起こる場合があります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。