

令和5年度

1月分 アレルギー献立表

日	曜	献立名			アレルギー
		主食	飲物	おかず	
10	水	少なめ わかめごはん	牛乳	五目あつやきたまご 雑煮 ほうれん草のオイル和え ミニりんごゼリー	わかめごはん(アレルギーなし) 五目あつやきたまご(卵,小麦,大豆,かつお,たけのこ) 雑煮(小麦,さば,大豆,鶏肉,とうもろこし,トマト,かつお, あじ,いわし,たら) ほうれん草のオイル和え(小麦,大豆,かつお,魚介エキス)ミニりんごゼリー(りんご)
11	木	せわりパン	牛乳	白身魚のスティックフライ トマト入りABCスープ コールスローサラダ (中高)角チーズ	白身魚のスティックフライ(小麦,大豆,トマト,たちうお) トマト入りABCスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,大麦) コールスローサラダ(とうもろこし,パイン) (中高)角チーズ(乳)
12	金	ごはん	牛乳	きんぴらごはんの具 おでん 小松菜のごま和え	きんぴらごはんの具(小麦,大豆,豚肉,大豆(枝豆),ごま(ごま油)) おでん(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,かつお,すけそうたら,里芋,たちうお,とうもろこし) 小松菜のごま和え(小麦,ごま,大豆)
15	月	ごはん	牛乳	豆腐ハンバーグ和風ソース 豚汁 ブロッコリーのごまマヨネーズ和え (中高)ミニアセロラゼリー	豆腐ハンバーグ和風ソース(小麦,大豆,鶏肉,豚肉) 豚汁(ゼラチン,大豆,豚肉,かつお) ブロッコリーのごまマヨネーズ和え(小麦,ごま,大豆) (中高)ミニアセロラゼリー(アセロラ)
16	火	ミルクパン	牛乳	オムレツケチャップソース はくさいと肉団子のスープ 花野菜サラダ コーヒーミルク	オムレツケチャップソース(卵,トマト) はくさいと肉団子のスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,大麦) 花野菜サラダ(とうもろこし) コーヒーミルク(アレルギーなし)
17	水	ごはん	牛乳	甘辛メンチカツ 凍り豆腐のみそ汁 はくさいのおひたし	甘辛メンチカツ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト) 凍り豆腐のみそ汁(小麦,大豆,鶏肉,かつお,大麦) はくさいのおひたし(小麦,大豆,かつお)
18	木	小さめ こめっごはん	牛乳	チキンナゲット トマトクリームスパゲッティ グリーンサラダ	チキンナゲット(小麦,大豆,鶏肉,とうもろこし) トマトクリームスパゲッティ(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,ほたて, きはだまぐろ,大麦) グリーンサラダ(とうもろこし,トマト,きゅうり)
19	金	ごはん	牛乳	さばの塩こうじ漬け 根菜ごま汁 ひじきのいり煮	さばの塩こうじ漬け(さば) 根菜ごま汁(小麦,ごま,大豆,鶏肉,かつお,里芋,大麦) ひじきのいり煮(小麦,大豆,いとよりだい,魚介すりみ,きんときだい, さんま,たら,大豆(枝豆))
22	月	ごはん おかかふりかけ	牛乳	ぶりフライ すいとん 浅漬け	ぶりフライ(小麦,大豆,とうもろこし,ぶり) すいとん(小麦,大豆,鶏肉,かつお,里芋) 浅漬け(小麦,大豆,とうもろこし,かつお)おかかふりかけ(かつお)
23	火	パーカー ハウス	牛乳	ハンバーグアップルソース 野菜スープ チーズサラダ	ハンバーグアップルソース(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,トマト) 野菜スープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,大麦) チーズサラダ(乳,パイン,きゅうり)
24	水	ごはん	牛乳	肉団子 たぬぎ汁 かみかみ和え ミニピーチゼリー	肉団子(小麦,大豆,鶏肉,トマト) たぬぎ汁(小麦,大豆,かつお,魚介すりみ) かみかみ和え(小麦,大豆,きはだまぐろ,ごま(ごま油)) ミニピーチゼリー(もも)
25	木	小さめ コッペパン メープルシロップ	牛乳	ブーティン (フライドポテトのチーズ入りソースかけ) チキンヌードルスープ ブロッコリーサラダ	ブーティン(乳,豚肉,トマト) チキンヌードルスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,大麦) ブロッコリーサラダ(小麦,ごま,大豆,とうもろこし,きゅうり,ごま(ごま油)) メープルシロップ(アレルギーなし)
26	金	麦ごはん	牛乳	ポークカレー くきわかめのサラダ オレンジ	麦ごはん(大麦) ポークカレー(乳,小麦,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご,トマト) くきわかめのサラダ(小麦,大豆,鶏肉,きゅうり,きはだまぐろ,ごま(ごま油)) オレンジ(オレンジ)
29	月	麦ごはん	牛乳	にらまんじゅう マーボー豆腐 春雨サラダ こんにゃくゼリー	麦ごはん(大麦) にらまんじゅう(小麦,大豆,豚肉,ごま(ごま油)) マーボー豆腐(小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉) 春雨サラダ(小麦,大豆,きゅうり,ごま(ごま油)) こんにゃくゼリー(アレルギーなし)
30	火	ロールパン	ショア	クリスマスチキン 豆腐のポターージュ ほうれん草サラダ	クリスマスチキン(小麦,大豆,鶏肉) 豆腐のポターージュ(乳,小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし, ほたて,魚介エキス,大麦) ほうれん草サラダ(とうもろこし,トマト)ショア(乳)
31	水	少なめ さくらごはん	牛乳	竹輪の磯辺揚げ おっきりこみ 小松菜ののり酢和え	さくらごはん(小麦,大豆) 竹輪の磯辺揚げ(小麦,大豆,豚肉,魚介すりみ) おっきりこみ(小麦,大豆,豚肉,かつお)小松菜ののり酢和え(小麦,大豆,ごま(ごま油))

※パン(こめっごはん含む)には、「小麦粉(小麦)・脱脂粉乳(乳)・練りこみマーガリン(乳・大豆)」が含まれています。

表には、その他含まれるアレルギーを記載しています。

※魚介すりみ・魚介エキスには、複数の魚が含まれています。

※わかめ・青のり・ひじきなどの海藻には「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルギーが混入してしまうこと(コンタミネーション)が起こる場合があります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。