

令和5年度

12月分 アレルギー献立表

日	曜	献立名			アレルゲン
		主食	飲物	おかず	
1	金	ごはん	牛乳	甘辛メンチのっぺい汁 白菜の浅漬け	甘辛メンチ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト) のっぺい汁(小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,かつお,里芋) 白菜の浅漬け(小麦,大豆,かつお,きゅうり)
4	月	ごはん	牛乳	ハンバーグおろしソース さつま汁 ほうれん草のごま和え	ハンバーグおろしソース(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,かつお) さつま汁(大豆,鶏肉,かつお) ほうれん草のごま和え(小麦,ごま,大豆)
5	火	ロールパン	ジョア いちご	豆乳コーンコロッケ 冬野菜のトマトスープ わかめサラダ	豆乳コーンコロッケ(小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,とうもろこし) 冬野菜のトマトスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,大麦) わかめサラダ(とうもろこし,かつお,魚介エキス) ジョアいちご(乳,いちご)
6	水	ごはん	牛乳	さばの照り焼き じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーのおかか和え	さばの照り焼き(小麦,さば,大豆,かつお) じゃがいものそぼろ煮(小麦,大豆,鶏肉,かつお) ブロッコリーのおかか和え(小麦,大豆,かつお)
7	木	ミルクパン	牛乳	チキンナゲット パンネのカレークリーム煮 小松菜サラダ	チキンナゲット(小麦,大豆,鶏肉,とうもろこし) パンネのカレークリーム煮(乳,小麦,大豆,豚肉,ほたて) 小松菜サラダ(小麦,大豆,きはだまぐろ,ごま(ごま油))
8	金	麦ごはん	牛乳	春巻き マーボー豆腐 パンパンジーサラダ	麦ごはん(大麦) 春巻き(小麦,大豆,豚肉) マーボー豆腐(小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉) パンパンジーサラダ(小麦,ごま,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,きゅうり,ごま(ごま油))
11	月	ごはん のりふりかけ	牛乳	シーフードカツ かきたま汁 ほうれん草のオイル和え (中高) ミニピーチゼリー	シーフードカツ(小麦,いか,大豆,とうもろこし,たら) かきたま汁(卵,小麦,さば,ゼラチン,大豆,かつお,あじ,いわし) ほうれん草のオイル和え(小麦,大豆,かつお,魚介エキス) (中高) ミニピーチゼリー(もも) のりふりかけ(かつお)
12	火	小さめ ロールパン	牛乳	かぼちゃグラタン スパゲッティナポリタン コーンサラダ	かぼちゃグラタン(大豆,かぼちゃ) スパゲッティナポリタン(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,大麦) コーンサラダ(とうもろこし)
13	水	ごはん	牛乳	こぎつねごはんの具 下仁田ねぎのみそ汁 おかかマヨネーズ和え 角チーズ	こぎつねごはんの具(小麦,大豆,鶏肉,かつお,大豆(枝豆)) 下仁田ねぎのみそ汁(大豆,豚肉,かつお) おかかマヨネーズ和え(小麦,大豆,かつお,きゅうり) 角チーズ(乳)
14	木	パーカー ハウス	牛乳	チキンみそかつ 野菜たっぷりスープ こんにゃくサラダ	チキンみそかつ(小麦,大豆,鶏肉,とうもろこし) 野菜たっぷりスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) こんにゃくサラダ(かつお,魚介エキス,きゅうり)
15	金	麦ごはん	牛乳	ミートボールカレー 大根とツナのサラダ みかん	麦ごはん(大麦) ミートボールカレー(乳,小麦,大豆,鶏肉,バナナ,りんご,トマト) 大根とツナのサラダ(小麦,大豆,鶏肉,きゅうり,きはだまぐろ,ごま(ごま油)) みかん(みかん)
18	月	ごはん	牛乳	肉団子 豚キムチ煮 春雨サラダ	肉団子(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト) 豚キムチ煮(小麦,さば,大豆,豚肉,りんご,かつお,もやし) 春雨サラダ(小麦,大豆,きゅうり,ごま(ごま油))
19	火	ロールパン	牛乳	もみの木チキン いかボールスープ 大根サラダ	もみの木チキン(小麦,大豆,鶏肉,とうもろこし) いかボールスープ(小麦,いか,大豆,鶏肉,豚肉,たら,大麦) 大根サラダ(とうもろこし,トマト,きゅうり)
20	水	ごはん	牛乳	いわしのごまみそ煮 冬至うどん いそか和え	いわしのごまみそ煮(ごま,大豆,いわし) 冬至うどん(小麦,大豆,鶏肉,かつお,かぼちゃ,里芋) いそか和え(小麦,大豆)
21	木	ミルクパン	牛乳	星のハンバーグバーベキューソース 星のトマトスープ ポパイサラダ ショコラカップケーキ	星のハンバーグバーベキューソース(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,トマト) 星のトマトスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト,大麦) ポパイサラダ(小麦,大豆,りんご,きはだまぐろ) ショコラカップケーキ(大豆)

※パン(こめっごぼん含む)には、「小麦粉(小麦)・脱脂粉乳(乳)・練りこみマーガリン(乳・大豆)」が含まれています。

表には、その他含まれるアレルゲンを記載しています。

※わかめ・青のりなどの海藻は「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルゲンが混入してしまうこと(コンタミネーション)が起こる場合があります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。