



今月の給食目標：好ききらいなく食べよう

Table with columns for Date, Day, Dish Name, Food Groups (1-6), Energy/Protein, and Notes. Includes special days like '食育の日' and '行事食'.

<<月平均>> ・塩分(小) 2.5g (中) 3.3g ・脂肪(小) 19.9g (中) 24.3g

*印は新メニューです。♣印は旬の食材を使ったメニューです。太字は、藤岡市産野菜です。
*材料購入の関係で、献立を変更することがあります。

11月分給食費の口座振替日は11月30日(木)です。

- ★今月の藤岡産野菜(ららん藤岡より)
・白菜、長ねぎ (29日 藤岡野菜のすきやき煮)
★今月の藤岡産野菜(藤岡北高等学校より)
・トマト (2日 キャベツとトマトのスープ)
・だいこん(7日 大根ツナサラダ)
・みずな、きゅうり(14日 みずなとチキンのサラダ)
・白菜(16日 白菜と肉団子のスープ)