

日	曜	献立名			アレルギー
		主食	飲物	おかず	
1	水	ごはん	牛乳	ぎょうざ 中華あんかけ フルーツ杏仁 (中高)角チーズ	ぎょうざ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉) 中華あんかけ(小麦,いか,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,いとよりだい,牡蠣,ほたて, 魚介エキス,たら,ごま(ごま油)) フルーツ杏仁(乳,大豆,もも,パイン,みかん)(中高)角チーズ(乳)
2	木	ロールパン	牛乳	オムレツデミグラスソース キャベツとトマトのスープ コーンサラダ	オムレツデミグラスソース(卵,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト) キャベツとトマトのスープ(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,魚介エキス,大麦) コーンサラダ(とうもろこし)
6	月	バックうどん	牛乳	竹輪の磯辺揚げ きつねうどん汁 ごまマヨネーズ和え	バックうどん(小麦) 竹輪の磯辺揚げ(小麦,大豆,豚肉,魚介すりみ) きつねうどん汁(小麦,さば,大豆,豚肉,かつお,あじ,いわし) ごまマヨネーズ和え(小麦,ごま,大豆,きゅうり)
7	火	ミニ ココア揚げパン	牛乳	パンネのミートソース煮 大根ツナサラダ ミニフィッシュ	ミニココア揚げパン(卵,乳,小麦,大豆,とうもろこし,大麦) パンネのミートソース煮(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,大麦) 大根ツナサラダ(トマト,きゅうり,きはだまぐろ)ミニフィッシュ(小麦,ごま,大豆,いわし)
8	水	ごはん	牛乳	鶏肉の麦みそソース わかめ辛味スープ ブロッコリーのおかか和え	鶏肉の麦みそソース(小麦,大豆,鶏肉,大麦) わかめ辛味スープ(小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト, 魚介エキス,ごま(ごま油)) ブロッコリーのおかか和え(小麦,大豆,かつお)
9	木	背割りパン	牛乳	フランクフルト 秋野菜のシチュー 海藻サラダ	フランクフルト(乳,大豆,豚肉,トマト) 秋野菜のシチュー(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ほたて,魚介エキス,大麦) 海藻サラダ(小麦,大豆,かつお,魚介エキス,きゅうり)
10	金	ごはん	牛乳	ルーローハンの具 中華風コーンスープ はるさめサラダ ミニりんごゼリー	ルーローハンの具(小麦,大豆,豚肉,牡蠣,ほたて,魚介エキス,たけのこ) 中華風コーンスープ(卵,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,トマト, 魚介エキス,ごま(ごま油)) はるさめサラダ(小麦,大豆,ごま(ごま油))ミニりんごゼリー(りんご)
13	月	ごはん	牛乳	ひじきごはんの具 凍り豆腐の卵とじ 切干大根のピリ辛和え	ひじきごはんの具(小麦,大豆,鶏肉,かつお,大豆(枝豆)) 凍り豆腐の卵とじ(卵,小麦,大豆,豚肉,かつお) 切干大根のピリ辛和え(小麦,大豆,とうもろこし,きゅうり,ごま(ごま油))
14	火	こめっこばん	牛乳	ハムチーズピカタ ポークビーンズ ミズナとチキンのサラダ	ハムチーズピカタ(卵,乳,大豆,豚肉) ポークビーンズ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,大麦) ミズナとチキンのサラダ(小麦,大豆,鶏肉,きゅうり,ごま(ごま油))
15	水	発芽玄米ごはん	牛乳	グリーンサラダ オレンジ	ハヤシシチュー(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,魚介エキス,大麦) グリーンサラダ(小麦,大豆,りんご,きゅうり) オレンジ(オレンジ)
16	木	ゆめロール	牛乳	豆腐と野菜のナゲット 白菜と肉団子のスープ 小松菜サラダ	豆腐と野菜のナゲット(小麦,大豆,とうもろこし,魚介すりみ,大豆(枝豆)) 白菜と肉団子のスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) 小松菜サラダ(小麦,大豆,きはだまぐろ,ごま(ごま油))
17	金	ごはん	牛乳	豆腐ハンバーグ和風ソース いわしのつみれ汁 のり酢和え こんにゃくゼリー	豆腐ハンバーグ和風ソース(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,かつお,魚介エキス) いわしのつみれ汁(小麦,さば,大豆,かつお,あじ,いわし,里芋) のり酢和え(小麦,大豆,ごま(ごま油)) こんにゃくゼリー(アレルギーなし)
20	月	ごはん	牛乳	いかフライ甘辛ソース 高野豆腐の味噌汁 かみかみ和え (中高)ミニビーチゼリー	いかフライ甘辛ソース(小麦,いか,大豆,トマト) 高野豆腐の味噌汁(さば,大豆,豚肉,かつお,あじ,いわし,大麦) かみかみ和え(小麦,大豆,ごま(ごま油)) (中高)ミニビーチゼリー(もも)
21	火	ミルクパン	牛乳	上州麦豚コロッケ ワンタンスープ ブロッコリーサラダ	上州麦豚コロッケ(小麦,大豆,豚肉,とうもろこし) ワンタンスープ(小麦,大豆,豚肉,魚介エキス,大麦,もやし) ブロッコリーサラダ(小麦,ごま,大豆,とうもろこし,きゅうり,ごま(ごま油))
22	水	ごはん	牛乳	さばの塩麹漬 すまし汁 上州きんぴら	さばの塩麹漬(さば) すまし汁(小麦,さば,ゼラチン,大豆,かつお,あじ,いわし) 上州きんぴら(小麦,大豆,豚肉,かつお,魚介すりみ,ごま(ごま油))
24	金	麦ごはん	牛乳	ポークカレー 野菜のマリネ オレンジ	麦ごはん(大麦) ポークカレー(乳,小麦,大豆,バナナ,豚肉,りんご,トマト) 野菜のマリネ(大豆,りんご,とうもろこし,大麦) オレンジ(オレンジ)
27	月	ごはん	牛乳	たらものしょっつる竜田揚げ とり野菜 あいまぜ (中高)角チーズ	たらものしょっつる竜田揚げ(小麦,大豆,はたはた,たら) とり野菜(小麦,大豆,鶏肉,かつお,大麦,もやし) あいまぜ(小麦,大豆) (中高)角チーズ(乳)
28	火	パーカーハウス	牛乳	ハンバーグアップルソース 白菜とベーコンのシチュー コールスローサラダ	ハンバーグアップルソース(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,トマト) 白菜とベーコンのシチュー(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ほたて,魚介エキス,大麦) コールスローサラダ(とうもろこし,パイン)
29	水	ごはん	牛乳	厚焼きたまご 藤岡野菜のすきやき煮 ほうれん草のオイル和え ぐんまの納豆 やよいひめいちごグミ	厚焼きたまご(卵,小麦,大豆,かつお) 藤岡野菜のすきやき煮(小麦,大豆,豚肉,かつお) ほうれん草のオイル和え(小麦,大豆,かつお,魚介エキス) ぐんまの納豆(小麦,大豆,かつお) やよいひめいちごグミ(ゼラチン,いちご)
30	木	背割りパン	牛乳	スラッピージョー ラビオリスープ 花野菜サラダ	スラッピージョー(乳,小麦,大豆,豚肉,トマト) ラビオリスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,大麦) 花野菜サラダ(小麦,ごま,大豆,とうもろこし,ごま(ごま油))

※パン(こめっこばん含む)には、「小麦粉(小麦)・脱脂粉乳(乳)・練りこみマーガリン(乳・大豆)」が含まれています。

表には、その他含まれるアレルギーを記載しています。

※バックうどんは、同一工場内の同一設備で「卵、乳、そば」を含む製品の製造を行っていません。

※わかめ・青のり・ひじきなどの海藻は「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※「ちくわの磯辺揚げ」「豆腐と野菜のナゲット」には、「魚介すりみ」として複数の魚を使用しています。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルギーが混入してしまうこと(コンタミネーション)が起こる場合があります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。