

日	曜	献立名			アレルギー
		主食	飲物	おかず	
2	月	ごはん	牛乳	レバーとポテトのケチャップ和え えのきのみそ汁 チンゲン菜のおひたし	レバーとポテトのケチャップ和え (小麦,大豆,豚肉,トマト) えのきのみそ汁 (大豆,かつお) チンゲン菜のおひたし (小麦,大豆,かつお)
3	火	ゴッペパン チョコ 大豆クリーム	牛乳	たこナゲット ワタンスープ 枝豆サラダ	チョコ大豆クリーム (乳,大豆) たこナゲット (小麦,いか,大豆,たこ,たら) ワタンスープ (小麦,大豆,豚肉,魚介エキス,大麦,もやし) 枝豆サラダ (小麦,ごま,大豆,とうもろこし,きゅうり,大豆(枝豆),ごま(ごま油))
4	水	麦ごはん	牛乳	ハヤシシチュー ツナサラダ オレンジ	麦ごはん (大麦) ハヤシシチュー (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,魚介エキス,大麦) ツナサラダ (小麦,大豆,かつお,きゅうり,きはだまぐろ) オレンジ (オレンジ)
5	木	ロールパン	牛乳	オムレツデミグラスソースかけ カレースープ 花野菜サラダ	オムレツデミグラスソースかけ (卵,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト) カレースープ (乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) 花野菜サラダ (とうもろこし,きゅうり)
6	金	ごはん	牛乳	いわしのつみれ(タレ) 豚汁 ほうれん草のごまマヨネーズ和え ミニりんごゼリー	いわしのつみれ(タレ) (小麦,大豆,魚介すりみ,いわし) 豚汁 (大豆,豚肉,かつお) ほうれん草のごまマヨネーズ和え (小麦,ごま,大豆) ミニりんごゼリー (りんご)
10	火	小さめ黒パン	ジョア ブルーベリー	チキンナゲット パンネのクリーム煮 コーンサラダ	チキンナゲット (小麦,大豆,鶏肉,とうもろこし) パンネのクリーム煮 (乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ほたて,大麦) コーンサラダ (とうもろこし,トマト) ジョアブルーベリー (乳)
11	水	ごはん	牛乳	ホキみそフライ ごま汁 コーン入り磯煮	ホキみそフライ (小麦,大豆,ほき,とうもろこし) ごま汁 (ごま,ゼラチン,大豆,かつお) コーン入り磯煮 (小麦,大豆,とうもろこし,たけのこ)
12	木	パーカー ハウス	牛乳	ハンバーグアップルソース ラビオリスープ 大根サラダ	ハンバーグアップルソース (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,トマト) ラビオリスープ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,大麦) 大根とコーンのサラダ (小麦,大豆,りんご,きゅうり)
13	金	ごはん	牛乳	肉しゅうまい マーボー豆腐 春雨サラダ	肉しゅうまい (小麦,豚肉) マーボー豆腐 (小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉) 春雨サラダ (小麦,大豆,きゅうり,ごま(ごま油))
16	月	ごはん のりふりかけ	牛乳	厚焼きたまご じゃがいもの黄金煮 浅漬け	のりふりかけ(かつお) 厚焼きたまご (卵,小麦,大豆,かつお) じゃがいもの黄金煮 (小麦,大豆,豚肉,トマト) 浅漬け (小麦,大豆,かつお,きゅうり)
17	火	ロールパン	牛乳	揚げじゃがいものそぼろあん キャベツスープ ライチジュレミックス	揚げじゃがいものそぼろあん (小麦,大豆,豚肉) キャベツスープ (乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,大麦) ライチジュレミックス (もも,パイン,みかん)
18	水	わかめ ごはん	牛乳	さわらのスタミナダレかけ 藤岡ねぎのみそけんちん ほうれん草のごま和え ミニアセロラゼリー	わかめごはん (アレルギーなし) さわらのスタミナダレかけ (小麦,大豆,さわら) 藤岡ねぎのみそけんちん (ゼラチン,大豆,かつお,いとよくだい, 魚介すりみ,きんときだい,さんま,たら,ごま(ごま油),大麦) ほうれん草のごま和え (小麦,ごま,大豆) ミニアセロラゼリー (アセロラ)
19	木	ミルクパン	牛乳	さつまいものシチュー キャベツとツナのサラダ オレンジ	さつまいものシチュー (乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ほたて,魚介エキス,大麦) キャベツとツナのサラダ (かつお,魚介エキス,きゅうり,きはだまぐろ) オレンジ (オレンジ)
20	金	パック中華めん	牛乳	春巻き みそラーメンスープ パンパンジーサラダ	パック中華めん (小麦) 春巻き (小麦,大豆,豚肉) みそラーメンスープ (小麦,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,いとよくだい,たら,ごま(ごま油),もやし) パンパンジーサラダ (小麦,ごま,大豆,鶏肉,きゅうり,ごま(ごま油))
23	月	かみなりごはん	牛乳	さばの文化干し とっちゃんげ汁 小松菜のごま和え	かみなりごはん (小麦,大豆,鶏肉,かつお) さばの文化干し (さば) とっちゃんげ汁 (小麦,大豆,鶏肉,かつお,里芋) 小松菜のごま和え (小麦,ごま,大豆)
24	火	ゆめロール	牛乳	チキンの香草揚げ() 肉団子のスープ ほうれん草サラダ	チキンの香草揚げ (小麦,鶏肉) 肉団子のスープ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,大麦,もやし) ほうれん草サラダ (とうもろこし,トマト)
25	水	ごはん	牛乳	ハンバーグ奥多野ソース こしね汁 小松菜のり酢和え	ハンバーグ奥多野ソース (大豆,鶏肉,豚肉,トマト,大麦) こしね汁 (小麦,ゼラチン,大豆,かつお,里芋,大麦) 小松菜のり酢和え (小麦,大豆,ごま(ごま油))
26	木	こめっこぱん	牛乳	トマト味の肉団子 ABCスープ チーズサラダ ミニピーチゼリー	トマト味の肉団子 (ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,トマト) ABCスープ (小麦,大豆,鶏肉,豚肉,大麦) チーズサラダ (乳,パイン,きゅうり) ミニピーチゼリー (もも)
27	金	ごはん	牛乳	ホルモン揚げ おっきりこみ ほうれん草のオイル和え	ホルモン揚げ (小麦,大豆,トマト,いとよくだい,魚介すりみ,ほっけ,えそ,たちうお,たら) おっきりこみ (小麦,大豆,豚肉,かつお) ほうれん草のオイル和え (小麦,大豆,かつお,魚介エキス)
30	月	麦ごはん	牛乳	ポークカレー 切り干し大根のあえ物 ヨーグルト(乳代替)マスカットゼリー	麦ごはん (大麦) ポークカレー (乳,小麦,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご,トマト) 切り干し大根のあえ物 (小麦,大豆,ごま(ごま油)) ヨーグルト (乳,ゼラチン) (乳代替)マスカットゼリー (アレルギーなし)
31	火	せわりパン	牛乳	フランクフルト かぼちゃのポターージュ グリーンサラダ	フランクフルト (乳,大豆,豚肉,トマト) かぼちゃのポターージュ (乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ほたて,かぼちゃ,大麦) グリーンサラダ (小麦,大豆,りんご,きゅうり)

※パン(こめっこぱん含む)には、「小麦粉(小麦)・脱脂粉乳(乳)・練りこみマーガリン(乳・大豆)」が含まれています。

表には、その他含まれるアレルギーを記載しています。

※パック中華めんは、同一工場内の同一設備で「卵、乳、そば」を含む製品の製造を行っていません。

※わかめ・青のり・ひじきなどの海藻には「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※「いわしのつみれ」「藤岡ねぎのみそけんちんのちくわ」「ホルモン揚げのちくわ」には、「魚介すりみ」として複数の魚が含まれています。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルギーが混入してしまうこと(コンタミネーション)が起こる場合があります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。