

令和5年度

10月分 アレルギー献立表

藤岡市学校給食センター
 <A献立>小学校・県立特別支援学校用

日	曜	献立名			アレルギー
		主食	飲物	おかず	
3	火	ロールパン	牛乳	オムレツデミグラスソースかけ カレースープ 花野菜サラダ	オムレツデミグラスソースかけ(卵,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト) カレースープ(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし,大麦) 花野菜サラダ(とうもろこし,きゅうり)
4	水	ごはん	牛乳	いわしのつみれ(タレ) 豚汁 ほうれん草のごまマヨネーズ和え ミニりんごゼリー	いわしのつみれ(タレ)(小麦,大豆,魚介すりみ,いわし) 豚汁(大豆,豚肉,かつお) ほうれん草のごまマヨネーズ和え(小麦,ごま,大豆) ミニりんごゼリー(りんご)
5	木	コッペパン チョコ 大豆クリーム	牛乳	たこナゲット ワタンスープ 枝豆サラダ	チョコ大豆クリーム(乳,大豆) たこナゲット(小麦,いか,大豆,たこ,たら) ワタンスープ(小麦,大豆,豚肉,魚介エキス,大麦,もやし) 枝豆サラダ(小麦,ごま,大豆,とうもろこし,きゅうり,大豆(枝豆),ごま(ごま油))
6	金	麦ごはん	牛乳	ハヤシシチュー ツナサラダ オレンジ	麦ごはん(大麦) ハヤシシチュー(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,トマト,魚介エキス,大麦) ツナサラダ(小麦,大豆,かつお,きゅうり,きはだまぐろ) オレンジ(オレンジ)
10	火	小さめ黒パン	ジョア ブルーベリー	チキンナゲット パンネのクリーム煮 コーンサラダ	チキンナゲット(小麦,大豆,鶏肉,とうもろこし) パンネのクリーム煮(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ほたて,大麦) コーンサラダ(とうもろこし,トマト) ジョアブルーベリー(乳)
11	水	ごはん	牛乳	肉しゅうまい マーボー豆腐 春雨サラダ	肉しゅうまい(小麦,豚肉) マーボー豆腐(小麦,ゼラチン,大豆,鶏肉,豚肉) 春雨サラダ(小麦,大豆,きゅうり,ごま(ごま油))
12	木	パーカー ハウス	牛乳	ハンバーガーアップルソース ラビオリスープ 大根サラダ	ハンバーガーアップルソース(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,トマト) ラビオリスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,大麦) 大根サラダ(小麦,大豆,りんご,きゅうり)
13	金	ごはん	牛乳	ホキみそフライ ごま汁 コーン入り磯煮	ホキみそフライ(小麦,大豆,ほき,とうもろこし) ごま汁(ごま,ゼラチン,大豆,かつお) コーン入り磯煮(小麦,大豆,とうもろこし,たけのこ)
16	月	バック 中華めん	牛乳	春巻き みそラーメンスープ パンパンジーサラダ	バック中華めん(小麦) 春巻き(小麦,大豆,豚肉) みそラーメンスープ(小麦,ごま,大豆,鶏肉,豚肉,とうもろこし, いとよりだい,たら,ごま(ごま油),もやし) パンパンジーサラダ(小麦,ごま,大豆,鶏肉,きゅうり,ごま(ごま油))
17	火	ミルクパン	牛乳	さつまいものシチュー キャベツとツナのサラダ オレンジ	さつまいものシチュー(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ほたて,魚介エキス,大麦) キャベツとツナのサラダ(かつお,魚介エキス,きゅうり,きはだまぐろ) オレンジ(オレンジ)
18	水	わかめ ごはん	牛乳	さわらのスタミナダレかけ 藤岡ねぎのみそけんちん ほうれん草のごま和え ミニアセロラゼリー	わかめごはん(アレルギーなし) さわらのスタミナダレかけ(小麦,大豆,さわら) 藤岡ねぎのみそけんちん(ゼラチン,大豆,かつお,いとよりだい, 魚介すりみ,きんときだい,さんま,たら,ごま(ごま油),大麦) ほうれん草のごま和え(小麦,ごま,大豆) ミニアセロラゼリー(アセロラ)
19	木	ロールパン	牛乳	揚げじゃがいものそぼろあん キャベツスープ ライチジュレミックス	揚げじゃがいものそぼろあん(小麦,大豆,豚肉) キャベツスープ(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,大麦) ライチジュレミックス(もも,パイン,みかん)
20	金	ごはん のりふりかけ	牛乳	厚焼きたまご じゃがいもの黄金煮 浅漬け	のりふりかけ(かつお) 厚焼きたまご(卵,小麦,大豆,かつお) じゃがいもの黄金煮(小麦,大豆,豚肉,トマト) 浅漬け(小麦,大豆,かつお,きゅうり)
23	月	かみなりごはん	牛乳	さばの文化干し とっちゃんげ汁 小松菜のごま和え	かみなりごはん(小麦,大豆,鶏肉,かつお) さばの文化干し(さば) とっちゃんげ汁(小麦,大豆,鶏肉,かつお,里芋) 小松菜のごま和え(小麦,ごま,大豆)
24	火	こめっこぼん	牛乳	トマト味の肉団子 ABCスープ チーズサラダ ミニピーチゼリー	トマト味の肉団子(ごま,大豆,鶏肉,豚肉,りんご,トマト) ABCスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,大麦) チーズサラダ(乳,パイン,きゅうり) ミニピーチゼリー(もも)
25	水	ごはん	牛乳	ハンバーガー奥多野ソース こしね汁 小松菜ののり酢和え	ハンバーガー奥多野ソース(大豆,鶏肉,豚肉,トマト,大麦) こしね汁(小麦,ゼラチン,大豆,かつお,里芋,大麦) 小松菜ののり酢和え(小麦,大豆,ごま(ごま油))
26	木	ゆめロール	牛乳	チキンの香草揚げ 肉団子のスープ ほうれん草サラダ	チキンの香草揚げ(小麦,鶏肉) 肉団子のスープ(小麦,大豆,鶏肉,豚肉,大麦,もやし) ほうれん草サラダ(とうもろこし,トマト)
27	金	麦ごはん	牛乳	ポークカレー 切り干し大根のあえ物 ヨーグルト (乳代替) マスカットゼリー	麦ごはん(大麦) ポークカレー(乳,小麦,大豆,鶏肉,バナナ,豚肉,りんご,トマト) 切り干し大根のあえ物(小麦,大豆,ごま(ごま油)) ヨーグルト(乳,ゼラチン) (乳代替) マスカットゼリー(アレルギーなし)
30	月	ごはん	牛乳	ホルモン揚げ おっきりこみ ほうれん草のオイル和え	ホルモン揚げ(小麦,大豆,トマト,いとよりだい,魚介すりみ,ほっけ,えそ,たちうお,たら) おっきりこみ(小麦,大豆,豚肉,かつお) ほうれん草のオイル和え(小麦,大豆,かつお,魚介エキス)
31	火	せわりパン	牛乳	フランクフルト かぼちゃのポタージュ グリーンサラダ	フランクフルト(乳,大豆,豚肉,トマト) かぼちゃのポタージュ(乳,小麦,大豆,鶏肉,豚肉,ほたて,かぼちゃ,大麦) グリーンサラダ(小麦,大豆,りんご,きゅうり)

※パン(こめっこぼん含む)には、「小麦粉(小麦)・脱脂粉乳(乳)・練りこみマーガリン(乳・大豆)」が含まれています。

表には、その他含まれるアレルギーを記載しています。

※バック中華めんは、同一工場内の同一設備で「卵、乳、そば」を含む製品の製造を行っていません。

※わかめ・青のり・ひじきなどの海藻には「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※「いわしのつみれ」「藤岡ねぎのみそけんちんのちくわ」「ホルモン揚げのちくわ」には、「魚介すりみ」として複数の魚が含まれています。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルギーが混入してしまうこと(コンタミネーション)が起こる場合が

あります。コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。