

アレルギー献立表（中学校）

令和8年6月分

保護者用 学校提出用

調理場名：藤岡市学校給食センター
コース：B

日付	チエック	対応食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	いか	オレシ	ごま	さば	大豆	バナナ	マカダミヤナシ	もも	やまいも	りんご	牛肉	豚肉	鶏肉	セラチン	その他	
19 金			バック中華麺			×																			
			牛乳		×																				
			肉まん			×						×		×						×	×	×		牡蠣,ごま(ごま油)	
			みそラーメンスープ			×						×		×											人参,とうもろこし,魚介すりみ,たら,ごま(ごま油),もやし
22 月			グリーンサラダ			×								×					×						かつお,魚介エキス,レモン
			ごはん																						
			牛乳		×																				
			あじの一夜干し																						あじ
			なめこ汁												×										人参,とうもろこし,かつお,大豆(豆乳),大麦
23 火			ミニりんごゼリー			×								×					×						人参,とうもろこし,大豆(枝豆)
			小さめロールパン			×	×								×										
			牛乳		×																				
			揚げじゃがいものそぼろあん			×									×										
			ワンタンスープ			×									×										人参,とうもろこし,かつお,魚介エキス,もやし
24 水			さくらんぼゼリー																						さくらんぼ,パイン,みかん
			麦ごはん																						大麦
			牛乳		×																				
		○	こぎつねご飯の具			×									×										人参,とうもろこし,かつお,大豆(枝豆)
25 木			きのこの卵とじ汁	×		×								×	×										人参,とうもろこし,かつお,あじ,いわし,大豆(豆乳)
			おひたし			×								×	×										人参,かつお,あじ,いわし,もやし
			バーカーハウス			×	×								×										
			牛乳		×																				
26 金			ハンバーグデミグラスソース			×								×											人参,トマト,ぶどう
		●	クリームシチュー			×	×							×											人参,とうもろこし,かつお,ほたて,魚介エキス
			かいそうサラダ			×								×											人参,かつお,ほたて,レモン
			ごはん																						
			牛乳		×																				
29 月			ぎょうざ(2)			×								×											
			マーボー豆腐			×								×											人参,とうもろこし,大豆(豆乳)
			パンパンジーサラダ			×								×											人参,ごま(ごま油)
			ミニアセロラゼリー																						アセロラ
			ごはん																						
30 火			牛乳		×																				
			とり天(2)	×	×	×								×											
			だんご汁			×								×											人参,かつお,里芋,大麦
			さっぱり和え			×								×											もやし
			コッペパン			×	×								×										
30 火			牛乳		×																				
			コロッケ			×								×											とうもろこし,トマト
			大根と豚肉のスープ			×								×											人参,とうもろこし,トマト,牡蠣,ほたて,魚介エキス,ごま(ごま油)
			きゅうりと花野菜サラダ										×												ごま(ごま油)
			チョコ大豆クリーム			×								×											とうもろこし

※藤岡市学校給食では、生卵・そば・落花生・くるみ・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイ・ピスタチオ・ペカンナッツ（ピーカンナッツ）は使用しません。

※パン（こめっこぱん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。表には、その他含まれるアレルギーを記載しています。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。
 ※魚介エキス・魚介すりみには複数の魚類が使用され、「えび・かに」を食べた魚が含まれる場合があります。
 ※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルギーが混入してしまうこと（コンタミネーション）が起こる場合があります。
 コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。

【藤岡市学校給食センター：23-8998】