

アレルギー献立表（小学校・特別支援学校）

日付	チエック	対心食	料理名	卵	乳	小麦	えび	かに	アーモンド	オレンジ	さけ	そば	大豆	バナナ	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	その他		
19 金			麦ごはん																				大麦		
			牛乳		×																				
			こぎつねごはんの具			×							×									×		人参,とうもろこし,かつお,大豆(枝豆)	
		○	きのこの卵とじ汁	×		×							×	×										人参,とうもろこし,かつお,あじ,いわし,大豆(豆乳)	
22 月			おひたし			×						×	×											人参,かつお,あじ,いわし,もやし	
			ごはん																						
			牛乳		×																				
			ぎょうざ(2)			×							×									×	×		人参,とうもろこし,大豆(豆乳)
			マーボー豆腐			×							×									×	×	×	人参,とうもろこし,大豆(豆乳)
23 火			パンパンジーサラダ			×							×												人参,ごま(ごま油)
			ミニアセロラゼリー																						アセロラ
			パーカーハウス		×	×							×												
			牛乳		×																				
24 水			ハンバーグデミグラスソース			×							×									×	×		人参,トマト,ぶどう,トマト
		●	クリームシチュー			×	×						×									×	×	×	人参,とうもろこし,かつお,ほたて,魚介エキス
			かいそうサラダ			×							×									×	×	×	人参,かつお,ほたて,レモン
			ごはん																						
25 木			牛乳		×																				
			とり天(2)	×	×	×							×												
			だんご汁			×							×												人参,かつお,里芋,大麦
			さっぱり和え			×							×												もやし
			コッペパン		×	×							×												
26 金			牛乳		×																				
			コロッケ			×							×												とうもろこし,トマト
			大根と豚肉のスープ			×							×										×	×	人参,とうもろこし,トマト,牡蠣,ほたて,魚介エキス,ごま(ごま油)
			きゅうりと花野菜サラダ										×												ごま(ごま油)
			チョコ大豆クリーム			×							×												とうもろこし
29 月			もち玄米ごはん																						
			牛乳		×																				
			いわしのごまみそ煮										×												とうもろこし,いわし
			じゃがいものそぼろ煮			×							×											×	人参,とうもろこし,かつお,大豆(豆乳)
30 火			のり酢和え			×						×													ごま(ごま油),もやし
			せわりパン		×	×							×												
			牛乳		×																				
			チキンナゲット(小2中高3)			×							×											×	とうもろこし
			キャベツスープ			×							×											×	×
		ソース焼きそば			×							×											×	×	人参,とうもろこし,トマト,かつお,魚介エキス,もやし

※藤岡市学校給食では、生卵・そば・落花生・くるみ・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイ・ピスタチオ・ペカンナッツ（ピーカンナッツ）は使用しません。

※パン（こめっこぱん含む）には、「小麦粉（小麦）・脱脂粉乳（乳）・練りこみマーガリン（乳・大豆）」が含まれています。表には、その他含まれるアレルギーを記載しています。

※わかめ・ひじき・青のりなど海藻、いわしには「えび・かに」の混ざる漁法で採取されている製品を使用しています。

※魚介エキス・魚介すりみには複数の魚類が使用され、「えび・かに」を食べた魚が含まれる場合があります。

※加工食品については、製造過程において機械や器具などからアレルギーが混入してしまうこと（コンタミネーション）が起こる場合があります。

コンタミネーションについての記載はしてありませんので、ご不明な点がございましたら給食センターにお問い合わせください。

【藤岡市学校給食センター：23-8998】