

# 令和6年度藤岡市民スケート教室開催要項

1. 趣 旨 安全で楽しいスケートの基本を身につけ、併せて体力の向上を図ることを目的とする。
2. 主 催 藤岡市教育委員会
3. 主 管 藤岡市スポーツ協会スケート部
4. 期 日 令和7年1月18日（土）
5. 会 場 ALSOKぐんま総合スポーツセンター「ALSOKぐんまアイスアリーナ」
6. 時 間 藤岡市役所（正面玄関前）午前8時20分 集合  
// 午前8時30分 出発 } ※バスを使用します。  
// 午後3時30分 帰着予定  
※詳しくは裏面の日程表をご覧ください
7. 参加料 一 般 2,500円  
高校生以下 2,000円  
※スポーツ傷害保険料・貸靴料等含む
8. 参加資格 藤岡市内在住・在勤・在学者  
※未就学児の場合は、保護者同伴
9. 募集人員 30名（先着順）
10. 講 師 藤岡市スポーツ協会スケート部指導員
11. 指導内容 初心者を対象としたスケート技術の指導
12. 申込期間 令和6年11月22日（金） ～ 令和6年12月20日（金）
13. 申込方法 参加申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えてスポーツ課までお申込下さい。  
なお、小・中・高校生については、保護者の承諾が必要です。
14. 問合せ先 藤岡市教育委員会スポーツ課スポーツ推進係  
Tel50-8213
15. その他 (1) 服装は、スケートの出来る服装で参加して下さい。（帽子・手袋等用意）  
(2) 昼食は、各自用意して下さい。（アイスアリーナ内に食堂はありません）  
(3) この教室は、社会体育の一環なので児童・生徒の引率は保護者が責任を持つこと。（藤岡市役所までの送迎）

# 藤岡市民スケート教室日程表

8:20	藤岡市役所（正面玄関前）集合
8:30	藤岡市役所出発
9:30	ALSOKぐんま総合スポーツセンター「ALSOKぐんまアイスアリーナ」到着（予定） <ul style="list-style-type: none"><li>・滑走時の注意事項</li><li>・靴の履き方</li><li>・帽子、手袋の確認</li></ul>
10:00	スケート教室開始（参加者全員） <ul style="list-style-type: none"><li>・準備運動</li><li>・スケート靴での歩き方</li><li>・氷上歩行</li><li>・氷上歩行から滑走</li><li>・自由滑走</li></ul>
12:00	昼食休憩
13:00	自由滑走
14:00	スケート教室終了
14:30	ALSOKぐんま総合スポーツセンター「ALSOKぐんまアイスアリーナ」出発
15:30	藤岡市役所（正面玄関前）到着（予定）

※出発後の時間は目安ですので、多少前後する場合があります。