令和７年度　藤岡市知的障がい者水泳教室(第４・５期)開催要項

　１．目　的　　　温水プールを利用して障がい等のある子供を対象に、水泳習得により生涯スポーツへの関わりを持たせ、社会参加の機会を広めるとともに障がい児の健全育成を目的とします。

　２．主　催　　　藤岡市教育委員会

　３．主　管　　　藤岡市水泳協会

　４．期　日　　　第４期：令和７年　９月２７日（土）～１０月２５日（土）

　　　　　　　　　　９／２７，１０／４，１１，１８, ２５の土曜日、計５回

　　　　　　　　　第５期：令和７年１１月１日（土）～１１月２９日（土）

　　　　　　　　　１１／１，８，１５，２２，２９の土曜日、計５回

　５．時　間　　　午前８時３０分～９時３０分

　６．会　場　　　藤岡市民プール「みずとぴあ藤岡」

　７．対象者　　　市内在住又は在学の知的障がい者の小・中学生及び高校生

　８．定　員　　　各期１１名（小中学生４名、高校生７名）先着順



９．参加料　　　各期１人３，６００円（参加料は初回に集金)

１０．指導者　　　上級水泳指導員・水泳指導管理士・障がい者スポーツ指導員

１１．申込方法　　ふじおか電子申請受付システム(LoGoフォーム)

またはスポーツ課窓口で申込書により申込

申込二次元コード

【受付期間】令和７年８月８日（金）～９月８日（月）

　　　　　　　　　　　　　　　※各期定員に達した場合、受付を終了

１２．その他　　　（１）おむつを着用している方はご参加いただけません。

（２）教室開催時の事故等による補償は、加入するスポーツ傷害保険の補償範囲内とします。（教室への行き帰り時の事故は含まれません。）

　　　　　　　　　（３）申込等で知り得た個人情報等については、教室開催の運営目的以外では使用しません。

　　　　　　　　　（４）教室開催時の持ち物（水着・タオル・ゴーグル・水泳帽子）は、各自でご準備ください。

　　　　　　　　　（５）発熱や体調不良の方は参加をお控えください。

１３．問い合わせ先

　　　藤岡市教育委員会スポーツ課（℡０２７４－５０－８２１３）　又は

　　　藤岡市水泳協会長　多胡　豊（℡０２７４－２２－３５４４）へ

**R7藤岡市知的障がい者水泳教室(第４・５期)日程表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 回 | ４期 | ５期 | 内　　　　　　　　　　容 | | |
| １ | ９／２７ | １１／１ | こしかけキック  ひじつきキック（プールサイドで）  かべキック（壁につかまって） | 水なれ  呼吸法の訓練 | 体操  清掃 |
| ２ | １０／４ | １１／８ | 前回の復習  ビート板キック | 水なれ  呼吸法の訓練 | 体操  清掃 |
| ３ | １０／１１ | １１／１５ | 前回の復習  ビート板キック | 水なれ  呼吸法の訓練 | 体操  清掃 |
| ４ | １０／１８ | １１／２２ | 面かぶりクロール  （クロールが出来る受講生には、　背泳ぎの基本を指導する） | 水なれ  呼吸法の訓練 | 体操  清掃 |
| ５ | １０／２５ | １１／２９ | 面かぶりクロール  （クロールが出来る受講生には、　背泳ぎの基本を指導する） | 水なれ  呼吸法の訓練 | 体操  清掃 |

【第４・５期】