第５６回藤岡市民総合体育大会兼第４９回藤岡市民陸上競技大会要項

１．主　　催　　藤岡市・藤岡市教育委員会・藤岡市スポーツ協会

２．主　　管　　藤岡市スポーツ協会陸上部・藤岡市陸上競技クラブ・藤陸会・藤工ＯＢ会

　３．日　　時　　令和７年５月１１日（日）　開会式　午前８時３０分

競技開始　午前９時００分

　４．会　　場　　藤岡総合運動公園陸上競技場（藤岡市三本木地内）

　５．参加資格　　県内在住の小学生１年以上の者（※小学生１～４年は１００ｍのみ）

　６．種　　目

　　◎男子　小学生１年、小学生２年、小学生３年、小学生４年　　１００ｍ

　　　　　　小学生５年　　１００ｍ　１０００ｍ　走幅跳

　　　　　　小学生６年　　１００ｍ　１０００ｍ　走幅跳

　　　　　　中学生１年　　１００ｍ　２００ｍ　８００ｍ　１５００ｍ　走高跳　走幅跳

　　　　　　中学生２年　　１００ｍ　２００ｍ　８００ｍ　１５００ｍ　３０００ｍ

走高跳　走幅跳　砲丸投

　　　　　　中学生３年　　１００ｍ　２００ｍ　８００ｍ　１５００ｍ　３０００ｍ

走高跳　走幅跳　砲丸投

　　　　　　16歳～18歳　　１００ｍ　２００ｍ　４００ｍ　８００ｍ　３０００ｍ

走高跳　走幅跳　三段跳　砲丸投

　　　　　　19歳～25歳　　１００ｍ　２００ｍ　４００ｍ　８００ｍ　３０００ｍ

走高跳　走幅跳　三段跳　砲丸投

　　　　　　26歳～35歳　　１００ｍ　４００ｍ　１５００ｍ　３０００ｍ

走高跳　走幅跳　三段跳　砲丸投

　　　　　　３６歳以上　　１００ｍ　４００ｍ　１５００ｍ　３０００ｍ　走高跳　走幅跳　三段跳

　　　　　　　　　　　　　砲丸投　　（３６歳以上の種目は、５歳きざみの表彰を行います。）

　　◎女子　小学生１年、小学生２年、小学生３年、小学生４年　　１００ｍ

　　　　　　小学生５年　　１００ｍ　８００ｍ　走幅跳

　　　　　　小学生６年　　１００ｍ　８００ｍ　走幅跳

　　　　　　中学生１年　　１００ｍ　２００ｍ　８００ｍ　１５００ｍ　走高跳　走幅跳

　　　　　　中学生２年　　１００ｍ　２００ｍ　８００ｍ　１５００ｍ　走高跳　走幅跳　砲丸投

　　　　　　中学生３年　　１００ｍ　２００ｍ　８００ｍ　１５００ｍ　走高跳　走幅跳　砲丸投

　　　　　　16歳～18歳　　１００ｍ　２００ｍ　８００ｍ　１５００ｍ　走高跳　走幅跳　砲丸投

　　　　　　19歳～29歳　　１００ｍ　２００ｍ　８００ｍ　３０００ｍ　走高跳　走幅跳　砲丸投

　　　　　　３０歳以上　　１００ｍ　２００ｍ　３０００ｍ　走高跳　走幅跳　砲丸投

　　　　　　　　　　　　　（３０歳以上の種目は、５歳きざみの表彰を行います。）

　７．参 加 料　　１人３００円

　８．出場制限　　１人２種目以内とする。

　９．招　　集　　・トラック競技は、最終コールを１５分前に完了する。

　　　　　　　　　・フィールド競技は、最終コールを競技開始３０分前に完了する。

１０．注意事項　　・競技方法については、日本陸上競技規則を準用する。

　　　　　　　　　・100m・200m・400mはセパレートコースとし、原則として１レーンはあける。

・トラック及びフィールドを兼ねた場合は、トラック優先とする。

　　　　　　　　　・フィールド競技の試技は３回までとする。ただし、走幅跳は練習１回とする。

　　　　　　　　　・砲丸投げは、以下の重量の砲丸を使用すること。

男子：16~18歳：6.0kg　　19~29歳：7.25kg 　30歳以上：6kg

女子：16歳以上：4kg

１１．表　　彰　　第１位・第２位・第３位に賞状及び記念品　※中学生３年まではメダル授与

　　　　　　　　　※表彰式は実施せず後日郵送にて配布する。

　　　　　　　　　※藤岡市内小中学生については、学校を通じて配布する。

　　　　　　　　　※記録については後日スポーツ課ＨＰに掲載する。

１２．参加申込　　令和７年３月３日（月）～４月１１日（金）までに、藤岡市スポーツ協会事務局・

藤岡市教育委員会スポーツ課スポーツ推進係（℡０２７４－５０－８２１３）へ

お申し込み下さい。

１３．そ の 他　　（１）アスリートビブスは大会事務局で用意しますので、当日受付時に受け取り、胸と背中に付けること。但し、跳躍種目は、跳躍方法により胸又は背中に付けること。

　　　　　　　　　　　　※藤岡市内小中学生については、事前に学校を通じて配布する。

（２）唾や痰を吐かないこと。

１４．大会事務局　　〒３７５－００２４　藤岡市藤岡１４８５　藤岡市教育委員会スポーツ課

　　　　　　　　　ＴＥＬ：０２７４－５０－８２１３ 　mail：sports@city.fujioka.gunma.jp