

## 令和7年度藤岡市民弓道教室開催要項

1. 主催 藤岡市教育委員会
2. 主管 藤岡市スポーツ協会弓道部
3. 期間 令和7年5月20日（火）～6月15日（日）《全9回》

|    |                   |
|----|-------------------|
| 5月 | 20日・23日・27日・30日   |
| 6月 | 3日・6日・10日・13日・15日 |

※6月15日（日）は閉講式・習いの会を開催します。

4. 会場 藤岡総合運動公園弓道場  
〒375-0037 藤岡市三本木 530 Tel0274-23-9094
5. 時間 午後6時30分～8時30分
6. 参加資格 藤岡市内在住・在勤・在学の小学6年生以上、65歳未満の人
7. 募集人員 15名（先着順）
8. 参加料 2,000円（スポーツ保険料等）  
※ゴム弓を持っていない場合は別途3,000円程度必要です
9. 持ち物 ゴム弓（申込時に注文可能）
10. 申込期間 令和7年4月14日（月）～5月9日（金）まで
11. 申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えてスポーツ課までお申込みください。（学生のみ保護者の同意が必要）
12. 問い合わせ 藤岡市教育委員会スポーツ課 スポーツ推進係  
TEL 0274-50-8213
13. その他
- (1) ゴム弓以外の用具は、ない人には教室期間中は貸与します。
  - (2) 運動ができる服装（前にボタンやチャックのないもの）で、靴下を履いてきてください。
  - (3) 初日（5月20日）は開講式を行います。
  - (4) 最終日（6月15日）は閉講式と習いの会を行います。
  - (5) 駐車場は、藤岡総合運動公園駐車場（市民球場前）を利用してください。
  - (6) 教室当日はご自宅で検温していただき、発熱や体調不良などありましたら参加をお控えください。

## 令和7年度藤岡市民弓道教室日程表

| 回数 | 期日       | 実技                | 作法                  | 道場でのマナー・注意事項                  |             |
|----|----------|-------------------|---------------------|-------------------------------|-------------|
| 1  | 5/20 (火) | 開講式<br>徒手<br>ゴム弓  |                     | ○他者との距離をあける                   | 後片付け<br>清 掃 |
| 2  | 5/23 (金) | ゴム弓<br>素引き        | 道具の扱い方 (弓の使用)       | ○素引きでは弦を離さない                  | 後片付け<br>清 掃 |
| 3  | 5/27 (火) | 素引き<br>巻き藁        | 射法八節 (矢の使用)         | ○執り弓お姿勢、矢番え、<br>足踏み、胴造り、取懸け注意 | 後片付け<br>清 掃 |
| 4  | 5/30 (金) | 巻き藁<br>大的 (矢を飛ばす) | 射法八節<br>射法八節 + 体配   | ○矢取りのタイミング<br>○本座、射位の位置を覚える   | 後片付け<br>清 掃 |
| 5  | 6/3 (火)  | 巻き藁<br>大的 (矢を飛ばす) | 射法八節<br>射法八節 + 体配   | ○矢取りのタイミング<br>○本座、射位の位置を覚える   | 後片付け<br>清 掃 |
| 6  | 6/6 (金)  | 大的<br>近的          | 射法八節 + 体配           | 矢取りの注意点<br>(射場との確認を確実に行う)     | 後片付け<br>清 掃 |
| 7  | 6/10 (火) | 大的<br>近的          | 射法八節 + 体配           | 矢取りの注意点<br>(射場との確認を確実に行う)     | 後片付け<br>清 掃 |
| 8  | 6/13 (金) | 近的                | 入退場の練習<br>執り弓の姿勢の確認 | ○数人で一連の流れを行う                  | 後片付け<br>清 掃 |
| 9  | 6/15 (日) | 閉講式・習いの会          |                     |                               |             |