

# 第55回藤岡市民総合体育大会兼第59回藤岡市民水泳競技大会実施要項

1. 趣 旨 広く市民を対象に水泳大会を開催し、水泳の普及に努めると共に、水泳の醍醐味を味わい健康で明るい生活を営むことができるようになることを望む。  
また、健常者や障がい者といった垣根を超えて、参加者相互の親睦を図り、一体感を生み出し喜びを共にする。
2. 主 催 藤岡市・藤岡市教育委員会・藤岡市スポーツ協会
3. 主 管 藤岡市スポーツ協会水泳部・藤岡市水泳協会
4. 期 日 令和6年7月28日(日)  
受付開始 午前7時30分 開会式 午前8時40分 競技開始 午前9時00分
5. 会 場 みずとぴあ藤岡 25m 7レーン TEL0274(22)0977
6. 競技種目

単位：m

種別 種目	小学生		中学生		一 般 男 女							
	男子 低高	女子 低高	男子	女子	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳 以上
自由形	25	25	/	/	/	25	25	25	25	25	25	25
自由形	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
自由形	100	100	100	100	100	/	/	/	/	/	/	/
平泳ぎ	25	25	/	/	/	25	25	25	25	25	25	25
平泳ぎ	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
平泳ぎ	100	100	100	100	100	/	/	/	/	/	/	/
バタフライ	25	25	/	/	/	25	25	25	25	25	25	25
バタフライ	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
バタフライ	100	100	100	100	/	/	/	/	/	/	/	/
背泳ぎ	25	25	/	/	/	25	25	25	25	25	25	25
背泳ぎ	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
背泳ぎ	100	100	100	100	100	/	/	/	/	/	/	/
個人メドレー	200	200	200	200	200	100	100	100	100	100	100	100
リレー	100	100	200	200	200	100	100	100	100	100	100	100
水中歩行※	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
ビート板キック※	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25

※障がい者のみ出場可能。

7. 競技方法 (1) 小学生男女、中学生男女、10代男女、20代男女、30代男女、40代男女、50代男女、60代男女、70代男女、80歳以上男女、リレーの順で行いタイムレース決勝とする。  
なお、リレーに限り、年齢上位のものが下位のものに出場することができる。  
(2) 小学生のスタートは、水中からの安全なスタートのみとする。
8. 参加資格 (1) 市内在住、在勤、在学、在クラブ、藤岡市水泳協会会員とする。  
(2) 小学生男女、中学生男女、一般男女(高校・大学生を含む)とする。  
(3) 小学生の低学年は3年生以下、高学年は4年生以上とする。  
(4) 10代とは、高校生以上とする。  
(5) 年齢については大会当日(令和6年7月28日現在)とする。
9. 参加料 1種目 300円(小・中学生) 500円(高校・大学・一般)  
リレー 1,000円(4人1チーム)
10. 出場制限 1人2種目以内とする。但し、リレーは含まない。
11. 表彰 中学生以下は種目別に、1位～3位まで賞状及びメダルを授与する。  
一般は種目別に1位～3位まで賞状及び記念品(タオル)を授与する。  
同タイムの場合は、両者表彰する。
12. 申込締切 令和6年7月3日(水) 厳守

13. 申込先 藤岡市スポーツ協会事務局（藤岡市教育委員会スポーツ課内）  
〒375-0024 藤岡市藤岡1485番地 Tel 0274-50-8213  
みずとぴあ藤岡  
〒375-0024 藤岡市藤岡1076番地 Tel 0274-22-0977

14. 感染症対策

- (1) 当日は、必ず検温をしていただき、発熱や倦怠感、息苦しさ等の体調不良の方は大会への出場はご遠慮ください。
- (2) 各自マスクを持参していただき、熱中症に注意しながら、個人の判断により着用をお願いします。
- (3) 会場内では、ソーシャルディスタンスを保ち、大きな声での会話、声援等をご遠慮ください。
- (4) 競技終了後は速やかに退場してください。

15. その他

- (1) 大会当日、午前8時10分迄に必ず受付を済ませて下さい。
- (2) ウォーミングアップは、午前7時50分から午前8時30分迄とします。
- (3) 当日申込はできません。また、申込後及び当日の種目変更はできません。ご注意ください。
- (4) 参加人数の少ない種目については、男女同一種目を一緒に行う場合があります。
- (5) 大会当日のボランティアを募集します。  
ボランティアの内容は競技役員の補助（記録の補助等）です。  
お問合せ・申込みは、7月3日（水）迄に藤岡市スポーツ協会水泳部長 多胡  
（0274-22-3544）又はスポーツ課へ（0274-50-8213）