

令和6年度藤岡市民親子バドミントン教室開催要項

- 1 主催 藤岡市教育委員会
- 2 主管 藤岡市バドミントン協会
- 3 対象 藤岡市内小学1年生以上の親子
※1人での参加も可能です。
- 4 募集人員 30名（先着順）
- 5 期間 令和6年5月10日（金）～7月12日（金）

【毎週金曜日 全10回】

5月	10日・17日・24日・31日
6月	7日・14日・21日・28日
7月	5日・12日

- 6 時間 午後7時～午後9時まで
- 7 会場 藤岡市民体育館（アリーナ）
- 8 講師 藤岡市バドミントン協会指導員
- 9 指導内容 初心者の基本技術及び体力づくり
- 10 受講料 1人 2,000円（傷害保険料等）
- 11 申込期間 **4月8日（月）から4月30日（火）まで**
- 12 申込方法 参加申込書に必要事項を記入の上、受講料を添えてスポーツ課までお申込み下さい。
- 13 問合せ先 藤岡市教育委員会スポーツ課スポーツ推進係
藤岡市藤岡1485 TEL0274-50-8213
- 14 その他 (1) 体育館シューズとラケットを持参して下さい。
(2) 駐車場については庚申山総合公園駐車場（多目的広場横）を利用して下さい。
(3) 感染症対策として、教室参加前に検温をしていただき、発熱や体調不良の方は参加をお控えください。



令和6年度藤岡市民親子バドミントン教室日程表

回	期日	内 容			
		PM7:00	7:10	8:00 8:35 9:00	
1	5月10日(金)	開講式・ウォーミングアップ	ラケットの持ち方・長さに慣れる シャトルを投げてみよう シャトルをすくってみよう 風船をラケットで打ってみよう 簡易ゲームをやってみよう シャトルを突き上げてみよう		
2	5月17日(金)	ウォーミングアップ	<ul style="list-style-type: none"> ・ シャトルを突き上げてみよう ・ フォアとバックの面を使い分けて打ってみよう ・ サービスを打ってみよう ・ ボールを頭の上から投げてみよう ・ 回内・回外でシャトルを筒に当ててみよう (回内・回外の練習) ・ 回内・回外で打ってみよう ・ オーバーヘッドのフォームの基本を知ろう ・ 頭の上で打ってみよう 下に向けて打ってみよう 上に向けて打ってみよう ・ 下から打ってみよう) 上に向けて打ってみよう ・ ヘアピンを打ってみよう ・ 動いて打ってみよう 		
3	5月24日(金)	ウォーミングアップ			
4	5月31日(金)	ウォーミングアップ			
5	6月7日(金)	ウォーミングアップ			
6	6月14日(金)	ウォーミングアップ			
7	6月21日(金)	ウォーミングアップ			
8	6月28日(金)	ウォーミングアップ			
9	7月5日(金)	ウォーミングアップ			
10	7月12日(金)	ウォーミングアップ		ダブルスのゲーム	閉講式

清掃