

—令和5年度—

スポーツ医科学講演会要項

演題

「子供から大人まで行える体幹トレーニング」

主 催 群馬県スポーツ協会・藤岡市・藤岡市スポーツ協会・藤岡市教育委員会・藤岡市スポーツ少年団

後 援 群馬県スポーツドクター協議会・(公財)群馬県スポーツ協会スポーツ医科学委員会

日 時 令和5年10月25日(水) 18時30分～20時00分

会 場 藤岡市総合学習センター体育館

講 師 高崎健康福祉大学 保健医療学部 理学療法学科准教授 中川 和昌 先生

受講料 無 料

対 象 市内在住・在勤・在学の方

申込方法 令和5年9月29日(金)までにスポーツ課へ連絡または、窓口にてお申し込みください。

持 ち 物 動きやすい服装(ジャージ等)、タオル、飲み物、室内履き

そ の 他 体調不良の方は参加を控えてください。マスクの着用は個人の判断といたします。

問い合わせ 藤岡市教育委員会スポーツ課 TEL: 0274-50-8213