

家庭教育委員会だより

はばたき

VOL. 50

令和7年9月1日

発行：藤岡市小中学校PTA連合会

家庭教育委員会

責任者：宮崎 淳子



「健やかな子育てのために」

藤岡市小中学校PTA連合会家庭教育委員会は、市内の各小中学校PTAを代表する家庭教育委員により構成されており、家庭教育や子育てに役立つ知識を得て、家庭教育の活性化に努めております。

7月の第2回家庭教育委員会では「やる気スイッチON！～子どものやる気を引き出す言葉がけ～」をテーマに意見交換を行いました。

各家庭での様々な言葉がけの方法、切り口を変えたアプローチ、悩んでいるのは自分だけではないのだという共感等、たくさんの気づきや乗り越え方の糸口を得ることができました。

また、悩みを言葉にして話し合うことのできる場の必要性を感じました。

ここ藤岡市で、親子共に健やかに成長し過ごしていけるように、この活動に真摯に取り組み、広めていきたいと思っております。

家庭教育委員会委員長 宮崎 淳子



【家庭教育委員会とは？】

PTA会長や役員のほとんどが男性であったため上層部に母親の意見を反映させる必要があったことや、PTA組織の中で父親・母親の協力体制を確立するために「母親委員会」が昭和61年7月に設立されました。

令和3年度からは、家庭教育に関することを母親に限定せず、保護者全体で考えていくため、男性の参加もできるように「家庭教育委員会」へと名称を変更し、「子どもたちの健全育成・ともに成長する母親の在り方・家庭教育の向上」を目指し、様々なテーマについて話し合いや情報交換といった活動をしています。

おしらせ

青少年健全育成大会 講演 「しあわせ脳に育てよう！」



日時 10月15日（水） 18時開演（17時15分開場）

会場 みかぼみらい館 小ホール

講師 黒川 伊保子（くろかわ いほこ）氏（株式会社 感性リサーチ代表・人工知能研究者）

「ことばが脳にもたらす気分」を読み解く語感分析の専門家。「夫のトリセツ」・「妻のトリセツ」などの著者で、脳機能から見た子育てに関する著書も多数あります。

子どもの「しあわせ脳」を育てるには？人間関係のイライラ・モヤモヤを解決するには？

「脳の気分」を読み解く感性アナリストである講師が、脳機能の視点から解決のヒントを与えてくれます。

対象 PTA会員等

※参加希望の方は、各学校の家庭教育委員までお申し込みください。

参加費 無料

ぜひご参加ください！！



活動報告



第1回委員会：6月25日（水）

委員長あいさつ、役員紹介、事務局による家庭教育委員会概要説明の後、第2回及び第4回委員会で開催する「ワクワク子育てトーク」のテーマ選びをしました。ワクワク子育てトークとは、参加者同士が交流しながら子育てについて話し合い、学び合う学習会で、県生涯学習課がプログラムを作成しています。

多数決により、第2回委員会で開催するテーマは「やる気スイッチON!」、第4回委員会で開催するテーマは「中学生の気持ち～イライラ、ムカムカ～」に決定しました。

第2回委員会：7月23日（水）

第1回委員会で決定した「やる気スイッチON!」というテーマで、ワクワク子育てトークを実施しました。緊張をほぐすために、最初にグループ内で自己紹介・ミニゲームを行いました。その後、エピソードに基づいて保護者役と子ども役に分かれてロールプレイを実施し、スマホの使い方の問題に感じていること、やる気を引き出す声かけについて意見交換を行いました。皆さん興味を持って積極的に参加をしていました。

～参加者の感想の一部を紹介します～

- ・みんな同じ悩みで共感しありませんでした。良い意見がたくさんあり、今日から声かけできることばかりでした。自分の子だけではなかったという安心感がとても大きかったです。
- ・子どもが心配でつい頭ごなしに注意してしまうことが多いが、子どもの自立心が育っていることを認め、それを助けるような声かけをすることが大事なのかなと思いました。
- ・子どもに優しくしたい、肯定したいという思いは、みんな同じなんだと思いました。日常のお互い余裕がない中で、普段から信頼が確かなものになるように、コミュニケーションを大事にしていきたいと思いました。
- ・子どものスマホについて、みんな同じ意見なんだと感じました。本日の研修、とても良い時間でした。帰ったら子どもともう一度改めてスマホやゲームの時間などについて話し合いたいです。



❖ 自己紹介・ミニゲームの様子 ❖



❖ ロールプレイの様子 ❖

❖ 令和7年度 藤岡市P連 家庭教育委員会委員 ❖

委員長	宮崎 淳子（東中）	平井 由香（藤岡第一小）	横塚 光代（美九里西小）
副委員長	浅見 都子（北中）	金田 瑞穂（藤岡第二小）	小野 瑞枝（藤岡第二小）
委員	加川 聖子（藤岡第一小）	横田 佳奈（神流小）	佐藤 千陽（小野小）
	石井絵里奈（神流小）	吉江 恵（美土里小）	高野未奈子（美土里小）
	安齋江里華（小野小）	佐々木美香（美九里東小）	梨木 裕夏（美九里西小）
	関口 茉莉（美九里東小）	根岸 菜々（平井小）	宮下紗也加（日野小）
	大岡 里紗（平井小）	小口 奈々（鬼石北小）	深谷 恵美（鬼石小）
	石井 千也（鬼石北小）	宮尾 千春（東中）	清水 仁子（北中）
	掛川 悠葵（鬼石小）	宮前 秀美（小野中）	源 朱美（西中）
	新井 弘子（小野中）	橋本 亜貴（鬼石中）	近藤 俊美（鬼石中）
	平本 恵美（西中）		



一年間よろしくお願いします◎