

■出前講座

団体やグループなどの活動の場に市職員が直接伺い、市民生活に密着した問題などについて、その仕組みや内容の説明、専門的な知識などの情報をお届けする「ふじおか出前講座」を行っています。市民の皆さんの主体的な学習にお役立てください。利用できるのは、市内在住、在勤、在学のおおむね10人以上のグループです。開催時間 月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後9時の間の2時間以内

会場 藤岡市内に限ります(会場は申込者で手配願います)

費用 無料(講座によっては教材費がかかる場合があります)

申し込み 開催希望日の2週間前までに、

希望する講座の申し込み先へ

問い合わせ 生涯学習課(☎26888)

◇ふじおか「出前講座」メニュー

No	分類	講座名	内容	申し込み先	ダイヤル番号
1	まなび	「広報ふじおか」のはなし	広報紙はどのように作られるかなど	秘書課	0274-40-2208
2	まなび	交通安全教室	交通安全のための講話や講習	地域安全課	0274-40-2245
3	まなび	災害時の心得	自助・共助・公助の連携	地域安全課	0274-40-2245
4	まなび	今、小中学校では	どんな目的でどんな内容の学習を進めているのか説明	学校教育課	0274-50-8212
5	まなび	地域で育てる小中学生	いじめや不登校、少年犯罪などを防ぐための地域一体となった取り組みの必要性について	学校教育課	0274-50-8212
6	まなび	中学生のカナダ、ホームステイについて	藤岡市とカナダ、リジャイナ市の中学生の交流の意義と成果について	学校教育課	0274-50-8212
7	まなび	大切にしたいね「人の心」	人権について考えてみよう。女性・子ども・高齢者	生涯学習課	0274-22-6888
8	まなび	生涯学習のススメ	生涯学習って何？なんのため？だれのため？	生涯学習課	0274-22-6888
9	まなび	楽しもう！「軽スポーツ」	モルック・ポッチャ・スマイルボウリング・さいかつボール・ヘルスバレーボール等の体験	スポーツ課	0274-50-8213
10	まなび	学校給食について	児童生徒の栄養について	学校給食センター	0274-23-8998
11	まなび	図書は情報の宝庫	図書館活用術(利用方法、楽しみ方、調べ方など)	ふじまる課	0274-22-0220
12	文化	なぜ掘るか？埋蔵文化財保護のしくみ	埋蔵文化財保護の移り変わりや今の考え方、手順など	文化財保護課	0274-23-5997
13	まちづくり	藤岡市の総合計画	第5次藤岡市総合計画について	企画課	0274-40-2424
14	まちづくり	地方創生に向けて	人口減少社会への対応	企画課	0274-40-2424
15	まちづくり	これからの公共施設	藤岡市公共施設等総合管理計画について	行革・デジタル推進課	0274-40-2221
16	まちづくり	狭い道では家がたたないよ！	藤岡市後退用地等整備事業について	建築課	0274-40-2326
17	まちづくり	藤岡市の都市計画	藤岡市の都市計画の概要について	都市計画課	0274-40-2824
18	まちづくり	藤岡市の景観	良好な景観づくりや屋外広告物の表示等の制限について	都市計画課	0274-40-2824
19	保健福祉	こころのサポーターになろう！	こころの健康について	福祉課	0274-40-2384
20	保健福祉	障がい者の福祉制度について	身体障がい者・知的障がい者・精神障がい者等の福祉制度について	福祉課	0274-40-2384
21	保健福祉	生活保護法について	個人生活の困窮対策について	福祉課	0274-40-2393
22	保健福祉	今日からできる生活習慣病予防	健全な生活習慣で病気の予防	健康づくり課	0274-50-7801
23	保健福祉	自分の健康を知ろう	健康診断の検査説明と結果の見方、気になる検査値	健康づくり課	0274-50-7801
24	保健福祉	生活習慣病予防のための食生活	バランスの良い食事、減塩、野菜の摂取等	健康づくり課	0274-50-7801
25	保健福祉	高齢者の低栄養予防	栄養チェック、食事のポイント	健康づくり課	0274-50-7801
26	保健福祉	介護保険料の決め方と納め方	保険料の額の決定、納付の仕方など	介護保険課	0274-40-2292
27	保健福祉	フレイル(加齢に伴う虚弱)予防	介護予防(筋トレ、栄養、お口の健康・体操、脳トレ)について	元気長寿課	0274-40-2809
28	保健福祉	高齢者向け体力測定	歩行速度、握力、片足立ち等の測定やフレイルチェック	元気長寿課	0274-40-2809
29	保健福祉	介護保険の利用の仕方	介護サービスが必要になった時に備えて	元気長寿課	0274-40-2287
30	保健福祉	認知症サポーター養成講座	認知症に関する知識、関わり方など	元気長寿課	0274-40-2287
31	保健福祉	健康な歯をつくろう	虫歯予防・フッ素について。歯みがき指導の実施など	子育て応援課	0274-50-7805
32	保健福祉	幼児の心をはぐむ	幼児の心の発達を知り、親はどのように接していくか	子育て応援課	0274-50-7805
33	保健福祉	命の大切さ	助産師の貴重な体験をもとに命の尊さを学ぶ【対象は市内小学校・中学校に限ります】	子育て応援課	0274-50-7805
34	生活環境	守ろう地球環境。始めようエコライフ！	地球環境問題(温暖化・酸性雨・砂漠化など)の現状と私たちにできること(環境に優しい生活)	環境課	0274-40-2264
35	生活環境	ゴミの分け方と出し方	個人のゴミへのかかわりと責任を考える	清掃センター	0274-23-8305
36	生活環境	リサイクルとゴミ処理	リサイクル意識の高揚とゴミの減量化	清掃センター	0274-23-8305

37	生活環境	家庭における水回りの管理について	給水装置のしくみと管理について	水道工務課	0274-22-1953
38	生活環境	下水道でより良い環境を	藤岡市の下水道事業	下水道課	0274-40-2327
39	経済	悪徳商法の手口について	悪徳商法の手口事例を映像を交えて説明します 【開催時間は午前9時～午後4時までとなります】	地域づくり課	0274-40-2211
40	地方自治	市の台所事情	藤岡市の財政事情について	財政課	0274-40-2821
41	地方自治	選挙のはなし	選挙制度の概要と運動のルールなど	総務課	0274-40-2227
42	地方自治	情報公開制度のすべて	制度の背景、運用の手続きなど	総務課	0274-40-2227
43	地方自治	市民本位の行政改革	改革の必要性・目的、行革大綱及び実施計画、藤岡市の行政評価制度の説明	行革・デジタル推進課	0274-40-2221
44	地方自治	身近な税のはなし	市税全般の説明	税務課	0274-40-2231
45	地方自治	戸籍のはなし	戸籍のしくみと届出	市民課	0274-40-2355
46	地方自治	印鑑登録について	印鑑登録の方法と証明について	市民課	0274-40-2256
47	地方自治	地方議会のしくみ	定例会のながれ、請願・陳情・傍聴	議会事務局	0274-40-2377
48	地方自治	監査のしくみ	監査制度の全般について	監査事務局	0274-40-2408

出前講座動画配信(生涯学習支援)

No	分類	動画名	内容	担当課名	ダイヤル番号
1	まなび	藤岡市出前講座「人権について」	人権について	生涯学習課	0274-22-6888
2	まなび	ふじおかの水道	水道水がどのように作られているか	浄水課	0274-22-1205
3	まなび	高山社跡を生涯学習に活用する取り組み	世界遺産高山社跡を生涯学習の面でどう活用しているか	生涯学習課	0274-22-6888
4	保健福祉	おうちで一緒に脳トレ(ほか17件)	脳トレについて、講師が実践しながら教える	元気長寿課	0274-40-2809
5	保健福祉	免疫力アップの体づくり(ほか3件)	体力づくりのための運動・免疫力アップさせる食事	健康づくり課	0274-40-2808
6	保健福祉	歯科衛生士による学童のための歯磨き教室(ほか1件)	模型実験を交えた歯磨き教室動画	子育て応援課	0274-50-7805