



# 地域づくり日野だより

発行：地域づくりセンター日野 藤岡市下日野2271-3  
TEL：28-0220 / FAX：28-0167



ホームページ  
QRコード



## 脳トレ健康麻雀の教室生を募集します!

今年度も脳トレ健康麻雀教室を行うこととなりました。麻雀を継続することにより次のような効果が見られるようです。ぜひ友人や知人を誘ってご参加ください(内容は初級修了者レベル)。



- 脳の活性化：相手の先を読み短時間で戦略を練ったり、計算することができます。
- 認知症予防：牌をつかむ、並べる、打つといった動作は認知機能を高めます。
- 記憶力の向上：自分や相手の牌だけでなく、役の配列を覚える訓練となります。
- 判断力の向上：どの牌を切るのか瞬時の判断力を磨くことができます。
- 対話力の向上：ゲームを進める上で会話が生まれ、人との交流が生まれます。



<開催日時> 4月~9月の第4金曜日 午後1時30分から3時間程度  
※初回は4月26日(金)

<場 所> 地域づくりセンター日野

<定 員> 12名(先着順)

<参加費> 無料

<講 師> 齋藤一弥さん

<申 込 先> 地域づくりセンター日野まで  
☎28-0220(電話受付できます)

申込期間 4月3日(水)~18日(木)

【受付時間：日曜日を除く8時30分~17時15分まで】



## 健康麻雀サークルの参加者を募集します!

令和5年度の脳トレ健康麻雀教室で共に麻雀を学んだ仲間と、健康麻雀サークルを立ち上げる事となりました。興味のある方は、是非ご参加ください。

<開催日時> 第1~第3金曜日(祝日を除く) 午後1時30分から3時間程度

<場 所> 地域づくりセンター日野

<定 員> 12名(先着順)

<申 込 先> 現時点では、地域づくりセンター日野まで ☎28-0220  
定員に達するまで随時申し込みを受け付けます。

## 世界にははたか SUBARU～戦前から現在までの歴史～

地域づくりセンター日野・平井共催の歴史講座として、今年度は太田市にある「株式会社 SUBARU 群馬製作所矢島工場」を中心に、SUBARU の歴史を学ぶ旅を企画しました。SUBARU の前身「中島飛行機株式会社」の創業者である中島知久平 氏は、本市出身で零式艦上戦闘機的设计者である堀越二郎 氏とも関係があったようです。

SUBARU は個人単位での見学が難しいため、この貴重な機会に是非ご参加ください。

<日 時> 令和**6**年**5**月**15**日(水) 午前9時25分～午後4時45分

<場 所> **旧中島家住宅** → **割烹 明養軒** → **SUBARU**

<定 員> **20**名(先着順)

<参加費> **2,000**円(昼食、保険、写真代)

<申込先> 地域づくりセンター日野まで ☎**28-0220** (電話受付できます)

**4月11日(木)～4月24日(水)**

【受付時間：日曜日を除く8時30分～17時15分まで】

<その他> 各地域づくりセンターからの出発時刻は下記のとおり

地域づくりセンター日野：午前9時25分発(予定)

地域づくりセンター平井：午前9時45分発(予定)



- SUBARU の工場見学は長い距離を歩きます。また、途中で階段等もございますので、ご承知おきくださいますようお願いいたします。
- 新型コロナウイルス、インフルエンザ、麻疹等の感染拡大状況によっては、やむを得ず開催を中止する場合がございますのでご了承ください。また、当日発熱がある方は、参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。

## オープンレンジを設置しました

地域づくりセンター日野の1階実習室に、オープンレンジを4台設置しました。鬼石総合支所で使用していたものですが、オープンレンジの状態も良く、今後はより多様な料理が出来るかなとワクワクしています。

地域づくりセンター主催の料理教室だけでなく、団体等で料理教室を開催するなど幅広く利用していただければ設置した甲斐がありますので、皆様是非よろしくお願いたします。



(実習室入って右奥に設置)