令和7年度 地域づくりセンター美土里 自主サークル一覧

番号	団体名	内容	曜日	週	時間	場所	募集
1	健康教室	柔軟・太極拳・筋トレ	月	第1・2・3・4	10:00～12:00	大学習室	×
2	沖縄三線美土里会	三線		第1・2・3・4	10:00～12:00	小学習室	×
3	茶道教室うづき	茶道		第1・3	10:00～12:00	和室	○
4	ヨガサークルひまわり	ヨガ		第1・2・3・4	13:30～15:00	大学習室	×
5	藤岡南京玉すだれ芸遊会	南京玉すだれ・民謡踊り		第1・4	13:30～15:30	小学習室	×
6	美土里ヨガサークル	ヨガ	火	第1・2・3・4	9:30～11:00	大学習室	×
7	みどりウクレレサークル	ウクレレ		第1・2・3・4	10:00～11:30	談話室	○
8	みどり野俳句会	俳句		第2	9:00～12:00	小学習室	○
9	切り絵サークル	切り絵		第2・4	13:30～15:30	小学習室	○
10	スコップ三味線・輝き	三味線		第1・3	13:30～15:00	小学習室	×
11	和布リフォーム教室	着物のリフォーム		第2・4	9:00～12:00	実習室	×
12	リフレッシュ健康増進教室	ストレッチ、筋トレ	水	第1・2・3	10:00～12:00	大学習室	×
13	まゆ花の会	繭花		第3	10:00～12:00	談話室	○
14	ストロベリー	ストレッチ、有酸素運動		第1・2・3・4	13:30～15:00	大学習室	×
15	サークル・ミレ	ヨガ		第1・2・3・4	13:30～15:00	小学習室	×
16	歌謡クラブスマイル	カラオケ		第2・4	13:30～15:30	談話室	○
17	アミアミ	編み物		第1・2・3・4	13:30～16:00	和室	×
18	令和歌謡クラブ	カラオケ		第2・4	19:00～21:00	談話室	○
19	ルピナス	フォークダンス	木	第1・2・3・4	9:30～11:30	大学習室	○
20	書遊会(美土里教室)	書道		第1・3	10:00～12:00	小学習室	×
21	書遊会	書道		第2・3・4	13:00～16:00	大学習室	×
22	ハマナス会	大正琴		第2・4	14:00～16:00	談話室	×
23	カトレア会	カラオケ		第1・3	13:30～15:30	談話室	×
24	藤岡美土里太極拳木曜会	太極拳		第1・2・3・4	19:00～21:00	大学習室	○
25	アイリスの会	生け花		第2・4	19:00～21:00	談話室	○
26	自主トレ教室	太極拳等	金	第1・2・3・4	10:00～11:30	小学習室	○
27	華の会	大正琴		第1・3	9:30～11:30	談話室	×
28	ダンベル健康増進教室	ストレッチ、筋トレ		第1・2・3	10:00～11:30	大学習室	×
29	みかぼ美土里太極拳	太極拳		第1・2・3・4	14:00～16:30	大学習室	○
30	のぞみ会	尺八		第1・3	13:30～15:30	小学習室	○
31	琴39会	大正琴		第2・4	9:30～11:30	談話室	×
32	健康マージャン「和」	健康麻雀		第1・2・3・4	13:00～16:00	談話室	×
33	美土里子育連	子ども会活動		第2	19:00～22:00	大学習室	×
34	みどり3B体操	体操・ストレッチ	土	第1・3	10:00～12:00	大学習室	×
35	上毛セミナー	大正琴		第2	9:00～11:30	談話室	×
36	グリーンマスカット	大正琴		第2	13:00～15:00	談話室	×
37	みんなのパレット	料理		第2・4	10:30～14:00	実習室	×
		ダンス		第3	14:00～15:00	大学習室	×
38	えくぼの会	仏画	第4	13:00～16:00	談話室	○	