

令和6年3月15日号

## 地域づくりセンター小野だより

### ●働く世代のためのセルフメンテナンス教室



首、肩、腰痛などの体の不調を抱える方へ痛みを軽減・解消するメンテナンス法をお教えします！  
自宅や職場で簡単にできる体操なので、忙しい方にもおすすめです！



日時：4月13日（土）10:00~11:30

会場：地域づくりセンター小野2階大学習室

対象：市内在住・在勤・在学の人

定員：20名（先着）

参加費：無料

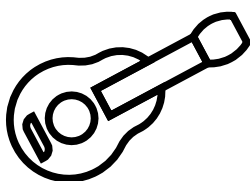
持ち物：無し。動きやすい服装でお越しください。

申し込み：4月1日（月）9時より電話でセンター小野へ（22-1239）

講師：千代田直之さん（理学療法士、呼吸療法認定士ほか）

### ●令和6年度 年間登録サークル（裏面参照）

地域づくりセンター小野には、36の登録サークルがあります。裏面の一覧表をみて、気になるサークルがあれば参加してみてください。見学希望の方は、センターに連絡をいただければ、サークルの代表におつなぎします。



発行：地域づくりセンター小野

HP

Instagram

藤岡市森538(小野小の隣) 0274-22-1239

# 令和6年度 年間登録サークル一覧表

地域づくりセンター小野

No.	曜日	団体名	週	時間	新規会員募集	内容	利用室
1	月	小野尺八愛好会	①・②・③・④	9:30~11:00	あり	尺八	談話室
2		小野ふるさとコーラス	①・③・④	9:30~11:30	あり	合唱	大学習室
3		小野麻雀クラブ	①・②・③・④	9:00~12:00	—	麻雀	実習室
4		小野ウクレレ愛好会	①・②・③・④	13:30~15:00	あり	ウクレレ	大学習室
5		小野篠笛愛好会(夕月の会)	②・③・④	19:00~21:00	あり	篠笛	談話室・実習室
6		オカリナサークル小野の小町	①・③	19:30~21:00	あり	オカリナ	談話室・実習室
7		至心流剣詩舞の会	①・②・③・④	19:00~21:00	あり	剣舞	大学習室
8	火	森はつらつクラブ	②・④	10:00~11:30	あり	筋トレ・唄・健康体操	和室
9		小野茶道会	①・③	13:30~15:30	あり	茶道	和室
10		藤岡源氏集い読みの会	③	13:00~16:30	あり	源氏物語解説	実習室
11		リーナの音	①・③	13:30~15:00	あり	オカリナ	談話室
12		小野ヨガサークル	①・②・③・④	14:00~15:30	あり	ヨガ	大学習室
13		エアロビクス	①・②・③・④	19:30~21:00	—	エアロビクス	大学習室
14	水	ストレッチサークル	①・②・③・④	10:00~11:30	—	ストレッチ	大学習室
15		遊び庭	①・②・③・④	10:00~12:00	—	沖縄三線	談話室
16		洋裁愛好会	①・②・③・④	10:00~12:00	—	洋服の製作	和室
17		小野囲碁愛好会	①・②・③・④	13:00~17:00	あり	囲碁	和室
18		清央会	②・③・④	13:30~15:30	—	民謡踊り・新舞踊	大学習室
19		縁友会	①・③	9:30~11:30	あり	カラオケ・サロン	実習室
20		古典を学ぶ会	④	14:00~16:00	—	万葉集解説	談話室
21		ミューズ	①	18:30~20:00	—	歌、オカリナ、ウクレレ	大学習室
22	木	着付けサークル「和」	②・④	10:00~12:00	あり	和服着付け	和室
23		ふじおか光撮影	②	10:00~12:00	—	写真勉強会	談話室
24		二胡サークル	①・③	10:00~12:00	あり	二胡	談話室
25		EL Camino(エル・カミーノ)	①・②・③・④	9:00~12:00	—	バンド練習	大学習室
26		小野生花サークル	②・④	13:30~15:00	あり	生花	談話室
27		小野中文化部	①・②・③・④	19:00~21:00	—	百人一首	和室
28	金	あらら&P・エール	①・③	9:00~12:00	—	軽音楽	大学習室
29		小野ハッピーダンス	②・④	10:00~11:30	あり	フォークダンス	大学習室
30		閑墨会(書道)	①・③	13:00~15:30	あり	書道	談話室
31		かりん	②・④	14:00~16:00	—	コーラス	大学習室
32		手話サークル「藤岡フレンズ」	②	14:00~16:30	—	手話	談話室
33		声龍の会	①・③	19:30~21:00	あり	カラオケ	談話室
34	土	藤岡ロベリア	①・③	10:00~12:00	あり	カラオケ	談話室
35		てくてくband	①・③	9:00~12:00	—	バンド練習	大会議室
7		至心流剣詩舞の会	①	13:00~17:00	あり	力法・剣舞・詩舞	大学習室
36		YY ONO2	①・②・③	19:00~20:00	あり	ボクワ・ズンバ	大学習室