

令和6年2月15日号

地域づくりセンター小野だより

●令和6年度 地域づくりセンター小野 定例教室の受講生を募集します！

3月1日より先着順です。センター小野で受講申込書を書いて申し込んでください。
不明な点がありましたら、問い合わせください。

○青春を唄う♪うたごえひろば教室

(毎週(月)15:20~、年40回、月会費1,000円、定員20名)

1960年頃流行していた“うたごえ喫茶”をイメージした教室です。
ロシア民謡や昭和歌謡曲をCDに合わせて、みんなで楽しく唄います。
歌の上達を目指すものではなく、大きな声で合唱することで健康やコ
ミュニケーションを目的に活動します。



○季節を感じる料理教室

(第2(水)10:00~、年12回、月会費1,200円、定員12名)

季節の料理を使い、栄養学からも考えられたレシピを
題材に、料理の基礎を学びます。出来上がった料理は
タッパーに入れて持ち帰っていただきます。



○仕事帰りのフィットネス教室

(毎週(木)19:30~、年40回、月会費1,000円、定員20名)

ズンバやボクワ、ストレッチなどの運動をして
健康を目指す教室です。誰でも参加できますが、
働く世代向けのため、少し動きが激しい活動の日
もあります。



HP



Instagram

発行：地域づくりセンター小野

藤岡市森538(小野小の隣) 0274-22-1239