令和5年11月15日号

地域づくりセンター小野だより

回覧

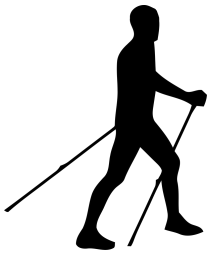
毎年恒例！そば打ち教室

大好評のそば打ち教室を今年も開催します。
そば打ち名人の２人が丁寧に指導してくれます。
親子での参加も大歓迎です。

日時：１２月１６日（土）８：３０～１３：００頃まで
場所：地域づくりセンター小野　実習室
参加費：６００円（蕎麦を食べて、お土産付き）
定員：先着２０名（小野地区在住者、センター小野利用者）
申込：１２月４日（月）午前９時から
参加費を添えて、センター小野まで直接お申込ください
１人につき２名分まで申込可能です

◎ノルディックウォーキングポールの貸し出しを行っています

２本のポールを使って行う運動で、下半身だけでなく上半身の筋肉も使う全身運動です。センターでは無料でポールの貸出しを行っていますので、是非ご利用ください。



発行：地域づくりセンター小野
森５３８　☎２２-１２３９

QRからセンター小野のHPでもご覧になることができます⇧