



令和5年11月1日号

# 地域づくりセンター小野だより

教育講演会

## ココロとカラダに眠る力： 夢をかなえる3つの魔法

参加  
無料

小野小学校・小野小PTAとの連携事業で教育講演会を開催します。ぜひご来場ください。

# 11.24(金)

## 14:30-15:15

場所:小野小学校 体育館

- 申し込みは不要ですので、当日直接ご来場ください。
- スリッパや寒さ対策の膝掛けは、各自ご用意ください。



講師 福田 美み子 さん

極真空手の元全日本チャンピオンであり、世界大会3位という成績も残されています。引退後は、呼吸法やヨガも学ばれ、様々な肩書を持って活動されています。これらの経験を踏まえて今回は、《人の可能性を信じ切る》という信条のもと、夢を持つ子どもたちに勇気を与える話をさせていただきます。



←QRで同じものがカラーで見られます

発行：地域づくりセンター小野 森538 ☎22-1239