

令和8年6月1日号 地域づくりセンター小野だより

回覧

●スマホ・タブレット なんでも相談会

「スマホの操作に不安がある...」という方を対象にスマホの相談会を開催します。普段、スマホを使っていてわからないこと・聞きたいことなど、講師の先生に相談してみませんか？

日時：6月24日（水） 9時～17時
1人(組)の持ち時間は50分で、マンツーマン形式です

場所：地域づくりセンター小野1階実習室

定員：7組(先着) ※夫婦・ご友人同士OK

参加費：無料

持ち物：お持ちのスマホ、タブレット

※お申込みの際に、①希望時間、②相談内容をお聞きます。

●写真整理講座

昔のアルバムや手紙など、引き出しに眠ったままになっていませんか？

スキャナーを使って写真などをデータ化し、見やすく・探しやすく整理する方法をお伝えします。

日時：6月30日（火）
10時～11時30分

場所：地域づくりセンター小野
1階談話室

定員：10名（先着）

参加費：無料

持ち物：スマートフォン、データ化したい写真や手紙など（3枚程度まで）



●みんなの栄養相談室

日々の食事の悩み、健康や体調のこと、子どもから高齢者までの幅広い世代の食事のこと、簡単レシピの工夫など、食事や栄養に関するご相談を管理栄養士が個別相談形式でお受けします。また、ミニ講話も同時開催！お子さま連れも大歓迎です！

日時：7月5日（日） 10時～14時30分

場所：地域づくりセンター小野 1階談話室、実習室

定員(個別相談)：15名（先着）、1枠45分間

※お申込みの際に、時間の調整をさせていただきます。

参加費：無料

持ち物：健康診断の結果があれば、ご持参ください。

その他：講話テーマに沿った試食およびキウイ

フルーツの配布あり！（なくなり次第終了）

ミニ講話（申込不要）

10:00～ 離乳食と子どものごはん

離乳食の進め方や、子どもの「食べない」「好き嫌い」に寄り添うお話をします。

13:00～ 夏バテと大人の栄養

夏の疲れやすさ・食欲低下を防ぎ、元気に過ごすための栄養や、食事の工夫をお話します。

お申込みはすべて、6月8日（月）午前9時より、
地域づくりセンター小野（☎0274-22-1239）へ電話



@FUJIOKACITY_CHIKIZUKURICENTER
Instagram

発行：地域づくりセンター小野 藤岡市森538（小野小学校となり）