

令和7年8月1日号

回覧

## 地域づくりセンター小野だより

### ●InBody無料測定 & 足腰らくらく体操

体成分分析装置「InBody」で、自分の身体について  
知りましょう！座りながらできる体操も紹介します！

※測定のための参加もOKです！

日時：8月22日（金）①10:00～、②13:00～の2回開催

場所：地域づくりセンター小野 1階談話室・実習室

対象：小野地区在住・在勤の18歳以上の方

定員：各回20名（先着）

参加費：無料

持ち物：タオル・飲み物

申込み：8月9日（土）午前9時より、右QRコードにて申込み



### ●夏休みこども体験教室～親子ロープワーク教室～

いざという時に役に立つ&日常生活にも使えるロープの結び方を体験！  
組みひも&缶バッジの作成もします！

日時：8月23日（土）10:00～12:00

場所：地域づくりセンター小野 2階大学習室

対象：小学3年生～中学生とその保護者

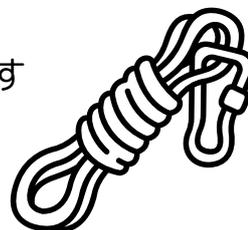
※中学生はひとりでの参加もできます

定員：12組 24名（先着）

参加費：無料

持ち物：飲み物

申込み：8月9日（土）午前9時より、右QRコードにて申込み



発行：地域づくりセンター小野

藤岡市森538（小野小学校となり）☎0274-22-1239



@ONO\_FUJIOKA.1889

Instagram