

# 回覧 おにし地域だより

令和8年度

令和8年(2026年)6月号 発行:地域づくりセンター鬼石 鬼石 170-1(電話:52-3881)

## 健康講座『介護保険制度』を知る

～介護の不安を解決！今から知る・今日から始める介護のそなえ～

『もしも』の時に備えるために。介護保険の活用法や、公的な支えと自分ができることを整理する講座です。ご本人も、支えるご家族も、安心して暮らすためのヒントにしてください！

日時:6月30日(火)

13:30～15:00

会場:地域づくりセンター鬼石・講堂

参加費:無料 定員:36人(先着)

申し込み:6月8日(月)～6月24日(水)

地域づくりセンター鬼石窓口、または

お電話(52-3881)でお申込みください。

### 内容

- ・介護が必要になるのはどんな時？
- ・公的介護保険とは？
- ・自助努力の必要性って??

※血管年齢測定も行います!!

この機会に是非測定してみてください。



参加者大募集！たくさんの方のご参加お待ちしております。

## 第3回初心者登山教室

初夏の湯ノ丸山を登ってみませんか？見頃を迎えるレンゲツツジの群落や、山頂からの360度のパノラマ展望を堪能しましょう!!

### 行程

|           |                |              |         |       |
|-----------|----------------|--------------|---------|-------|
| 8:30      | 10:20          | 10:35        | 11:55   | 12:05 |
| センター鬼石出発  | 湯の丸スキー場P(登山開始) | 湯ノ丸山頂        | 湯ノ丸北峰   |       |
| 12:15     | 12:45          | 13:30        | 13:55   | 14:00 |
| 湯ノ丸山頂(昼食) | 湯の丸スキー場P       | 湯の丸高原ホテル(入浴) | センター鬼石着 |       |

登山日:6月23日(火)【予備日:6月25日(木)】

申し込み期間:6月10日(水)まで

参加要件:79歳以下の方(保険加入条件のため)

参加費:500円(保険料)

定員:6人

最少催行人数:4人

※6月16日(火)13:30 から地域づくりセンター鬼石でオリエンテーションを行います。



# 令和8年度課題図書入荷!!

早くも「夏休み読書感想文」の課題図書が入荷しました。子どもたちだけでなく、大人にも様々なことを考えさせる作品が今年も選出されています。是非、多くの方に手に取ってほしいです。

## -低学年-



### まこちゃんとコトパロボ

コトパロボに出会ってから、宿題をまかせきりのまこちゃん。でも、一緒に過ごすうちに、努力して学ぶ大切さと自分の力で成長する喜びに気づいていく物語。



### なにかいいことあった？

「なにかいいことあったかい？」おじいちゃんにきかれ、ダニエルは「いいこと」をさがしに。「いいこと」は私たちの何気ない毎日の中にたくさんあるよ、と気づかせてくれるステキなお話。



### ララのまほうのことば

あついあつい夏の日に、ララが出かけるのはひみつの場所。「こんにちは、みどりのおともだち」やさしくララが声をかけると……。やさしい言葉が世界を生き生きと育む作品。



### たねのいのちのおわりとはじまり

はじまりは一粒のたね。芽がでて花が咲いて枯れて、またたねになる。たねを観察すると秘密が見えてくる。植物観察って面白い！たねの世界の奥深さとおもしろさを味わえる、魅力いっぱいの一冊。

## -中学年-



### まだまだここから

主人公・蓮がつかんだスイミングの特訓生になるチャンス。でも選ばれたのは弟の方で……。夏休み、新しい出会いを通して、小学生の蓮が「がんばった」ことのある本当の意味を見つけていく物語。



### それからぼくはひとりで歩く

ある放課後、はじめてひとりでバスに乗ることになってしまった、目の見えないハイメ。11歳の、ささやかで大きな冒険を描く物語。ハイメのはじめの一步を共にかんじてみてください。



### おいしいお米をつくりたい！

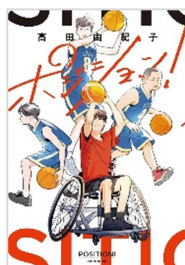
ゆうちゃん、小学生で農家に弟子入りしました。つぎつぎ生えてくる雑草、育てたイネにおそいかかる台風や虫。米づくりってとってもたいへん！でも、おもしろい！さまざまな気づきの得られる作品。



### 宇宙でウンチ

みんなの知らない宇宙トイレのひみつ。宇宙飛行士は、どうやって「ウンチ」をするの？無重力だとウンチが浮いちゃうし……。宇宙トイレの秘密をときあかす科学絵本。

## -高学年-



### ポジション！

運動は苦手なのに背が高いためミニバスのメンバーになるも、挫折を味わう芽吹。そんな折、車いすバスケットで努力するルイの姿に触発される。仲間とぶつかりながら、自分の居場所を見出していく成長物語。



### リヒト！

祖母の節さんが理人に最後に託した封筒。節さんが伝えたかったことは何？疑問を抱えながら、「苦しいあいつ」とドイツへ。ドイツでの体験や人間関係を通して節さんの伝えたかった思いに触れ、主人公の心の変化と成長を描いた物語。



### ミシュカ

全てを捨て、アフガニスタンから逃れた一家が、オランダで見つけた小さな幸せ。主人公ロヤはウサギのミシュカに難民となった理由や、家族の歩んだ道のりを語りかける。1匹きのウサギがつなぐ愛の物語。



### キミの一步アフリカ

アフリカ各国で出会った、きびしい状況におかれた子どもたち。それでもみんな、大きな夢や目標を持って一歩一歩力強く生きるアフリカの子供たちの姿を描いた一冊！