

令和6年3月15日号

# 地域づくりセンター美九里だより

発行：地域づくりセンター美九里 藤岡市神田1976-2  
TEL 22-1334 FAX 22-7938



## 令和6年度地域づくりセンター美九里定期利用団体一覧

○会員募集中の団体について、見学をご希望される方はセンター(22-1334)までご連絡ください。

| No. | 曜日 | 開催時間          | 週     | 団 体 名          | 内 容      | 会員募集        |
|-----|----|---------------|-------|----------------|----------|-------------|
| 1   | 月  | 9:30 ~ 10:45  | ①②③④⑤ | 神田筋力トレーニング     | 筋力トレーニング | ○           |
| 2   |    | 13:00 ~ 15:00 | ①②③④  | ピカケ            | フラダンス    |             |
| 3   |    | 20:00 ~ 21:00 | ①②③④  | ピラティスサークル      | ピラティス    | ○           |
| 4   |    | 14:00 ~ 15:30 | ①②③   | 美九里ヨガサークル      | ヨガ       |             |
| 5   | 火  | 14:00 ~ 15:30 | ①③    | 美九里ウクレレスターズ    | ウクレレ     |             |
| 6   |    | 10:00 ~ 12:00 | ①②③④  | 生命の貯蓄体操        | 体操       | ○           |
| 7   |    | 13:30 ~ 15:30 | ①②③④  | 着付サークル         | 着付       |             |
| 8   | 水  | 13:30 ~ 16:00 | ①②③④  | 藤岡美九里太極拳       | 太極拳      | ○           |
| 9   |    | 10:00 ~ 12:00 | ①③    | 着付サークル 昼の部     | 着付と礼儀作法  | ○           |
| 10  |    | 13:00 ~ 17:00 | ①②③④⑤ | ジャン友会          | 健康マージャン  | ○<br>※初心者不可 |
| 11  | 木  | 10:00 ~ 11:30 | ①③    | 3B体操           | 体操       | ○           |
| 12  |    | 19:00 ~ 21:00 | ②④    | チェロアンサンブルみかづき  | チェロ      | ○           |
| 13  |    | 19:30 ~ 21:00 | ①③    | 着付サークル 夜の部     | 着付と礼儀作法  | ○           |
| 14  |    | 18:00 ~ 21:30 | ①②③④  | 空手道禅道会         | 武道空手     |             |
| 15  | 金  | 9:30 ~ 11:00  | ①③    | Amigo(あみーご)    | ズンバ      | ○           |
| 16  |    | 11:00 ~ 12:00 | ①③    | ピラティス          | ピラティス    | ○           |
| 17  |    | 9:30 ~ 11:00  | ②④    | Volare (うおらーれ) | ズンバ      | ○           |
| 18  | 土  | 10:00 ~ 12:00 | ①③    | 歌楽歌唱教室         | カラオケ     | ○           |
| 19  |    | 10:00 ~ 11:30 | ②④    | くわの実コーラス       | コーラス     | ○           |
| 20  |    | 17:00 ~ 19:00 | ①②③④⑤ | 美九里柔道教室        | 柔道       | ○           |



仲間と一緒に楽しく活動!

地域づくりセンター美九里だよりは  
こちらのページからいつでもご覧いただけます

