

令和6年2月15日号

地域づくりセンター美九里だより

発行：地域づくりセンター美九里 藤岡市神田1976-2
TEL 22-1334 FAX 22-7938



令和6年度地域づくりセンター美九里 定例教室の受講生を募集します！



○令和6年度開講予定の定例教室(4月から年間を通して開講されます。)

教室名	曜日	時間	定員	会費(月)	講師名	内容
ヨガ教室(初級)	第1・3火	9:30~	20人	500円	宇田川やす子先生	体の柔軟性を高め、シェイプアップなどの効果を実感。
ストレッチ教室	第2・4木	13:30~	20人	500円	齊藤良子先生	柔軟性を高めることで代謝アップ！姿勢改善や肩こり等にも良いと言われています。

お申込：令和6年3月1日(金)～11日(月)まで
センター受付にて申込書を記入し、ご提出ください(先着順)。

○地域づくりセンター美九里活動発表会を開催しました！

2月4日(日)に市民ホールで活動発表会を開催しました！たくさんのお客様にご来場いただき、アンコールが起ころほど盛り上がりました♪ご出演いただいた団体のみなさん、素晴らしい演技・演奏をありがとうございました！

