

令和5年8月1日号

地域づくりセンター美九里だより

発行：地域づくりセンター美九里 藤岡市神田1976-2

TEL 22-1334 FAX 22-7938

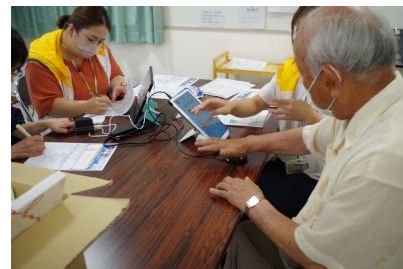


○ 2つの短期教室が開催されました！

睡眠と健康の知恵袋講座

睡眠の正しい知識とよりよい睡眠をとるためのポイントを学びました。推定野菜摂取量と血管年齢のチェックでは、みなさん結果に一喜一憂のご様子。

学んだことをぜひ今後の生活に役立てていただければと思います！



神流川発電所見学会

上野村までバスで向かい、東京電力リニューアブルパワー株式会社が所有する神流川発電所を見学してきました。普段は無人の発電所。職員の方に案内され、東京タワー1個分よりも地下深くに掘られた大穴の中へ。見ごたえのある巨大な発電施設を見学してきました。お昼には地元の特産品である猪豚肉と十石みそを使用した鍋料理をいただきました。

参加したみなさんからは「とても勉強になった」「地域の人と楽しい時間が過ごせてよかった」とのお声をたくさんいただきました。

11月には歴史講座の開催も予定しております。詳細が決まり次第、センターだよりにて参加募集をいたしますので、ぜひ奮ってご参加ください😊



○センターだよりはHPからいつでも見られます

「地域づくりセンター美九里だより」を市のホームページに掲載しました。カラーで見やすいセンターだよりをいつでも確認することができます。右の2次元コードを読み取り、ご覧ください。



 地域づくりセンター美九里のページ