

# 平井地区NEWS

## 2024.5.1号

みんなで、つくる。  
つながる、ひらい。

### > 注目 TOPICKS

1. みんなの音楽室を  
開催しました♪

2. 春の竹沼ウォーキングを  
開催しました！

## 1. みんなの音楽室～声を合わせて歌ってみよう～ を開催しました♪

地域づくりセンター平井では4月20日（土曜日）に合唱の教室を開催しました。

藤岡市民音楽連盟の折茂先生・中島先生の指導のもと、声出しの練習をしてから、『春の小川』『朧月夜』『あわて床屋』『こいのぼり』『かえるの合唱』『花』等の歌を歌いました。

当日は、26名の参加者がにぎやかに楽しみながら合唱しました。

次回の開催は、5月26日（日曜日）午後2時から午後3時です。

5月は例外的に日曜日の開催となりますが、原則、毎月第3土曜日の午後2時から午後3時の教室です。

初回に参加しなかった方でも途中参加できますので、ご興味のある方は、地域づくりセンター平井に電話（TEL：0274-22-1240）または直接お申込みください。



## 2. 春の竹沼ウォーキング～見て・歩いて・食べて健康に♪～を開催しました！

平井地区地域づくり協議会では4月6日（土曜日）に竹沼にてウォーキングのイベントを行いました。

桜はまだ咲ききっていませんでしたが、少し寒さの残る竹沼の周囲を参加者61名が和気あいあいと楽しみながら歩きました。

約2.8kmのコースを健康運動指導士のもと歩き、竹沼の景観や会話を楽しみながら正しいウォーキングの方法を学びました。

ウォーキングの後は、地域づくりセンター平井にて健康運動指導士より健康に関するお話を聞いた後、JA女性会・食改推が調理した豚汁を食べて交流しました。



地域の課題・困りごとは、地域づくりセンター平井までお気軽にご相談下さい。

➤直接のご相談 月曜日から土曜日の午前8時30分から午後5時まで ※不在の場合もございます。

➤電話・FAXでの相談 TEL: 0274-22-1240 FAX: 0274-22-7948 ※受付時間は上記を参照下さい。

➤メールでの相談 mail: hirai-k@city.fujioka.gunma.jp

カラーで見やすい「平井地区NEWS」は、地域づくりセンター平井HPからご覧になれます。  
タイムリーな情報も掲載しますので、ぜひご覧ください。 センター平井HPはこちら➤

